

Trò chuyện tạo động lực hướng tới ước mơ

Những cuộc trò chuyện tạo động lực là bước đầu tiên để trẻ hướng tới ước mơ.
Để thúc đẩy trẻ tìm ra con đường sự nghiệp tương lai, thay vì trò chuyện với giáo viên hay thông qua trung tâm học thêm, sách vở thì việc trò chuyện với cha mẹ là hữu ích nhất.
Cùng tham khảo cách trò chuyện với trẻ để tạo động lực giúp trẻ hướng tới nghề nghiệp tương lai.

Thường xuyên có những cuộc trò chuyện tạo động lực

Nếu quá khó để bắt đầu trò chuyện một cách tự nhiên, hãy sắp xếp thời gian và tổ chức một buổi họp mặt gia đình. Thảo luận về một chủ đề đơn giản hoặc nói về những hy vọng tương lai khi dùng bữa cũng là một ý kiến hay. Trong quá trình liên tục nói chuyện và lập kế hoạch về ước mơ cùng trẻ, phụ huynh có thể giúp trẻ giải đáp những thắc mắc về nghề nghiệp mong muốn cũng như giúp trẻ suy nghĩ cụ thể hơn về ước mơ của bản thân.

Xây dựng sự tự tin thông qua khen ngợi và khuyến khích

Khi trò chuyện với trẻ, điều quan trọng là cố gắng lắng nghe hơn là nói, cảm thông hơn là thuyết phục và tập trung vào quá trình hơn là kết quả. Nếu phụ huynh để trẻ cảm nhận được điểm mạnh thay vì điểm yếu của bản thân thông qua những cuộc trò chuyện tích cực, đó sẽ là một trợ giúp tuyệt vời để trẻ lớn lên và mang trong mình những ước mơ. Những lời khen ngợi và động viên chân thành của phụ huynh là động lực thúc đẩy trẻ có thêm nhiều trải nghiệm và thử sức ở nhiều lĩnh vực khác nhau.

Trò chuyện một cách đồng cảm giúp trẻ vẽ nên những ước mơ

Lấy chủ đề về ước mơ và nghề nghiệp tương lai để trò chuyện giúp trẻ xây dựng mối quan hệ bền chặt giữa phụ huynh và trẻ. Phụ huynh có thể giao tiếp thường xuyên với trẻ về các kế hoạch nghề nghiệp và học tập cần thiết để đạt được ước mơ.

Bằng cách chia sẻ các câu chuyện về ước mơ một cách tự nhiên, phụ huynh có thể thúc đẩy và giúp trẻ nhận ra lý do tại sao cần phải học tập.

Trở thành phụ huynh đáng tin cậy

Khi giáo dục định hướng nghề nghiệp cho trẻ, cần nhớ rằng phụ huynh là người giúp trẻ lựa chọn nghề nghiệp tương lai. Ngay cả khi phụ huynh cho rằng có nghề nghiệp nào đó tốt cho trẻ trong tương lai dựa trên kinh nghiệm của bản thân thì cũng không nên quá ép buộc trẻ theo ý kiến của mình. Phụ huynh đóng vai trò là "người trợ giúp", cần phải có niềm tin vào tiềm năng của trẻ. Ngay cả khi điều đó nghe có vẻ hơi vô lý theo quan điểm của phụ huynh. Giống như tất cả các cuộc trò chuyện với trẻ, nền tảng của giáo dục hướng nghiệp là sự tin tưởng và giao tiếp. Khi cha mẹ có niềm tin, biết lắng nghe và thể hiện sự tin tưởng, trẻ sẽ trân trọng những lời khuyên liên quan đến nghề nghiệp của cha mẹ và có thể tiến lên phía trước.

Trò chuyện tập trung vào quá trình thay vì kết quả

Trong các cuộc trò chuyện giữa phụ huynh và trẻ, có sự khác biệt lớn giữa trò chuyện theo định hướng quá trình (nỗ lực) và trò chuyện theo định hướng kết quả (khả năng). Điều này là do cách phụ huynh khuyến khích trẻ, ảnh hưởng đến thái độ học tập và thậm chí cả nghề nghiệp tương lai của trẻ. Cùng tham khảo phương pháp trò chuyện tạo động lực cho trẻ qua những ví dụ sau.

Động lực dựa trên kết quả (khả năng) · Kiểm tra kết quả của những việc trẻ đã làm

“Con đã hoàn thành bài tập về nhà chưa?”
“Con đã kết bạn được với bao nhiêu người?”
“Con đi học thêm về à?”
“Con có nhận được lời khen từ giáo viên không?”

※ Nếu phụ huynh thúc đẩy trẻ tập trung vào kết quả, trẻ sẽ khó có thể nghĩ đến nghề nghiệp trong nhiều lĩnh vực khác nhau.
Phụ huynh cần hướng dẫn trẻ phát triển khả năng của mình bằng cách trải rộng thể mạnh và tài năng của trẻ trên nhiều lĩnh vực.



Động lực dựa trên quá trình (nỗ lực) · Khen ngợi những cố gắng và thái độ của trẻ

“Bài tập về nhà này khá khó, vậy mà con đã tự mình giải quyết được”
“Con đã thân thiết hơn với bạn bè của mình qua những bài tập nhóm nào?”
“Con đã đi học đúng giờ và không đến lớp học thêm muộn”

※ Mặt khác, phụ huynh khuyến khích trẻ bằng cách khen ngợi những cố gắng và thái độ của trẻ, tạo động lực cho trẻ trong quá trình hướng tới ước mơ tương lai.
Điều này không có nghĩa là phụ huynh nên khen ngợi trẻ một cách vô điều kiện.
Đây là việc giúp trẻ nhìn lại rằng bản thân đã cố gắng như thế nào trong quá trình thực hiện hơn là chỉ tập trung vào kết quả, và để trẻ tự đánh giá, cảm nhận ý nghĩa của kết quả đạt được.
Khi trẻ tự đánh giá kết quả của bản thân, đồng thời cũng sẽ đặt ra những mục tiêu tiếp theo.
Phụ huynh nên khuyến khích trẻ bắt đầu với những gì trẻ có động lực và quyết tâm để thử sức.



Tìm hiểu thêm về phương pháp trò chuyện giúp nâng cao nhận thức về định hướng nghề nghiệp tương lai

Trò chuyện trên bàn ăn có ưu điểm là có thể nói về nhiều chủ đề khác nhau trong cuộc sống hàng ngày mà không cảm thấy áp lực. Cùng tìm hiểu về những cuộc trò chuyện trên bàn ăn, nơi phụ huynh có thể giúp trẻ nhận thức về định hướng nghề nghiệp tương lai.

Parents Onnuri (parents.go.kr) > Thư viện điện tử > Tài liệu giáo dục hướng nghiệp > Bức thư ước mơ > 2018 - Số 08 >
Nhận thức hướng nghiệp từ những cuộc trò chuyện trên bàn ăn

