



물질이 개벽되니
정신을 개벽하자

가정통신문

지평선증 제 2022 - 03 호

교무실 : 063-544-3131
행정실 : 063-544-3154
팩 스 : 063-544-3151
<http://www.jipyeongseon.kr/>

1. 코로나19(오미크론 변이) 예방을 위한 매일 건강상태 확인!

코로나 19(오미크론 변이 특성) 증상	<ul style="list-style-type: none"> •무증상이 40~50% •유증상의 주요 증상은 인후통, 발열, 두통, 기침 등
-----------------------	---

코로나19 의심증상이 나타나면	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 등교하지 않고 담임교사에게 연락 ▪ 보건소 또는 지정의료기관에서 신속항원검사를 받거나, 자체 신속항원검사 키트의 검사결과(음성) 확인* 후 등교 가능 ▪ 신속항원검사 결과 ‘음성’이 확인된 경우 등교 가능 ※ 출결 증빙자료: 보호자 확인 또는 관련 내용을 증빙할 수 있는 자료(예: 보건소의 음성 확인 문자, 지정의료기관의 음성확인서 등) ▪ 신속항원검사 결과 ‘양성’이 확인되어 PCR검사를 받은 경우 ‘등교중지’
담임선생님께 꼭 알려요!	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 학생 또는 동거가족이 코로나19 진단검사를 받게 된 경우(결과까지 꼭 알려주세요.) ▪ 학생 또는 동거가족이 확진 및 보건당국의 자가격리 대상자로 통보받은 경우
학교 방역수칙	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 등교시 보건용 마스크 착용(KF 80이상) ▪ 미접종자는 기본접종하기, 2차 접종 유효기간 만료 전 3차 접종하기(대상자에 한함) ▪ 올바른 마스크 착용으로 입과 코 가리기, 특히 감염위험시설(3밀(밀폐·밀접·밀집) 환경), 감염취약시설(요양시설)에서는 반드시 보건용 마스크(KF80 이상) 착용하기 ▪ 30초 비누로 손 씻기, 기침은 옷소매로 가리고 하기 ▪ 상시환기를 원칙으로 하되, 기상 상황 등으로 상시 환기가 어려운 경우 쉬는 시간 마다 환기(맞통풍)하고, 손이 많이 닿는 곳(문고리, 스위치 등)은 1일 1회 이상 소독하기 ▪ 사적 모임의 규모와 시간은 최소화하기 ▪ 아프면 검사 받고, 집에 머물며 고위험군(60세 이상, 기저질환자 등) 만남 자제하기
신속항원검사 키트 배부	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 주 2회(수요일, 일요일 귀교 전) 검사 실시 권고 검사 결과 양성인 경우 반드시 담임교사 알림

2. 학생 등교중지 기준 변경(코로나19 관리지침 6-1판 수정판)

구분		나의 상황			
		접종상황*	격리·감시기간**	검사(권고)	등교(출근) 기준
"내가"	확진자인 경우 ^①	접종완료자, 미완료자	7일 격리	-	등교 중지
"동거인이"	확진자인 경우 ^② (재택치료자)	접종완료자	수동감시(7일)	3일 내 PCR 및 6~7일차 신속항원검사	등교 가능
		미완료자	7일		등교 중지
	방역당국 관리 접촉자인 경우 ^③	접종완료자, 미완료자	격리기간 없음	수동감시 지정일 및 6~7일차 신속항원검사	등교 가능

* (접종완료자 기준) 3차 접종자 또는 2차 접종 후 14일~90일인 자(2차 접종자이면서 코로나19 기 확진된 경우 접종완료자로 간주)

** (격리기간 산정) 확진자의 검사일(검체채취일)을 기준으로 7일

[상세 설명]

