



물질이 개벽되니
정신을 개벽하자

가정통신문

지평선고 제 2024 - 08호

교무실 : 063-544-3155
행정실 : 063-544-3154
팩 스 : 063-544-3151
<https://school.jbedu.kr/jipyongseon-hy>

2024년 청소년 미디어 이용습관 진단조사 사전 안내

안녕하십니까?

여성가족부는 교육부와 협력하여 매년 ‘청소년 미디어 이용습관 진단조사’를 실시하고, 인터넷·스마트폰 과의존 및 사이버 도박 문제로 인한 어려움을 겪는 청소년에게 개인·집단상담, 기숙치유 프로그램 등 다양한 치유서비스를 지원하고 있습니다.

진단조사는 한국지능정보사회진흥원에서 개발한 K-척도, S-척도와 한국도박문제예방치유원이 개발한 청소년 도박문제 측정도구를 이용하여 자녀들의 인터넷, 스마트폰 과의존 정도와 사이버 도박 문제 정도를 측정합니다.

※ 청소년 미디어 이용습관 진단조사 세부안내

| 대상 | 척도 | 진단 결과 |
|------------|---|----------------------|
| 초등 1년(보호자) | 스마트폰 이용습관 관찰자 척도 9문항 | 일반군/관심군 |
| 초등 4년 | · 인터넷 과의존자가진단(K척도)15문항, · 스마트폰 과의존자가진단(S척도)15문항, · 사이버도박 문제 자가진단 10문항 | 각 척도별 일반군/주의군/위험군 |
| 중등 1년 | | |
| 고등 1년 | | |

진단조사를 실시하는 것만으로도 자녀들의 주의를 환기시켜 스스로 미디어 사용을 조절할 수 있으며, 조사결과 주의를 요하는 학생에 대해서는 부모님(보호자)의 동의를 거쳐 건강한 미디어 사용방법 지도 및 전문기관의 상담·치료, 기숙치유 프로그램 등 다양한 치유서비스를 지원합니다.

최근 자녀양육에서 힘든 점으로 자녀의 미디어사용 증가가 꼽힐 만큼 관련하여 걱정이 많으실 줄로 압니다. 이에 우리 학교에서도 4월 중 미디어 이용습관 진단조사를 실시할 예정임을 미리 안내드립니다. 조사 결과, 미디어 과의존 주의, 위험 사용자군에 해당할 경우 여성가족부에서 지원하는 “상담·치료 지원” 사항 안내 및 “상담·치료 서비스 제공 동의서”를 보내드릴 예정이며(가정통신문 또는 문자메시지), 사이버 도박문제에 대해 어려움을 가진 청소년의 경우에는 한국도박문제예방치유원을 통해 서비스가 지원됨을 안내드립니다. 또한 검사결과 및 개인정보는 철저히 비밀로 관리됨을 알려드립니다.

감사합니다.

2024년 3월 13일

지 평 선 고 등 학 교 장

청소년 미디어 이용습관 조사 결과, 참여 가능 상담·치료서비스 안내

(※ 아래 서비스는 참여자의 자유로운 선택에 따라 참여할 수 있음)

□ 인터넷·스마트폰 과의존 정도별 상담·치료서비스 제공

- 개인상담, 집단상담 : 인터넷·스마트폰 과의존 정도별 개인 및 집단상담 지원
- 치료지원 연계 : 청소년상담복지센터에서 심리치료 및 병원연계 치료비 지원, 종합심리검사 지원 등
- ☞ 사회적돌봄대상(기준중위소득 50% 이하, 한부모·조손가정 등)은 최대 60만원, 일반계층 최대 40만원 지원
- ☞ 상담·치료지원 문의 : 거주지역 청소년상담복지센터(대표번호 ☎지역번호+1388)
서울은 시립청소년미디어센터(☎ 070-7165-1031)

