



“사랑으로 가르치고 즐겁게 공부하는 아름답고 희망찬 학교”

# 가정통신문

제2023- 37호

발송일 2023. 3. 31.

발송처 군산진포중학교

문의전화 462-3206

제 목

4월 보건소식지

## 4월 보건소식지

감염성질환예방과 관리

감염병이란?

세균이나 바이러스 등이 사람이나 동물에게 침입하여 병을 일으키고 또 다른 사람에게 전파되어 여러 사람에게 유행하게 되는 질병입니다

면역력이란?

외부에서 들어오거나 몸속에서 발견되는 나쁜 물질을 방어하는 우리 몸의 힘을 말합니다. 면역력 정도에 따라 질병을 이겨낼수도 질병에 걸릴 수도 있어요

감염병 관련 Q&A

감염병에 걸리게 된다면?

Q 감염병이 전파되는 과정이 궁금해요

A

감염병은 바이러스, 세균이 사람에게 침입해서 충분히 성장하고, 번식한 후 발열, 기침 등의 증상을 일으킵니다. 그리고 감염자의 침, 콧물, 땀 등에 의해서 바이러스와 세균이 밖으로 배출되고, 이것에 노출된 사람에게 다시 침입하는 과정을 통하여 감염병이 다른 사람에게 전파되게 됩니다.

Q 성 매개성 감염병에 걸리면 어떤 증상이 나타나고, 치료법은 무엇인가요?

A

성 매개성 감염병 질환은 생식기에 가려움, 작열감(뜨거움), 가려움, 성교통증, 염증성 분비물이 증상으로 나타나요 하지만 증상이 나타나지 않는 병도 있어요

만약에 성 매개성 감염병 증상이 의심된다면 병원(산부인과, 비뇨의학과)에 방문해서 성파트너와 함께 항생제 치료를 받아야합니다!

성 매개성 질환은 예방접종이 어려워서 콘돔 사용으로 예방해야해요

Q 집단면역이 중요하다고 하는데 집단면역이 무엇인가요?

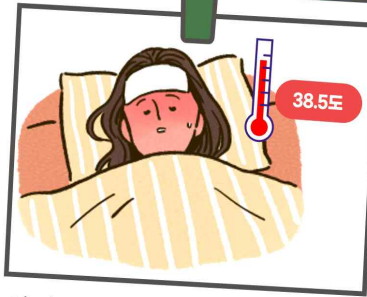
A

집단면역은 집단의 대부분이 감염병에 대한 면역력을 지녀 감염병의 확산이 느려지며 면역력이 약한 사람의 감염확률을 낮춰 간접적으로 보호를 받도록 도움을 주는 것을 말합니다. 한 감염병에 대한 면역력을 가진 사람이 많다면 감염병으로부터 우리 지역사회를 지키는데 도움이 되겠죠?



감염성질환예방과 관리

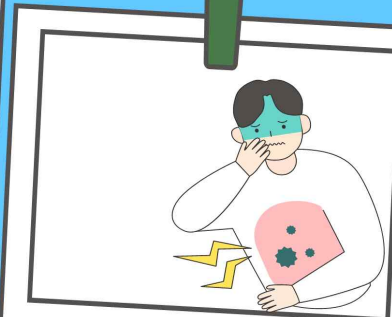
## 감염병 증상과 문제점



감염병이 걸리면 대부분 열이 올라요



기침, 콧물이나는 결핵, 독감, 코로나



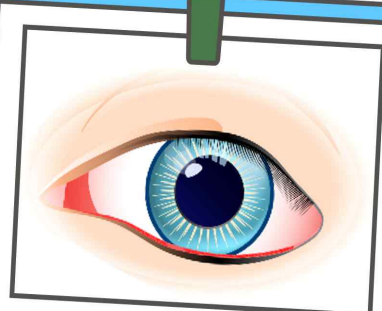
설사, 구토, 복통을 일으키는 소화기 감염병



발진이 나는 수두, 홍역, 수족구병



이하선이 붉어지는 유행성 이하선염



눈이 빨개지고 가려운 유행성 눈병

### ☑ 감염병은 주변 사람에게 전파됩니다

감염병이 발생하면 증상으로 몸이 힘들 뿐만 아니라 주변 사람들에게 전파되어 소중한 사람을 잃을 수도 있어요

- 감염병은 만성질환(당뇨, 고혈압, 암 등)과 다르게 갑자기 **고열, 기침, 호흡곤란 등 심한 증상이 나타나요**
- 바이러스, 세균은 주변 사람에게 전파되어 **주변사람들도 감염병에 걸릴 위험성이 아주 높아요**
- 어린이, 노인, 질병을 가진 사람은 **면역력이 약해서 사망할 수도 있어요**



주변 사람에게 전파되는 감염병



감염병으로 인한 가족의 죽음



감염병으로 인한 불임

### ☑ 감염병은 불임의 원인이 될 수 있어요!

성매개성 감염병(매독, 임질 등)은 고환, 난소, 자궁 등에 영향을 미쳐서 **불임의 원인이 될 수 있습니다**

**유행성 이하선염**은 부고환에 염증을 일으켜 미쳐서 **남성 불임의 원인이 되는 질환입니다**

따라서 감염병은 조기발견, 조기치료를 할 수 있어야겠죠?

