

2025년 5월호

전자담배, 절대 안전하지 않아요!

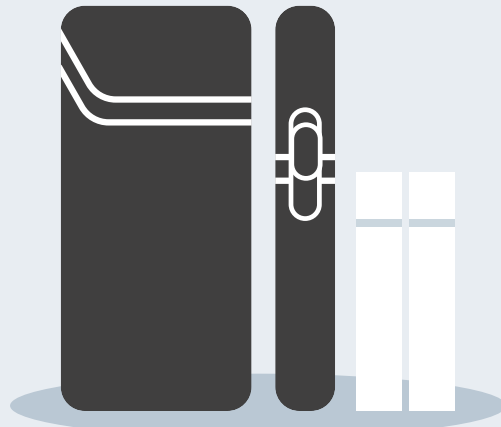
전자담배의 진실, 지금 바로 확인하세요!



“전자담배, 어떻게 변하고 있을까?”

• 전자담배

꺾련형 전자담배



담뱃잎을 가열해 수증기를 흡입
(담배 스틱 형태)

액상형 전자담배



니코틴이 함유된 액상을 가열해
수증기를 흡입

“겉모습은 달라도, 본질은 담배!”



- 딸기, 복숭아, 초콜릿 등 달콤한 향이 나지만, 전자담배 액상에는 중독성이 강한 니코틴이 포함되어 있어요!
- 달콤한 향에 현혹될 수 있지만 담배 성분과 비슷해요.



- 디자인이 예쁘다고 안전한 게 아닙니다.
- 화장품, USB, 열쇠 모양처럼 꾸며진 전자담배 기기장치는 청소년 유해 물건으로 지정되어 있어요!



- 청소년을 대상으로 전자담배 기기장치류를 판매, 대여, 배포해서는 안되며, 전자담배 기기장치류를 제작·수입하는 자는 반드시 ‘청소년 유해표시’를 해야 해요!

* 여성가족부, 전자담배 기기장치류 청소년유해물건 결정 고시(시행 '17. 10. 30., 여성가족부고시 제2017-46호)

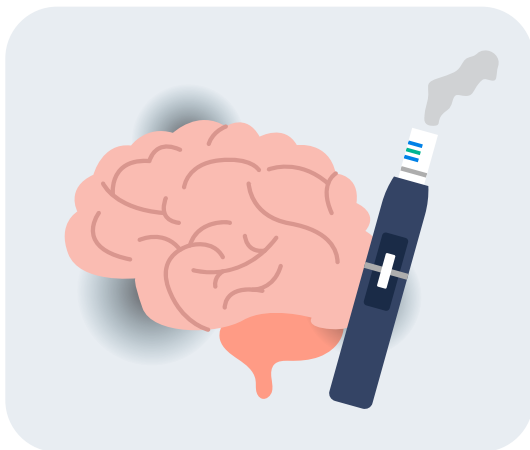
* 여성가족부, 담배 형태의 흡입제류 청소년유해물건 결정 고시(시행 '17. 12. 11., 여성가족부고시 제2017-55호)

“전자담배가 청소년의 건강을 해치는 이유”



향이 좋다고 안전할까요? 냄새가 덜 나니까 괜찮을까요?
예쁜 디자인이라 덜 해로울까요?

“NO!”



1. 니코틴 중독을 유발해요.

- 청소년은 성인에 비해 적은 양의 흡연에도 니코틴에 의존될 확률이 높아요.
- 뇌 발달을 저해하고, 집중력 저하, 학습능력 감소 등을 초래해요.



2. 전자담배는 1급 발암물질을 포함하고 있어요.

- 벤젠, 포름알데히드 등 1급 발암물질을 포함하고 있으며, 액상이 수증기로 기화하면서 폐 깊숙이 침투해 건강을 위협해요.

