








# 4월 보건소식지

## 보건실 이용 안내

-  보건실은 몸이 아프거나 다쳤을 때 또는 건강상담, 성고충상담이 필요한 때 이용하는 곳입니다.
-  응급상황에서는 언제든지 보건실을 이용할 수 있으며, 그 외 비응급상황에서는 쉬는 시간, 점심시간에 방문합니다.
-  다른 학생이 치료를 받을 때는 의자에 앉아서 조용히 기다립니다.
-  침상안정은 1시간 기준입니다.  
(부득이한 경우, 1시간 이상 가능)
-  누군가 침상 안정을 취하고 있을 때, 에티켓을 지켜 안정에 방해가 되지 않도록 합니다.  
부축이 필요한 상황이
-  아니라면 보건실은 가능한 혼자서 방문합니다.  
보건실 기구들이나 장비들을
-  함부로 만지지 않습니다.



## 학교 응급절차 관리 안내

[학교교육과정] 중 발생하는 모든 안전사고



위급하지 않으나 병원 진료가 필요한 경우, 보건실에서 응급조치 후 보호자에게 연락하여 인계함을 원칙으로 합니다.



위급하다고 판단되는 경우, 보호자에게 연락 후 담임교사와 동행하여 인근병원 우선 후송합니다.



움직이기 어렵거나 생명을 위협하는 위급상황 발생 시에는 119 구조대에 연락하며, 보건교사와 담임교사가 동행하여 학생을 병원으로 신속히 후송합니다.

## 학교는 전체 금연구역!



2015년부터 우리나라 모든 학교는 물론 버스 정류장, 모든 음식점과 커피 전문점이 '금연구역'으로 지정되었습니다. 금연구역 내 흡연 시 10만원의 과태료가 부과되며 전자담배 또한 과태료가 적용됩니다.

## 미세먼지&황사 대처법

봄철 불청객인 황사와 미세먼지가 심하고 주로 3~4월에 집중될 전망이라고 예보되고 있습니다. 건강을 위협하는 황사와 미세먼지로 피해를 최소화하기 위한 건강관리에 대해 알아보까요?

물 자주 마시기

빨래는 실내에서 건조

외출 시에는 마스크(황사마스크) 착용

창문을 닫고 되도록 실외공기 차단

세면을 자주하고 흐르는 물에 눈, 코 자주 세척

## 성(姓) 고충상담창구 운영

본교에서는 학생 및 교직원의 성희롱, 성폭력, 성매매 등 성과 관련된 문제가 발생하였을 때 여러분을 돕고자 성고충 상담창구를 아래와 같이 운영하고 있으니 필요할 때 도움을 받으시기 바랍니다.

성고충상담실 : 본관 2층 보건실

여성긴급전화 : 1366, 청소년 전화 : 1388



**성폭력이란?** 신체적인 접촉을 얼마나

했는가의 문제가 아니며 가벼운 추행이더라도

상대방의 동의가 없었고 당하는 사람이 모욕감

을 느낀다면 성폭력으로 봅니다. 이럴 때에는

성희롱의 행위를 중지하도록 차분하고 명확한

어투로 자신의 느낌과 생각을 분명하게 표현해

야 합니다. 그러나 생각 외로 많은 피해자들이

제대로 항거하지 못하는 경우가 많아 그 피해

가 더 늘고 있습니다.

## 결핵 예방 안내

### ✓ 감염경로

결핵균은 결핵환자의 말, 기침, 재채기 등에 의해 공기 중에 나왔다가 다른 사람이 숨을 쉴 때 공기와 함께 들어가서 결핵을 일으킴

### ✓ 누가 걸리나요?

1. 영양결핍자, 노약자, 어린이, 면역 약한 사람 등 누구에게나 올 수 있음.
2. 건강관리(위생, 섭식 등)를 잘하지 못하는 중고등학생에게 집단발병이 증가하고 있음

### ✓ 증상(발병 초기)

1. 잦은 기침 : 2주 이상 지속되는 기침
2. 객혈 : 선홍색-> 검정색
3. 호흡곤란, 무력감, 미열, 체중감소

### ✓ 치료

항결핵제 치료를 통해 감염력이 현저히 저하되거나 없어지면 통원치료하면서 일상생활 가능

### ✓ 예방

1. 햇빛소독(결핵균은 열과 햇빛에 약함)
2. 손씻기 철저, 충분한 휴식과 섭취
3. 결핵 감염 진단받은 학생은 학교에 알리고, 기침과 재채기 시에 코와 입을 휴지로 가리며, 정확한 약물복용하기
4. 가족 구성원 중 누군가 결핵에 걸렸다면 가족 모두 보건소 등에서 결핵검사 받기