



진 경 가 정 통 신

☎ 063-856-6032 <http://jingyeong.hs.kr>

교 훈
博 愛
崇 實

제 2021-39호

- 결 핵 예 방 안 내 -

학부모님 안녕하십니까?

최근 불규칙한 식사와 체력 저하, 불충분한 휴식, 흡연 등으로 인한 면역력 저하로 고교생들에게 결핵환자가 늘어나고 있는 실정입니다. 이에 결핵예방관련 내용을 안내하오니 참고하셔서 자녀의 건강관리에 힘써 주시길 바랍니다.

※ 결핵이란?

- 국가 제 3군 법정전염병이다.
- 폐결핵, 장결핵, 임파선결핵, 생식기 결핵 등 혈액을 타고 어디든지 발생하지만 폐결핵이 90%
- 증상 : 2주 이상 잦은 기침 지속되면 결핵 의심
 객혈, 호흡곤란, 무력감, 피로, 식욕저하, 체중감소, 가래, 미열, 수면 시 식은 땀, 흉통

※ 감염과 발병

- 결핵균은 주로 호흡기를 통하여 감염되는 경우가 많으며 결핵환자의 기침 시 섞여 나온 균(비말핵)이 다른 사람 호흡 시 폐 속으로 들어가 감염(우리나라 전 국민의1/3이상 추정)
- 대부분 감염자는 면역에 의해 자연치유, 5~10%정도만 발병

※ 결핵유행 발생의 예상 원인

- BCG 예방접종으로 인한 인공면역 효력감소
- 자연감염으로 인한 면역력 획득기회 부족으로 결핵 감염율이 낮아 집단면역이 매우 낮음
- 학업 스트레스와 수면부족 및 무리한 다이어트 등 생체 면역기전 저하
- 우리나라는 선진국과 달리 아직도 20~30대 결핵신환 발생률이 높아서 결핵유행 발생이 계속될 가능성이 매우 높음

※ 결핵의 치료

- 반드시 전문의 처방대로 정해진 분량대로 시간에 맞춰 규칙적으로 복용
- 결핵균은 치료 시작 후 신속하게 사멸되기 시작하지만 (2주 이내) 충분한 기간동안 약을 복용하지 않으면 재발하므로 증상이 좋아졌다고 임의로 약을 중단하지 말고 완치 판정을 받을 때까지 의사의 지시에 따라 끝까지 약을 복용하는 것이 매우 중요하다.

※ 결핵의 예방법

- 생후 1개월 이전 결핵예방백신 BCG예방접종
- 평소 고른 영양섭취와 건강관리로 면역력을 높인다.
- 면역력을 떨어뜨리는 과로, 술, 담배를 멀리한다.
- 기침, 가래증상이 2주 이상 계속되면 검진을 받는다.
- 결핵이 확진되면 학교에 반드시 알린다. (등교중지의 사유에 해당되며 출석으로 인정함)
- 2주간의 약복용후 객담검사 결과 도말음성이 확인되면 등교

2021. 9. 2.

진 경 여 자 고 등 학 교 장