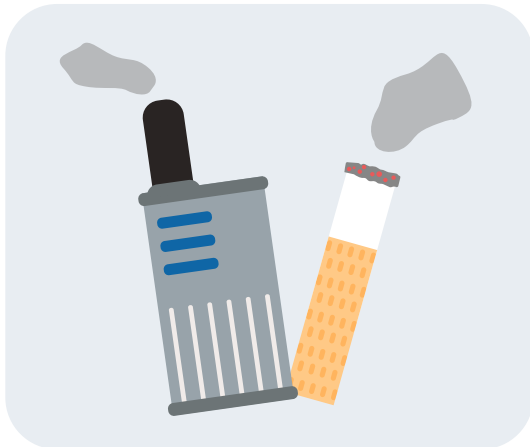


3. 전자담배로 인해 흡연으로 이어질 수 있어요.

- 청소년 흡연자의 3명 중 1명(32%)은 액상형 전자담배로 흡연을 시작했어요.

* 출처: 제5차 연도(2023년) 청소년건강패널조사 통계

“전자담배가 청소년의 건강을 해치는 이유”



4. 담배제품을 2종류 이상 사용해요.

- 궤련형 전자담배를 현재 사용하고 있는 청소년이 담배제품을 중복으로 사용하는 비율 98.5%
- 액상형 전자담배를 현재 사용하고 있는 청소년이 담배제품을 중복으로 사용하는 비율 73.8%

* 출처: 제5차 연도(2023년) 청소년건강패널조사 통계



5. 전자담배 배터리로 인한 폭발사고가 발생했어요.

- 배터리 과충전 및 과열 등의 이유로 전자담배 폭발 사고가 연달아 발생했어요.

* 국내에서 2015년부터 2017년까지 전자담배에 의한 화재로 4천여만 원(6건)의 재산피해가 발생 (소방청 보도자료, 2018. 5. 18.)



6. 간접흡연의 위험이 더 높아져요.

- 확산거리: 액상형 전자담배 > 궤련형 전자담배 > 일반 담배(궤련)
- 초미세먼지, 미세먼지 농도: 액상형 전자담배 > 일반 담배(궤련) > 궤련형 전자담배

* 출처: 간접흡연 실외노출평가 연구(연세대학교 환경공해연구소 임영욱 교수, '21. 9.~'22. 5.)



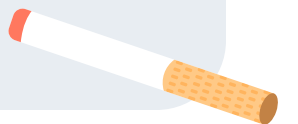
전자담배, 절대 ‘안전한 담배’가 아닙니다!
오히려 중독되기 더 쉽습니다!

“전자담배의 오해와 진실”

1. 전자담배는 일반 담배보다 덜 해롭다?



전자담배는 53개 유해물질 가운데 29개의 농도가 일반 담배보다 2~10배 높아요. 또한, 1급 발암물질을 포함하고 있으며, 만성폐쇄성폐질환(COPD), 천식, 호흡곤란 등 호흡기 질환을 유발합니다.



2. 전자담배는 금연에 도움이 된다?



전자담배도 중독 물질인 니코틴 외에도 다양한 화학성 물질이 포함된 담배입니다. 담배와 유사한 유해물질이 포함되어 있으니 절대 '금연 보조제' 목적으로 사용하지 마세요.



3. 전자담배는 간접흡연에 안전하다?