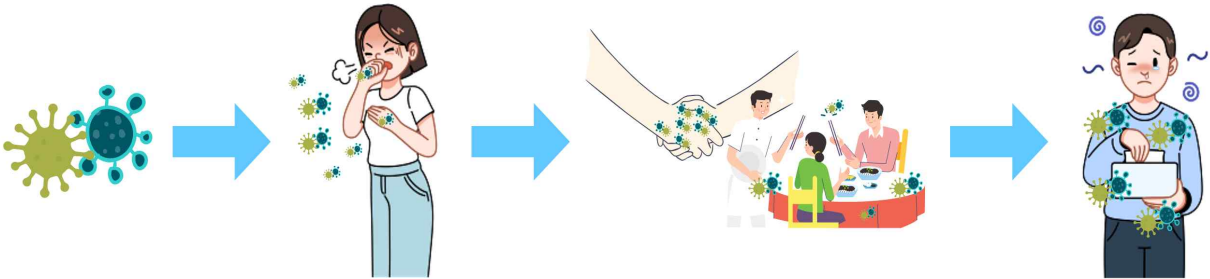


## 감염성질환예방과 관리

# 감염병의 전파과정과 전파방법

☑ 감염병은 여러 단계를 걸치면서 전염되게 됩니다  
바이러스, 세균이 사람 또는 동물에 침입해서 성장하고 증식된 후 **성장한 바이러스 또는 세균이 감염된 사람의 침, 콧물, 땀, 정액, 질 분비물 등을 통해 배출되고, 이에 접촉한 사람에게 전염됩니다**

☑ 감염병 전파 과정에서 한 단계라도 막으면 감염병으로부터 우리 몸을 지킬 수 있습니다.



## 전파 과정을 막는 방법

- ① **면역력 기르기!** 예방접종을 통해서 면역력을 길러 감염병으로부터 우리 몸을 지켜요!
- ② **바이러스·균 침입 막기!** 마스크 착용해서 침입·배출되는 것 막고, 손씻고, 덜어 먹고, 기침예절 지키기
- ③ **아프면 병원 진료 받고 쉬기!** 기침, 발열 등의 호흡기 증상, 피부에 발진 등의 이상 증상 있으면 반드시 등교 하지 않고, 담임선생님께 말씀드리고 감염내과 또는 소아청소년과 진료 후 집에서 휴식을 취해요

### ☑ 감염병의 전파방식에는 어떤 방법이 있나요?



① **비말전파** 비말은 재채기나 기침할 때 튀어나오는 침방울 입자를 말해요!  
감염자의 비말 안에는 바이러스, 세균이 들어있어서 감염병을 전파시켜요!

② **공기전파** 비말보다 더 작은 입자인 비말핵이 공기중에 떠돌다가 호흡기로 들어가 감염병을 전파시켜요

③ **호흡기로 전파되는 감염병은?**

- 비말전파: 독감, 코로나19, 풍진, 볼거리
- 공기전파: 결핵, 수두, 홍역, 에볼라



① **혈액에 의해 전파** 감염자의 혈액을 수혈하거나 감염된 주사바늘에 찔리거나 감염자의 혈액이 눈, 피부점막 등에 들어 갔을 때 감염병이 전파됩니다!

② **혈액으로 전파되는 감염병은?**

- HIV, 간염(B, C형),

QR코드: '진단 C형간염' 다나의원 사태...왜?  
YTN(2015.11.30.)



