



# 진 경 가 정 통 신

☎ 063-856-6032 <http://jingyeong.hs.kr>

교 훈  
博 愛  
崇 實

제 2023-50 호

## 학부모님께

안녕하십니까. 최근 겨울철을 맞아 인플루엔자(감기)와 노로바이러스 감염증이 증가하고 있어 질환의 특성 및 예방수칙을 안내드리오니, 가족의 건강관리에 참고하여 주시기 바랍니다.

### ○ 노로바이러스 특징

- 유행시기: 11월~익년 4월(1월 중 가장 많이 발생)
- 영유아를 포함한 어린이에서 많이 감염되며, 감염시 발열, 설사, 구토 발생
- 전파력이 강하며, 주위 환경에 상당기간 생존 가능해 개인위생, 환자관리 및 환경소독이 필요

### ○ 주 감염경로: 대변-구강경로 감염

- 바이러스에 오염된 물, 음식의 섭취
- 환자의 분비물(분변, 구토물)에 오염된 손이나 환경에 접촉
- 환자의 분비물(분변, 구토물)의 비말 흡입

### ○ 주요증상: 설사, 구토, 복통, 근육통, 권태감

- 1~3일간 낮은 발열, 탈수 발생 가능
- 무증상, 재감염이 가능하며, 성인도 감염 가능

### ○ 환자 발생 전 예방수칙

#### 1. 비누를 사용하여 30초 이상 손 씻기

- 외부활동 후, 식사 전, 배변 및 기저귀 교체후, 설사 증상자 돌봄 후
- 손소독제보다 비누 사용하기  
※ 노로바이러스는 손소독제로 완전히 제거되지 않습니다.
- 손의 물기 제거할 때 공용 수건(앞치마 등) 보다 종이 타월 사용하기

#### 2. 안전하게 조리한 음식 섭취하기

- 음식은 깨끗이 손질해 충분히 익히고, 채소, 과일은 씻어 껍질 벗겨 먹기

- 의심증상이 있다면 조리하지 않기

○ 환자 발생시 준수사항

1. 공간 구분하기

- 노로바이러스 증상이 있는 경우 집에서 쉬기
  - \* 증상 소실 후 48시간까지 등교 및 등원 자제
- 환자와 같은 공간에 있었다면 개인위생에 주의하고, 환자와 접촉한 후 48시간(잠복기) 이내에 증상 발생 시 신속하게 진료받기
  - \* 가정에서도 화장실 등 생활공간 분리 필요

2. 환경 소독하기(마스크, 장갑 사용)

- 환자가 있었던 환경 및 접촉한 물건 소독하기
  - \* 락스 희석액(락스 1: 물 50)으로 가구 표면, 화장실, 수도꼭지, 전화기, 문 손잡이 등 손이 닿는 물체 표면
- 비말에 의한 감염이 가능하므로, 환자의 분비물 제거 시에는 반드시 마스크(KF94) 및 장갑을 사용하기
- 조리 관련 종사자는 환자의 구토물 제거에 관여하지 않기
- 환자의 세탁물은 70°C 이상에서 세척하기
  - \* 불가능한 경우 락스 희석액(락스 1: 물 330)으로 5분 이상 행굼
- 손 자주 씻기 및 배변 후 물 내릴 때 변기 뚜껑 닫기

○ 올바른 손 씻기 방법



노로바이러스 감염증 예방수칙 준수를 통해 안전하고 건강한 학교(어린이집) 생활이 될 수 있도록 협조 바랍니다.

## □ 예방접종 주요 사항

- (접종 개요) 생후 6개월에서 13세 이하 어린이 대상 무료접종 진행 중이며, 접종완료 2주 후 항체형성되어 6개월 지속(70~80% 예방효과)

## □ 인플루엔자 예방수칙 필요사항

### ◆ 인플루엔자 예방 수칙

- 손을 자주 씻고, 손으로 눈·코·입을 만지는 것을 피하기
- 재채기나 기침을 할 경우에는 휴지로 입·코를 가리고 하기
- 기침이 계속될 경우는 마스크 착용하기
- 개인의 의사에 따라 개별적으로 인플루엔자 예방접종 권장
  - ※ 인플루엔자(독감)예방접종 효과 : 6개월 정도 지속
- 인플루엔자 의심증상시 병원 진료 받고, 휴식과 수분섭취를 하기

### ◆ 예방수칙 준수 필요사항

- 손씻기, 독감자 마스크 착용, 기침 예절 지키기,
- 독감 확인자 등교자제
- 인플루엔자 예방수칙을 철저히 지키기
- 독감 확인자 등교중지 담임 학생 연락해서 모니터링 및 신속한 병원진료 안내

2024년 1월 3일

진경여자고등학교