□ 청소년 인터넷·스마트폰 과의존 기숙치유 프로그램 및 상설치유기관 프로그램

〔인터넷·스마트폰 치유캠프〕

- 대상 : 인터넷·스마트폰 과의존 중·고등 연령 청소년(1기당 24명)
- 기간 : 7월~8월(1기당 11박 12일 프로그램 총 4회 실시)
- 비용 : 무료(단, 식비 일부(1인당 10만원) 자부담, 사회적돌봄 대상은 무료)
- 주요 프로그램 : 심리검사, 개인·집단상담, 가족상담, 부모교육, 체험 및 대안활동 등
- ☞ 참가안내 : 한국청소년상담복지개발원(www.kyci.or.kr) 홈페이지에 공지

〔국립청소년인터넷드림마을〕

- 대상 : 중등 연령 이상 인터넷·스마트폰 과의존 청소년 (1기당 24명)
- 비용 : 무료(단, 식비 등 1인당 5~15만원(1주 5만원, 2주 10만원, 3주 15만원), 사회적돌봄 대상은 무료)
- 프로그램 : 1~4주 과정 프로그램 총 22회 운영
- ☞ 신청방법 : 국립청소년인터넷드림마을(063-323-2285, 2646)

〔국립대구청소년디딤센터〕

- 대상 : 인터넷·스마트폰 과의존 만 9~18세 청소년
- 비용 : 무료(단, 식비 일부(1인당 10만원) 자부담, 사회적돌봄 대상은 무료)
- 프로그램 : 인터넷·스마트폰 과의존 치유과정(e-세상 꿈지킴이 11박 12일) 총 4회 운영
- ☞ 신청방법 : 국립대구청소년디딤센터(053-665-6900, 6910, 6940)

□ 자녀의 올바른 미디어 사용을 위한 부모교육

- 목적 : 자녀의 올바른 미디어 이용습관을 위한 부모역할 및 효과적인 자녀지도 방식의 이해
- 기간 : 3월 ~ 11월
- 대상 : 인터넷·스마트폰·사이버도박 주의사용자군 이상 초·중·고등학생 및 동일연령 청소년의 보호자
- 내용 : 인터넷·스마트폰·사이버도박 주의사용자군 이상 보호자를 대상으로 올바른 미디어 이용습관 지도를 위한 부모교육 등
- ☞ 신청방법 : 거주지역 청소년상담복지센터(대표번호 ☎지역번호+1388)
시립청소년미디어센터(☎ 070-7165-1031)

□ 청소년 도박문제 개인·집단 상담 서비스

- 운영기관 : 거주 지역 내 ‘도박문제예방치유센터’ 지원
 - * 거주 지역과 접근성이 떨어질 경우 ‘화상상담’ 진행 가능
- 대 상 : 집중 치유서비스 요청 대상자
- 운영기간 : 상시 운영
- 지원횟수 : (개인상담) 최대 12회기, 추후관리 진행 시 월 1~2회 유지상담 진행 (집단상담) 기본 4회기 도박문제 인식 및 치료 동기강화(센터별 운영회기 상이)
- 비 용 : 무료
 - ☞ 문의 : 도박문제 헬프라인 ☎1336(전화상담), 넷라인 netline.kcgp.or.kr(온라인 채팅상담)
 - 문의 시 상담원에게 반드시 ‘**청소년 진단조사 관련**’임을 알려주세요

□ 재정·법률 상담 서비스 지원

- 운영기관 : 거주 지역 내 ‘도박문제예방치유센터’에서 재정 및 법률 전문가 연계
- 운영기간 : 3월 ~ 11월
- 지원내용 : 도박문제자의 재정 관리 방법 및 법적 문제 해결 방법 안내
- 운영형식 : 집체 교육 또는 개인 자문
 - * 개인 자문의 경우 예산 소진에 따라 조기 마감될 수 있음
- 대 상 : 거주 지역 내 ‘도박문제예방치유센터’ 등록 청소년 및 가족
- 지원비용 : 무료

□ 국립청소년인터넷드림마을 사이버 도박 치유캠프

- 운영기관 : 국립청소년인터넷드림마을
- 지원대상 : 사이버 도박 문제를 겪고 있는 남자 청소년(만 13세~18세)
- 캠프일정

| 기수 | 일정 | 운영 일수 | 성별 | 인원 | 서류접수기간 |
|-----|---------------------|---------|----|-----|--------------|
| 10기 | 5.20.(월)-5.31.(금) | 11박 12일 | 남 | 24명 | 정원 충족시 마감 |
| 21기 | 11.04.(월)-11.15.(금) | 11박 12일 | 남 | 24명 | |