① **성 매개성 감염병** 성적 접촉으로 감염자의 정액, 질분비물에 노출되면 걸리는 질병을 말해요

② **성 매개성 감염병의 종류는?**

- 임질, 매독, HIV 등이 있어요

③ **증상은?** 생식기에 악취, 통증, 가려움증이 발생할 수 있어요 이때 산부인과나 비뇨의학과를 방문해주세요

④ **예방하는 방법?** 콘돔을 사용하면 정액, 질분비물에 노출되는 것을 막아 성 매개성 감염병을 예방할 수 있어요



① **수인성 감염병** 대변 등으로 인해 오염된 물을 마셨을 때 물 속에 있는 세균 등에 감염되어 발생해요

② **음식, 물에 의한 감염병 종류는?**

- 장티푸스, 콜레라, 세균성 이질 등

# 디지털 성범죄 (성희롱, 성폭력) 예방

## 디지털 성범죄란?

불법촬영, 비동의 유포, 사진 합성, 성적 괴롭힘, 인터넷 성매매 알선 및 홍보, 몸캠 피싱 등 사이버 공간에서의 성범죄를 포괄하는 개념입니다

## 디지털 성범죄 관련 Q&A

**Q** 일반 성범죄와 디지털 성범죄의 차이는 무엇인가요?

**A**

먼저, 발생공간에서 차이가 있습니다 일반 성범죄는 오프라인 공간에서 발생한다면 디지털 성범죄는 온라인 공간에서 발생합니다  
그리고 피해자 수에 차이가 있습니다 일반 성범죄는 대부분 1:1 구조의 범죄로 발생하는 경우가 많지만 디지털 성범죄는 1:다 구조로 범죄가 발생합니다  
또한 일반 성범죄는 피해 즉시 피해사실을 알아차리기 쉽지만 디지털 성범죄는 피해자가 자신이 피해자를 사실을 인지하지 못하거나 피해 사실을 아는데 오랜 시간이 걸릴 수 있습니다

**Q** 불법 촬영물을 보는 것만으로도 범죄 행위가 되나요?

**A**

불법촬영 성범죄는 피해자의 동의 없이 피해자의 신체 촬영해서 발생한 범죄로 촬영자, 판매자, 유포자 뿐 아니라 불법촬영물을 시청하는 경우에도 범죄 행위가 될 수 있습니다  
즉, 보는 것, 공유하는 것, 보유하는 것 모두 처벌 대상입니다

그리고 본인이 동의해서 촬영한 촬영물도 포함되며, 동의 여부와 상관없이 유포 또는 재유포하는 것도 범죄행위가 될 수 있습니다  
그러므로 불법촬영물은 찍지도, 공유하지도, 보지도 말아야합니다

**Q** 그루밍 성범죄는 왜 범죄인가요? 성인과 연애하면 안되는건가요?

**A**

미성년자와 성인간의 사랑은 할 수 있습니다 하지만 진정으로 사랑하는 사람이라면 원하지 않는 신체적 접촉은 하지 않고, 동의할 때까지 기다려주겠지요? 하지만 온라인 그루밍 성범죄는 '사랑'을 전제로 하지 않고, 여러분에게 매력적인 요소(돈, 물건 등)를 제공하고 성적, 신체적 접촉을 목적으로 여러분에게 접근하는 경우가 많습니다  
또한 여러분처럼 아직 자기 가치관을 확립해 나가는 시기에는 '사랑하는 것'과 '사랑이 아닌 것'을 구분하기 어려울 수 있습니다  
그러므로 성인과 만남은 자제하고, 또래 이성친구들과 좋은 관계를 형성하는 것이 좋겠지요?

## 디지털 성범죄 처벌

### 성폭력 처벌법 제13조

성적 수치감, 혐오감을 일으키면 2년 이하 징역, 2천만원 이하 벌금형을 받습니다

### 성폭력 처벌법 제14조

불법촬영·제공 등은 5년 이하 징역, 3천만원 이하 벌금형을 받습니다

### 아동청소년 성보호에 관한 법률 제15조의 2

성적 수치심을 주는 대화, 행위 등을 한 경우 3년 이하의 징역 또는 3천만원 이하의 벌금에 처해집니다

### 처벌 받는 행위는?

- 성적 욕망이나 수치심 또는 혐오감을 유발할 수 있는 대화를 지속적 또는 반복적으로 하는 경우
- 성교, 구강 및 항문 성교, 자위행위, 신체를 노출하는 행위 등을 하는 경우



# 디지털 성범죄 종류와 특징

## 디지털 성범죄에 관한 정보

디지털기기 등을 이용해 온/오프라인 공간을 매개로 발생하는 범죄입니다  
나이, 성별, 국적, 직업을 가리지 않고 누구에게나 발생할 수 있는 성범죄 유형입니다



### 온라인 공간에서 쉽게 전파

신속한 전파성을 가지고 있으며, 이로 인해 피해 촬영물 확인, 확보가 어렵다는 문제점이 있음

→ 피해가 발생한 시기와 피해자가 인지한 시기가 다르고  
타인의 발견을 통해 피해자가 알게되는 경우가 많음

### 발생한 피해 지우기 어려움

한번 업로드 되면 사이트에서 삭제되더라도  
해당 촬영물이 계속해서 재유포 될 수 있음



누구에 의한 (재)유포인지 알기 어려움  
피해자가 유포불안에 시달릴 수 있음

### 정체를 숨기기 쉬움

온라인 공간은 익명성이 강한 공간이므로 정체를 숨기기 쉽고, 가해자의 죄의식이 낮습니다  
가해자의 연령, 소속, 사회적 위치 등의 차이가 두드러지지 않아 가해자를 찾기 어려워요