① 본인이 확진되어 방역당국으로부터 격리 통보 받은 경우

- **접종** 여부와 관계없이 7일간 등교(출근)를 중지하고 격리
 - ☞ 확진자는 격리 해제 전 검사(PCR, 신속항원검사) 대상 아님

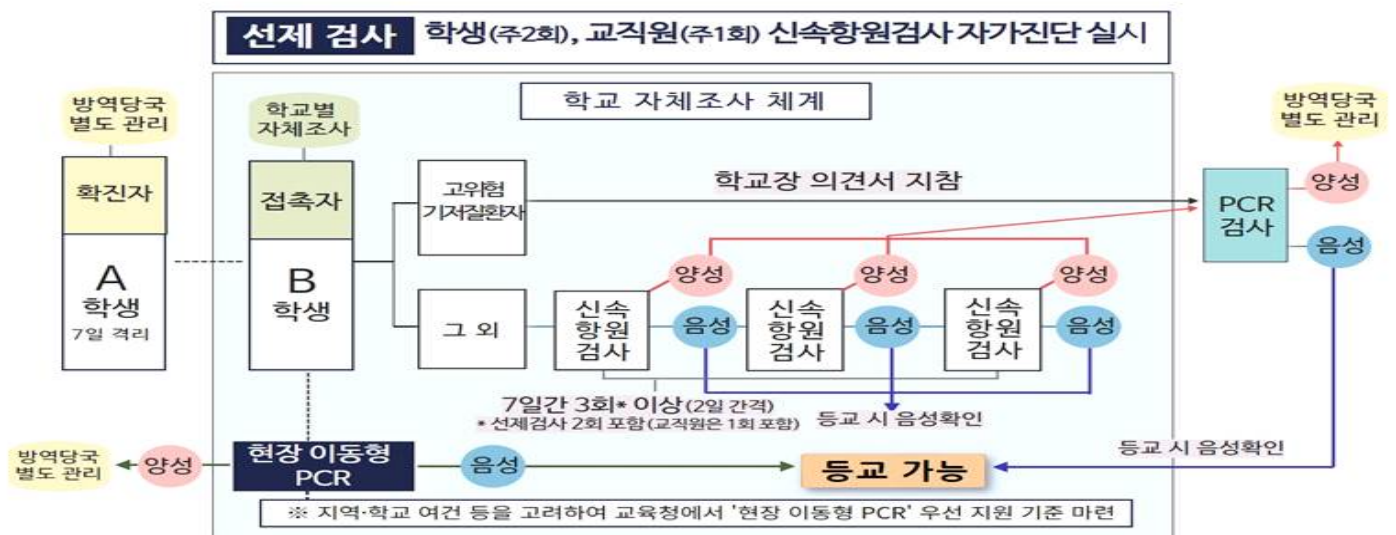
② 나의 동거인이 확진자인 경우

- 접종완료자는 등교가능(수동감시), 미완료자는 7일간 등교(출근) 중지
 - ☞ 확진자의 검사일(검체채취일) 기준 "3일 내 PCR 검사 및 6~7일차 신속항원검사" 권고
 - ※ 증상이 있는 경우 의료기관 진료받기, 마스크 착용하기, 외출자제, 다중이용시설 방문 자제 등

③ 동거인이 방역당국에서 관리하는 접촉자*인 경우

- * 확진자의 동거인, 접촉자가 감염취약시설 3종 구성원인 경우
- 별도의 격리기간 없이 등교(출근)가 가능
 - ☞ 동거인의 수동감시 지정일 및 6~7일차에 신속항원검사 실시 권고

3. 3월부터 변경되는 학교 자체 역학조사 및 진단검사



- ▶ 자체조사 기준: 동일한 공간(같은반, 기숙사 같은 호실 생활자 등)에서 생활(근무)하는 학생(교직원)
- ▶ 고위험기저질환자* 는 "학교장 확인서"를 지참하여 PCR 검사 실시
- ▶ 그 외: 7일간 3회(2일 간격)이상 신속항원검사를 실시(주중 학교에서 실시) 음성인 경우 등교가능, 양성인 경우 PCR
- ▶ 신속항원검사는 선별진료소, 지정의료기관, 가정, 학교 등에서 실시

4. 코로나 19 대응 원격수업 안내

☐ 학사 운영 방안

유형		기준 (학급단위)	내용
1	등교수업	등교중지(확진+격리) 학생 없음	정상 등교, 모든 교육활동을 실시
2	학급단위 일부등교+일부대체학습	등교중지(확진+격리) 학생 비율 50% 미만	일부 등교중지 학생 대상 맞춤형·탄력적대체학습 제공
3	학급단위 원격수업	등교중지(확진+격리) 학생 비율 50% 이상	실시간 쌍방향 화상(소통) 원격 수업 실시

