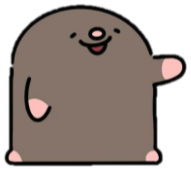

지평선 주 간 식 단 표

구분	7월20일(월)	7월21일(화)	7월22일(수)	7월23일(목)	7월24일(금)	7월25일(토)
조식	흰밥/잡곡밥 북어국 비엔나야채볶음 우엉채조림 어묵매운볶음 배추김치	흰밥/잡곡밥 감자계란국 참치김치볶음 멸치견과류볶음 구이김 배추김치	흰밥/잡곡밥 바지락미역국 닭안심파프리카볶음 두부양념조림 서리태콩자반 배추김치	흰밥/잡곡밥 소고기무두부국 섭산적/머스타드 맛살새송이볶음 참나물무침 배추김치	흰밥/잡곡밥 순두부찌개 계란야채찜 진미채볶음 연근조림 배추김치	
중식	흰밥/잡곡밥 콩나물맑은국 닭볶음탕 계란찜 미역초무침 배추김치 핫도그/케찹	흰밥/잡곡밥 소고기미역국 사천식탕수육 삼치데리야끼 콩나물무침 배추김치	흰밥/잡곡밥 어묵탕 제육볶음 청파래오징어까스/타르 오이보추새콤무침 배추김치	흰밥/잡곡밥 김치무채국 바몬드카레 돈까스/브라운소스/생선까스 오이무양파피클 배추김치	흰밥/잡곡밥 미소된장국 언양식불고기/데리 콘치즈구이 건파래볶음 배추김치	
석식 야식	흰밥/잡곡밥 부대찌개 소시지마늘쫑볶음 계란장조림 감자채당근볶음 무생채	흰밥/잡곡밥 김치찌개 코다리무조림 야채부침개 애호박새우젓볶음 배추김치	흰밥/잡곡밥 된장찌개 오리훈제볶음 어묵채피망볶음 새송이브로콜리볶음 배추김치	흰밥/잡곡밥 북어국 김치짜글이 알감자버터구이 미역줄기볶음 배추김치		

쌀:국내산(신동진)/배추:국내산/고춧가루:중국산/돼지고기:국내산.수입산/소고기:수입산,국내산/콩(두부류):수입산/수수,기장:중국산/흑미:국내산

꽃게:중국산/고등어:국내산/오징어:원양선/절단육:국내산/냉동정육:브라질산/꽁치:대만/대구:미국/삼치:국내산/동태,코다리:러시아/참조기:중국

위 식단은 식자재 납품상황에 따라 달라질 수 있습니다.