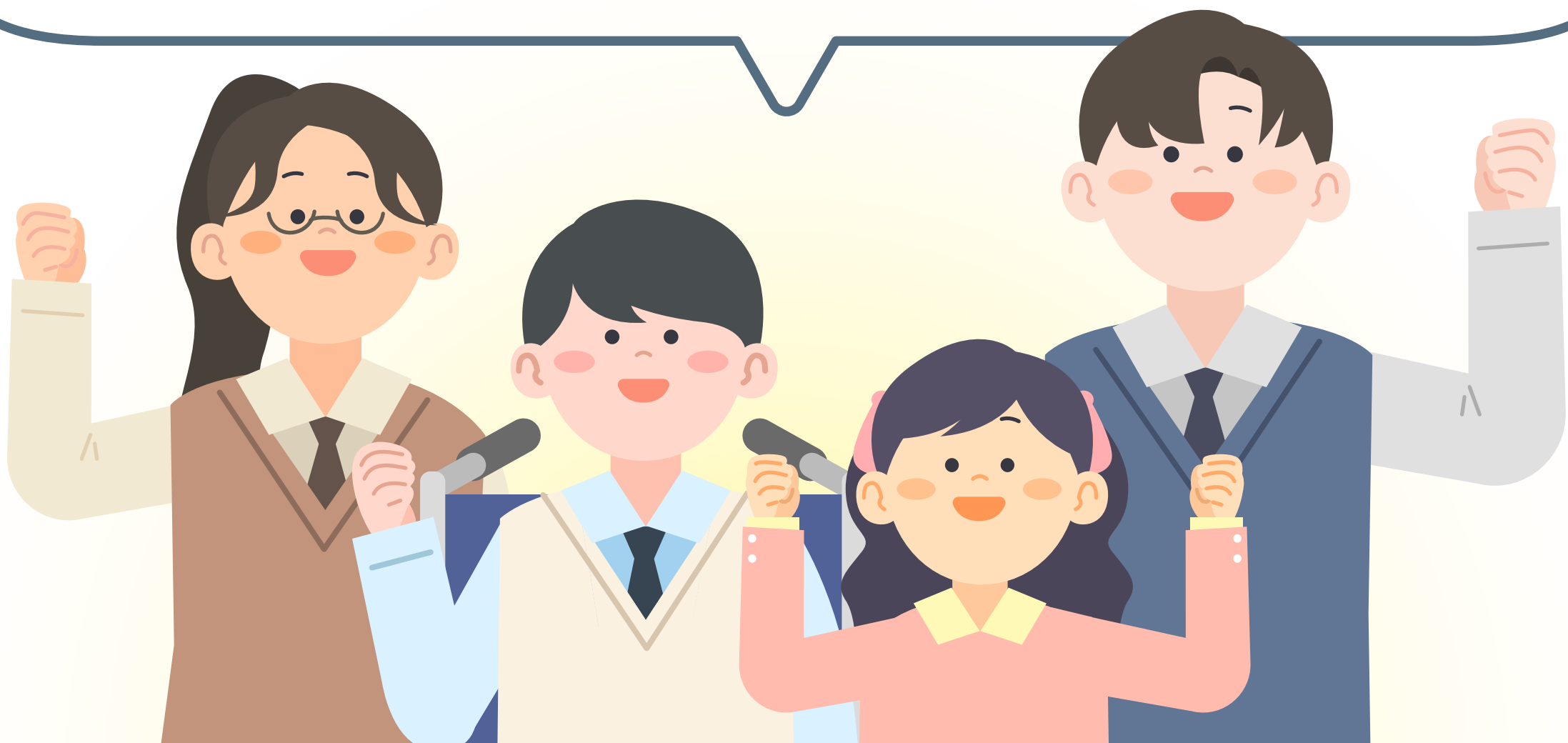
전자담배의 증기에는 고농도 초미세 입자로 구성된 화학성, 발암성, 독성물질을 포함하고 있습니다. 일반 담배와 마찬가지로 간접흡연의 피해를 주는 행위입니다.



세계보건기구(WHO)는 **1987년 5월 31일**에 ‘**세계 금연의 날**’을 지정해 ‘담배 연기 없는 사회’를 만들기 위해 노력하고 있어요.

**나와 친구들, 우리 청소년들의 건강을 지키기 위해
지금 함께 행동해요!**

#5월31일 #세계금연의날 #전자담배의 진실 #전자담배의 위험성



더 많은 학생건강 정보와 교육자료를 확인하세요!

교육부 학생건강정보센터 누리집 | <https://www.schoolhealth.kr>