☐ 등교수업 (유형1, 정상등교)

- 철저한 방역 수칙 준수하에 디지털 기기, 에듀테크를 활용한 다양한 수업방식 활용하여 원격수업 전환 시 즉시 전환 대응 준비

☐ 대체학습 (유형2, 일부등교+일부대체학습)

- (대체학습) 등교중지 학생(확진, 자가격리 등)의 학습권 보호를 위한 수업
 - 1) (기본) 교실수업장면 실시간 화상으로 제공하는 수업
 - * 등교수업 장면 실시간 화상 제공(유튜브 스트리밍 부분공개, 밴드라이브, 카카오톡 라이브 등)
 - 2) 온라인 콘텐츠 제공: 온라인 환경은 가능하나 접속 불량 등으로 원활하게 화상수업을 제공 받지 못하는 학생(e학습터 대체 학습방, 교사 자체제작 콘텐츠)
 - 3) 학습과제 제공: 온라인 수업 참여가 어려운 학생, 온라인 사각지대 학생
- (출결) 대체 수업에 참여했더라도 '출석' 처리는 안됨, 출석인정결석 처리함.

☐ 원격수업 (유형 3)

- 대면수업에 준하는 실시간 쌍방향 화상 수업 운영을 원칙으로 함. 공공 LMS활용(e학습터)
- 정규수업시간표에 맞게 45분 수업을 실시하되 ① 실시간 쌍방향 화상수업, ② 실시간 쌍방향 화상 + 온라인 콘텐츠, ③ 실시간 쌍방향 화상 + 과제제공 방식 중 교과 특성 맞게 운영
- (출결) 정확한 출결 처리는 추후 교육청 안내에 따름

☐ 원격 수업 준비 현황

- 2월(~3월 첫 주): 전북 e학습터 22학년도 온라인 학급 교실 개설 및 학생 회원 가입 (아이디) 확인
- 3월 첫 주: (모든 교과) 원격수업 전환 시 수업 안내
- 매월 1회: (모든 교과) 온오프라인 연계 수업 진행 (디지털기기 활용 교수학습 운영)
- 스마트기기 대여: 교육 취약 계층에게 학교 기기(노트북, 태블릿)를 무상 대여함
- 감염병 위기경보 '심각, 경계' 단계 시 교외체험학습 승인사유에 '가정학습'을 포함하여 연 (30일 이내)로 사용할 수 있음

 <p>지금부터 코로나19 자가검사키트에 대해 쉽게 설명해 드릴게요</p>	 <p>※ 일회용 장갑 착용 권장 (비닐장갑을 제품에 포함되어 있지 않음) 우선 손을 깨끗이 씻습니다.</p>
<p>지금부터 코로나19 자가검사키트에 대해 쉽게 설명해 드릴게요.</p>	<p>일회용 장갑 착용 권장(제품에 포함되어있지 않음) 우선 손을 깨끗이 씻습니다.</p>
 <p>자가검사키트는</p>	 <p>먼저 검체 추출액이 포함된 튜브의 덮개를</p>
<p>자가검사키트 구성은 다음과 같습니다.</p>	<p>먼저 검체 추출액이 포함된 튜브의 덮개를</p>
 <p>제거하고 거치할 수 있는 구멍에 꽂아둡니다.</p>	 <p>10회</p>
<p>제거하고 거치할 수 있는 구멍에 꽂아둡니다.</p>	<p>그리고 포장된 면봉을 꺼내 양쪽 콧구멍 안쪽 표면에 1.5~2센티미터가량 넣고 10회 정도 등글게 문질러줍니다.</p>
 <p>※ 제품에 따라 당당할 부위와 튜브에 넣는 방법도 다릅니다.</p>	 <p>튜브 입구의 필터캡을 눌러 닫은 뒤</p>
<p>콧속에서 꺼낸 면봉을 검체 추출액이 포함된 튜브에 넣고 10회 이상 저어준 뒤 튜브로 면봉을 쥐어 짜낸 후 꺼냅니다.</p>	<p>튜브 입구에 필터캡을 눌러 닫은 뒤</p>
 <p>다시 거치할 수 있는 구멍에 꽂아둡니다.</p>	 <p>검체점적부위에 3~4방울</p>
<p>다시 거치할 수 있는 구멍에 꽂아둡니다.</p>	<p>파우치에 포장된 테스트기를 뜯어 파우치에 포장된 테스트기를 뜯어 평평한 곳에 놓고 검체 추출액을 테스트기에 3~4방울 떨어뜨립니다.</p>
 <p>약 15분에서 30분 후</p>	 <p>음성! 음성!</p>
<p>약 15분에서 30분 후</p>	<p>결과를 확인합니다. 검사 결과가 한 줄이면 음성입니다.</p>
 <p>개인이 검사한 결과로는 방역패스 인정되지 않습니다. 두 줄이 나오면 바로 선별진료소를 방문하여 PCR 검사를 받습니다.</p>	<p>양성 → 보건소 선별진료소 (격리의료폐기물)</p> <p>음성 → 종량제 봉투 (생활 폐기물)</p> <p>양성(두줄 시) 보건소 선별진료소에 격리폐기물로 처리합니다. 음성(한줄 시) 종량제 봉투에 생활폐기물로 처리합니다.</p>