# 디지털 성범죄 사례

## 디지털 성범죄의 실제 사례들

디지털 성범죄는 우리 사회에서 다양한 유형으로 발생하고 있습니다

누구나 디지털 성범죄의 피해자가 될 수도 있고, 나도 디지털 성범죄 가해자가 될 수도 있습니다



### 디지털 성범죄 사례1

유포협박, 성착취에 해당합니다

인스타그램, 랜덤채팅 등에서 고액의 알바를 구한다는 글을 보고 가해자에게 연락해서 시작하게 됨  
가해자는 피팅 알바 등으로 속여서 피해자의 얼굴, 몸사진을 요구하고, 피해자는 가해자에게 사진 또는 영상을 보내게 되고 영상을 지인들에게 유포한다며, 다른 영상 또는 돈을 요구합니다

### 디지털 성범죄 사례2

불법유포, 유포협박, 불법 촬영물 제작, 성착취에 해당합니다

피해자를 사칭해서 피해자의 얼굴과 몸 사진을 SNS에 게시 및 공유하고, 게시물을 지우고 싶으면 사진과 영상을 더 찍어보내라고 피해자를 협박한 여고생 피해자와 여고생 가해자 사례

### 사례와 관련된 뉴스



#### 사례1 뉴스

[단독] 피팅모델 미끼로 중고생18명 농락한 성착취범,  
'유학파 직장인'이었다  
TVCHOSUN 2022.4.8.



#### 사례2 뉴스

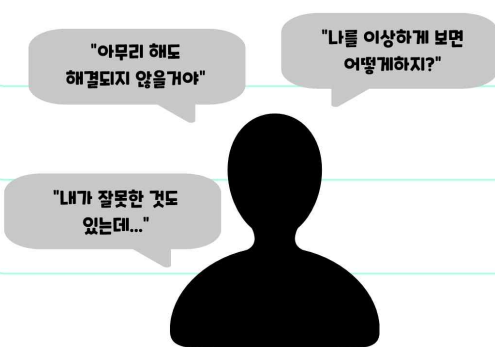
'친구 불법 영상' 판매한 여고생..."아동·청소년 성착취  
7배 급증"  
YTN 2022.2.20.

# 디지털 성범죄 발생시 대처

## 디지털 성범죄 대처방법

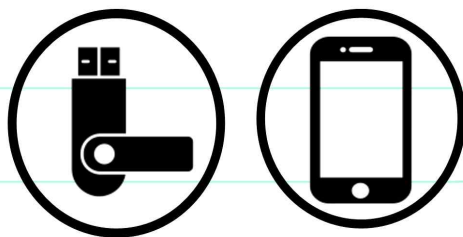
디지털성범죄 피해는 **피해자의 잘못으로 발생한 것이 아닙니다** 잘못은 가해자에게 있고, 피해자는 경찰, 전문기관 등으로부터 다양한 도움을 받을 수 있어요

### step1. 내 잘못이라 생각X



피해자인 내가 잘못했다는 생각은 이제 **STOP!**  
잘못은 가해자에게 있어요!

### step2. 증거 수집하기



- 피해사실 증거자료 보관하기[사진, 영상 등]
- 보관 방법: 캡처, USB 또는 클라우드 저장
- 채팅방 삭제 또는 나가지 않기
- 확보한 증거자료 첨부해서 신고하기

### step3. 신고센터에 신고하기

디지털 성범죄는 현행법을 근거로 처벌 가능!



선생님, 경찰, 전문기관에 도움을 요청하세요

#### 전화 신고 방법

112 신고센터

디지털성범죄피해자지원센터  
02-735-8994(365일 24시간 상담가능)

#### 온라인 신고 방법



- step1. QR코드로 사이버안전지킴이 접속  
step2. 사이버범죄 신고/상담 클릭  
step3. 증거자료와 함께 신고 등록

### step4. 피해확산 방지하기

- 극심한 불안장애, 불면으로 몸과 마음이 힘들면 전문상담심리소에 도움 요청하기
- 해당 사이트 접속 차단을 위해서 방송통신심의위원회(1377)에 신고하기

#### 도움을 받을 수 있는 기관

#### 여성긴급전화(1366)

성폭력 등으로 긴급한 구조, 보호 또는 상담

#### 디지털 성범죄 피해자지원센터

영상물 삭제, 전문 변호인의 법률 상담 지원, 심리치료, 지속적인 상담

#### 해바라기센터(1356)

성폭력 등 피해관련 상담, 심리치료, 법률지원, 수사