

유능하고 창의적이며, 성숙한 전문 상담인을 양성하는 "KCGU"



## 한국상담대학원대학교

수신자 수신자 참조

(경유) 인성 및 연구부장(학부모 교육 업무 담당자)

제목 S.T.E.P. 돌봄프로그램 겨울방학 특강 홍보 협조

1. 귀 교의 무궁한 발전을 기원합니다.
2. 15세상담연구소는 한국상담대학원대학교에서 운영하는 청소년상담연구소입니다.
3. 한국상담대학원대학교 15세상담연구소에서는 청소년기 자녀를 효과적으로 양육하는데 도움이 되고자 방학 특강을 마련하였으니 홍보 협조 부탁드립니다.

개요 :

일시	영역	프로그램 주제	강사
2023. 12. 28.(목) 9:30~ 12:30	격려하기	감정조절 향상을 위한 감정코칭	명소연 (한국상담 대학원대학교 아동청소년 상담심리전공 교수)
2024. 1.11.(목) 9:30~ 12:30	이해하기	학습성향을 통한 학습지도방법 * 학습성향 검사를 원할 경우 별도로 신청	
2024. 2.1.(목) 9:30~ 12:30	문제 해결하기	대인관계 갈등 조력을 위한 지혜로운 부모 되기	

대상 : 초중고 자녀를 둔 학부모

신청방법

- 15세상담연구소 홈페이지 돌봄프로그램 신청 링크  
([https://15sangdam.com/bbs/write.php?bo\\_table=sub2\\_2](https://15sangdam.com/bbs/write.php?bo_table=sub2_2))
- 접수기간 : 2023.12.26.(화) 까지
- 참가비 : 각 프로그램당 45,000원  
※ 학습유형 심리검사를 원할 경우 1인당 8,000원 별도로 추가
- 특강 진행방법: 온라인(Zoom) 으로 진행
- 계좌번호 : 190-890073-56604 하나은행 예금주:한국상담대학원대학교
- 관련문의 : 한국상담대학원대학교 15세상담연구소, 02.522.8315.

프로그램명	내용	회기별 목표
<b>감정조절 향상을 위한 감정코칭</b>  2023. 12. 28.(목) 9:30~ 12:30	■ 걸바속족 청소년 특성	▶ 외현적으로 드러나는 청소년 짜증의 이면의 심리 이해하기
	■ 청소년기 뇌구조 이해	▶ 스트레스에 반응하는 생존뇌와 감정조절을 주관하는 뇌의 기능을 이해하기
	■ 부모-자녀 의사소통 유형	▶ 자녀의 감정에 반응하는 부모의 의사소통 유형 알아보기
	■ 감정코칭형으로 대화하기	▶ 자기주도성을 향상시키는 감정코칭형 의사소통 기술 익히기
	■ Q&A	▶ 특강 주제 관련 사례토의
<b>학습성향을 통한 학습지도방법</b>  2024. 1.11.(목) 9:30~ 12:30	■ 학습성격에 따른 학습유형의 이해	▶ 학습유형 핵심코드 및 유형의 이해
	■ 학습유형별 특징	▶ 각 학습유형별 강점, 보완점, 선호하는 학습스타일 확인
	■ 학습유형에 따른 부모-자녀 의사소통	▶ 부모-자녀 학습유형의 차이점과 공통점 ▶ 자녀 학습유형에 적절한 학습지도 방법
	■ Q&A	▶ 특강 주제 관련 사례토의
<b>대인관계 갈등 조력을 위한 지혜로운 부모되기</b>  2024. 2.1.(목) 9:30~ 12:30	■ 자녀의 대인관계 갈등과 심리적 안정화	▶ 자녀의 대인관계 갈등과 심리적 안정화
	■ 대인관계 갈등에서의 지혜로운 마음 찾기	▶ 대인관계 갈등으로 인한 극단적 생각과 감정에서의 지혜로운 방법 탐색 기술
	■ 대인관계갈등에서의 상호협상 기술	▶ 대인관계 만족감을 줄 수 있는 표현 기술 ▶ 갈등상황에서 양육자의 심과 충전을 위한 심리기술
	■ Q&A	▶ 특강 주제 관련 사례토의

붙임: S.T.E.P.돌봄프로그램 내용 1부. 끝.

## 한국상담대학원대학교 총장



수신자 초등학교, 중학교, 고등학교

기안자 : 책임교수 명소연 총장 이혜성

협조자

시행 15세상담 2023-04 (2023.12.6.) 접수 ( )

우 06640 서울시 서초구 사임당로14길 28 / <https://www.15sangdam.com>

전화 02-522-7315 전송 070-5084-0032 / [fifteenrite@kcgu.ac.kr](mailto:fifteenrite@kcgu.ac.kr) / 공개