구 분	주요 질환
내분비계질환	<ul style="list-style-type: none"> · 당뇨(유형무관) · 소아청소년비만(체질량지수 95백분위수 이상) · 뇌하수체 기능저하증, 부신기능저하증
심혈관 질환	<ul style="list-style-type: none"> · 혈액학적으로 의미있는 문제가 있는 선천성 및 후천성 심장병
만성 신장 질환	<ul style="list-style-type: none"> · 만성 신장 질환: 만성신부전 (eGFR<60 ml/min)
만성 호흡기 질환	<ul style="list-style-type: none"> · 중증 천식 · 만성 호흡기 질환 (간질성 폐질환, 낭성 섬유증, 폐쇄성 세기관지염, 기관지폐이형성증 등)
신경계 질환	<ul style="list-style-type: none"> · 만성 신경계 질환 <ol style="list-style-type: none"> 1) 신경장애 및/또는 뇌성마비, 근이영양증을 포함한 신경근 질환 2) 신경계 또는 근육의 유전성 및 퇴행성 질환, 또는 호흡저하(hypoventilation)와 관련된 기타 질환
면역저하질환	<ul style="list-style-type: none"> · 장기이식환자 <ol style="list-style-type: none"> 1) 신장이식 환자 2) 면역억제치료 중 (신증후군이나 만성 사구체 신염 등으로 1개월 이상 면역억제치료가 필요한 환자) · 자가면역 또는 자가염증성 류마티스 환자 <ol style="list-style-type: none"> 1) 항류마티스 약물(Disease modifying anti-rhumatic drugs, DMARDs) 요법 치료를 받고 있는 환자 2) 과거 심각한 감염의 병력이 있었던 환자 3) 단, 질병의 활성도나 환자의 상태, 치료 중인 약물에 따라서 접종 일정의 조정이 필요한 경우가 있어, 접종 전 소아류마티스 전문의와 충분한 상담을 통하여 결정할 수 있도록 하여야 함. · 일차성(선천)면역결핍증 환자(DiGeorge syndrome, Wiskott-Aldrich syndrome 등) · 비장절제 또는 기능적 무비증 · Sickle Cell disease/Thalassemia (국내 희귀) · 면역억제치료 <ol style="list-style-type: none"> 1) 고용량 코르티코스테로이드($\geq 20\text{mg}$ prednisone or equivalent per day when administered for ≥ 2 weeks) 2) 알킬화제 (alkylating agents) 3) 길항물질 (antimetabolites) 4) 이식 관련 면역억제제 (transplant-related immunosuppressive drugs) 5) 암 화학요법제 (cancer chemotherapeutic agents) 6) 종양 괴사(TNF) 차단제 (tumor-necrosis (TNF) blockers) 7) 면역억제제 또는 면역조절제인 기타 생물학적 제제 (biologic agents)

2022년 3월 7일

지 평 선 중 학 교 장 직인생략