- 교육내용 : 개인상담, 집단상담, 회복활동, 대안활동, 치유활동, 금융경제교육, ICT진로교육
 - ※ 참가 후 청소년상담전문가와 연계 지원
- 참가비용 : 무료 (식비는 자부담 원칙에 의해 일부 부담)
 - ※ 한부모 가정, 차상위 등 취약계층 면제는 기관문의
- 신청방법
 - 온라인 접수 : 국립청소년인터넷드림마을 홈페이지 접속 → 입소신청 → 온라인 작성하러 가기
 - 오프라인 접수 : 국립청소년인터넷드림마을 홈페이지 접속 → 입소신청 → 관련서식 출력 → 팩스 및 이메일 접수
- 참가문의 : 사업관리부 063-323-2646, 2282, 2285

<별첨 1>**지역별 청소년상담복지센터**

| 지역 | 기관명 | 주소 | 전화 | 팩스 |
|----|----------------------|---|--------------------------------|--------------|
| 서울 | 시립 청소년미디어센터 | 서울특별시 용산구 한강대로 255 (갈월동) (04322) | 070-7165-1031 070-7165-1038 | 02-798-0014 |
| 부산 | 부산광역시 청소년상담복지센터 | 부산광역시 부산진구 서전로 43(진포동) 6층(47247) | 051-714-5262 | 051-804-5056 |
| 대구 | 대구광역시 청소년상담복지센터 | 대구광역시 중구 중앙대로81길 66-5, 3층 (41934) | 053-659-6254 | 053-659-6249 |
| 인천 | 인천광역시 청소년상담복지센터 | 인천광역시 동구 박문로1. 카톨릭 청소년센터 1층 (22573) | 032-721-2309 | 032-721-2320 |
| 광주 | 광주광역시 청소년상담복지센터 | 광주광역시 서구 학생독립로 37, 3층 (61475) | 062-1388 | 062-232-2003 |
| 대전 | 대전광역시 청소년상담복지센터 | 대전광역시 동구 대전천동로 508 대전청소년위캔센터 6층 (34630) | 042-256-6580 | 042-257-2077 |
| 울산 | 울산광역시 청소년상담복지센터 | 울산광역시 중구 강북로 105, 롯데캐슬스카이 2층(44532) | 052-227-2000 | 052-211-2979 |
| 세종 | 세종특별자치시 청소년상담복지센터 | 세종특별자치시 조치원읍 새내로 108 2층(30024) | 044-867-2000 | 044-867-2001 |
| 경기 | 경기도 청소년상담복지센터 | 수원시 장안구 송원로 55 행정동우회관1층 (16305) | 031-248-1318 (내선 200~206) | 031-245-2309 |
| 강원 | 강원특별자치도 청소년상담복지센터 | 강원특별자치도 춘천시 중앙로 14 2층 (24270) | 033-250-1440 | 033-241-8181 |
| 충북 | 충청북도 청소년상담복지센터 | 충북 청주시 상당구 대성로 103 (문화동) 제3별관 (28516) | 043-257-4835 | 043-258-3422 |
| 충남 | 충청남도 청소년상담복지센터 | 충남 천안시 서북구 서부대로 766 진암빌딩 4층 (31100) | 041-554-2130 | 041-556-8704 |
| 전북 | 전북특별자치도 청소년상담복지센터 | 전북특별자치도 전주시 덕진구 팔달로 346 4층 (54935) | 063-274-1388 | 063-273-1413 |
| 전남 | 전라남도 청소년상담복지센터 | 전남 목포시 용당로 304, 2층 (58564) | 061-280-9030 | 061-280-9090 |
| 경북 | 경상북도 청소년상담복지센터 | 경상북도 안동시 축제장길 20 (36708) | 054-850-1000 | 054-853-3014 |
| 경남 | 경상남도 청소년상담복지센터 | 경남 창원시 의창구 사림로 45번길 59 경남대표도서관 청소년관 4층 (51138) | 055-711-1317 | 055-711-1398 |
| 제주 | 제주특별자치도 청소년상담복지센터 | 제주특별자치도 제주시 구남로 7길 4 2층 (63222) | 064-759-9951 | 064-759-9953 |

