

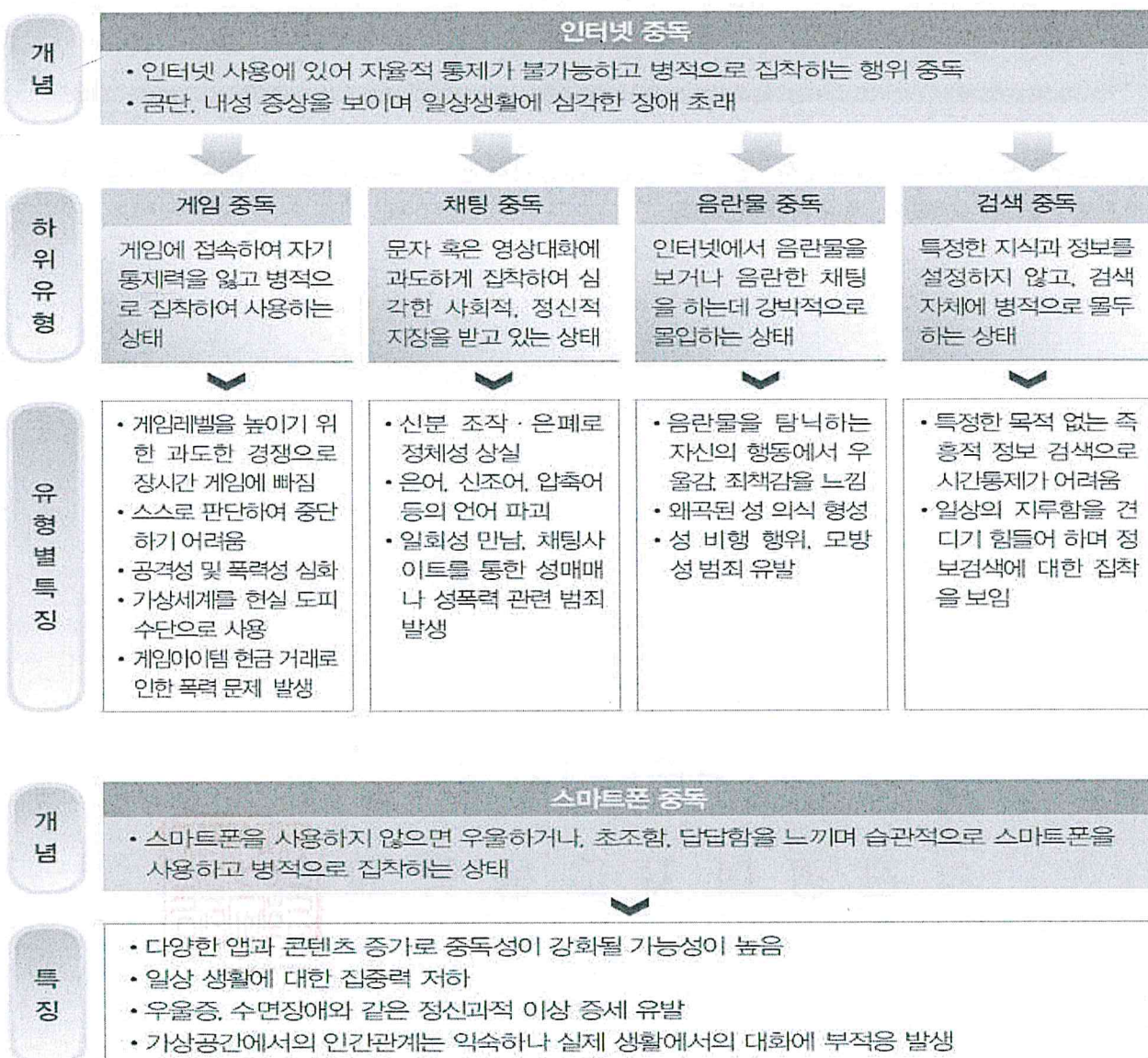
제 목 : 정보통신 윤리교육(인터넷, 스마트폰 중독)

안녕하십니까?

학부모님의 가정에 평안과 뜻하시는 모든 일이 성취되시길 기원합니다.

인터넷 환경 변화와 스마트폰 확산으로 인해 청소년의 인터넷, 스마트폰 중독이 심각한 사회문제로 대두되고 있습니다. 따라서 학부모님께 인터넷 및 스마트폰 중독의 특징과 올바른 자녀 지도 지침에 대해 안내하고자 합니다.

1 인터넷, 스마트폰 중독의 개념과 유형별 특징



2 올바른 인터넷, 스마트폰 사용을 위한 자녀 지도 지침

- ① 자녀가 인터넷, 스마트폰 사용을 왜 하는지 이해하려고 한다.
- ② 컴퓨터를 가족이 공유하는 장소에 둔다.
- ③ 무조건적으로 인터넷 사용을 금지하지 말고 자녀와 충분한 대화로 인터넷 사용 수칙을 정한다.
-컴퓨터를 하기 전에는 반드시 숙제부터 하기, 약속된 하루의 컴퓨터이용시간 지키기, 일정한 시간에 잠자리에 들기 등 아이가 계획대로 잘 따르지 않더라도 야단을 치기보다는 규칙대로 잘 이행했을 때 칭찬함으로써 아이로 하여금 해보려는 동기를 높여주어야 한다.
- ④ 인터넷 사용에 대해 일관적인 태도를 유지한다.
-자녀가 규칙을 잘 지킬 수 있도록 규칙 정하기에 참여시키는 것이 좋으며, 부모가 일관성을 가지고 규칙을 지키고 인터넷 사용 수칙을 이행하도록 해야 합니다.
- ⑤ 부모도 컴퓨터를 배우고 자녀들의 컴퓨터 활동에 관심을 갖고 함께하도록 한다.
- ⑥ 인터넷 이외에 다양한 활동을 할 수 있도록 돕고, 자녀와 함께 취미생활을 한다.
- ⑦ 평소 자녀와 많은 대화를 나누면서 자녀의 고민에 대해 지속적인 관심을 갖는다.
- ⑧ 인터넷, 스마트폰 사용으로 생활에 적응하지 못하거나 갈등이 지속되면 전문기관의 도움을 받는다.

인터넷, 스마트폰이 우리 생활에서 뗄 수 없는 대상이라면, 스마트하게 문명의 이기를 잘 사용하는 자세와 생각은 선택이 아닌 필수입니다.

2021. 12. 3.

진 경 여 자 고 등 학 교

