

약물 오남용 예방(공부 잘하는 약)



공부 잘하는 약이란?

일반인이 주의력 결핍 과잉 행동장애를 치료하는 약을 복용하면 집중력이 높아진다고 잘못 알려지면서 붙여지게 된 이름입니다. 주의력 결핍 과잉 행동장애를 치료하는 약은 **장애가 있는 사람이 복용해야만 효과**가 있고, 일반인이 복용하면 오히려 부작용이 생길 수 있습니다.



신경전달물질이란?

공부 잘하는 약은 도파민, 노르에피네프린, 세로토닌, 전달촉진 등 신경전달물질과 관련이 있습니다. 공부 잘하는 약은 신경전달물질의 신경전달을 촉진하는 역할을 해서 의식이나 감정 등을 조절하는 데에 영향을 미치며 부작용을 유발의 위험성이 있어서 세심한 주의가 필요합니다.



메틸페니데이트란?

메틸페니데이트는 ADHD와 기면증의 치료제로 승인된 **중추신경에 작용하는 각성제**입니다. 메틸페니데이트는 **아페타민류**에 해당하고 강도가 약할 뿐, **필로폰과 유사성**이 높아 부작용에 대한 우려가 높습니다.



메틸페니데이트의 효과

메틸페니데이트는 집중력 상승, 과잉행동 완화라는 긍정적인 치료 효과가 있지만, 장애가 있는 사람이 아닌 일반인이 복용할 경우 각성작용, 수면장애, 식욕억제, 다행감, 환각, 불안, 망상, 자살 시도 등의 **부작용이 발생**할 수 있으므로 **의사의 처방 없이 집중력 강화 목적으로 처방 없이 약을 복용하면 절대 안됩니다.**

“**집중력을 높여준다는 일명 공부 잘하는 약?**”
세상에 공부 잘하는 약은 없습니다. **☆☆**