<별첨 2>

**2024 인터넷스마트폰 과의존
기숙치유 프로그램 운영기관 안내**

| 지역 | 기관명 | 전화 |
|----|---------------------|--------------------------|
| 서울 | 강서IWill 인터넷중독예방상담센터 | 070-4849-3315 |
| 부산 | 부산광역시 청소년상담복지센터 | 051-714-5267 |
| 대구 | 대구광역시 청소년상담복지센터 | 053-659-6274 |
| 인천 | 인천광역시 청소년상담복지센터 | 032-721-2307 |
| 광주 | 광주광역시 청소년상담복지센터 | 062-1388 |
| 대전 | 대전광역시 청소년상담복지센터 | 042-256-6580 |
| 울산 | 울산광역시 청소년상담복지센터 | 052-227-2000 |
| 경기 | 경기도 청소년상담복지센터 | 031-248-1318 (내선 205) |
| 강원 | 강원특별자치도 청소년상담복지센터 | 033-250-1440 |
| 충북 | 충청북도 청소년상담복지센터 | 043-257-4835 |
| 충남 | 충청남도 청소년상담복지센터 | 041-554-2130 |
| 전북 | 전북특별자치도 청소년상담복지센터 | 063-274-1388 |
| 전남 | 전라남도 청소년상담복지센터 | 061-280-9030 |
| 경북 | 경상북도 청소년상담복지센터 | 054-850-1000 |
| 경남 | 경상남도 청소년상담복지센터 | 055-711-1318 |
| 제주 | 제주특별자치도 청소년상담복지센터 | 064-759-9951 |

<별첨 3>**지역별 도박문제예방치유센터**

| 지역 | 기관명 | 주소 | 전화 |
|----|------------------|----------------------------------|--------------|
| 서울 | 한국도박문제예방치유원 중앙센터 | 서울시 중구 퇴계로 173 남산스퀘어 8층 | 02-740-9100 |
| 부산 | 부산울산 도박문제예방치유센터 | 부산광역시 동구 중앙대로 197(초량동) 뉴포트 빌딩 5층 | 051-441-2190 |
| 대구 | 대구 도박문제예방치유센터 | 대구광역시 중구 달성로 37 계성빌딩 5층 | 053-256-1336 |
| 인천 | 인천 도박문제예방치유센터 | 인천광역시 남동구 예술로 206 중앙프라자 A동 901호 | 032-438-6565 |
| 광주 | 광주전남 도박문제예방치유센터 | 광주광역시 북구 운용로 79 광주개인택시신평 3층 | 062-369-1369 |
| 대전 | 대전충남 도박문제예방치유센터 | 대전광역시 서구 둔산서로 15 새천년빌딩 6층 | 042-867-0075 |
| 경기 | 경기남부 도박문제예방치유센터 | 경기도 수원시 팔달구 효원로 119 청궁빌딩 6층 | 031-243-8280 |
| 경기 | 경기북부 도박문제예방치유센터 | 경기도 고양시 일산서구 일산로 684 희망빌딩 4층 | 031-919-0814 |
| 충북 | 세종충북 도박문제예방치유센터 | 충청북도 청주시 흥덕구 경산로 1 5층 | 043-275-0051 |
| 전북 | 전북 도박문제예방치유센터 | 전북특별자치도 덕진구 백제대로 594 2층 | 063-255-1336 |
| 경북 | 경북 도박문제예방치유센터 | 경상북도 포항시 북구 신덕로 274 승리빌딩 2층 | 054-256-1530 |
| 경남 | 경남 도박문제예방치유센터 | 경상남도 창원시 성산구 비음로4번길 36 법우빌딩 4층 | 055-264-7082 |
| 제주 | 제주 도박문제예방치유센터 | 제주특별자치도 제주시 서사로 184 4층 | 064-751-1336 |