

 <b>한국기술부사관고등학교</b>	<b>가 정 통 신 문</b>	<a href="http://www.jinan.hs.kr">http://www.jinan.hs.kr</a>
2024 - 13호	우)55424 전북 진안군 진안읍 상역로 96 교무실 : 433-2606, 행정실 : 433-3232	전문상담

## 2024 교내 상담실 안내 및 학생상담활동 학부모 동의 요청

안녕하세요? 학부모님 가정에 사랑과 행복이 가득하시길 기원합니다. 본 교는 학교상담실에 전문상담교사가 상주하여 자녀들의 심리상담을 지원하고 있습니다. 소중한 자녀들의 바람직한 성장을 위해 열린 상담실로 운영하오니, 자녀의 학교생활과 자녀 양육에 소통하실 학부모님께서도 교내상담실과 자녀들의 상담활동에 대해 많은 관심 바랍니다.

아울러 재학기간 중 자녀의 상담활동에 대해 학부모님께 동의 요청을 드립니다. 뒷면을 잘 살펴보고 **학생상담 활동 동의서를 ( 3 )월 ( 25 )일 ( 월 )요일 까지 담임선생님께 제출**하여 주시기 바랍니다.

### “상담실”이란?

- **상담실**은 전문상담교사와 상담을 통해 학교 혹은 가정에서 겪는 고민을 이야기할 수 있는 감성 소통 공간이자, 즐거운 학교생활을 위해 언제나 열려있는 학생들의 마음 쉼터입니다.
- **상담**은 자녀들 마음의 힘을 키워내는 활동입니다. 상담 과정 중 학생들은 스스로 생활상 어려움에 대해 성찰해 보고, 성찰을 통해 성장해 나갈 수 있습니다.

### 상담실에서 하는 일

- 학생 개인상담    ○ 집단상담프로그램    ○ 심리검사 및 평가    ○ 학업중단 숙려제
- 학부모상담    ○ 교사자문    ○ 상담체험 행사    ○ 외부기관 연계    ○ 온라인 상담

### 상담실 이용안내

- **상담 내용** : 자기 이해, 학업, 진로, 가정, 친구 관계 등 학생 생활 전반에 걸친 고민
- **상담실 위치** : 본교 본관 3층 Wee클래스
- **운영 시간**
  - 1) 평일 08:30 ~ 16:30 (1회기 당 50분 소요)
  - 2) 상담 시간 : 쉬는 시간, 방과 후 시간, 수업 시간(담임교사 및 학부모 동의 필요)
- **상담 신청** (학생의 심리안정과 비밀보장을 위해 상담은 사전예약제로 운영됩니다.)
  - 1) 상담실에 방문하여 신청서를 작성하고 상담 시간을 예약합니다.
  - 2) 담임선생님을 통해 신청하여 상담 시간을 예약합니다.
  - 3) 온라인 상담실에 신청서를 제출합니다. (카카오톡 ☞ <한기부고 상담실>)
- **담당교사** : 한국기술부사관고등학교 전문상담교사 (상담실 ☎ 070-4619-0241)

📄 뒷면에 계속

2024년 3월 14일

한 국 기 술 부 사 관 고 등 학 교 직인생략

## 학생상담활동에 따른 학부모 동의서(2024년)

교내 상담활동은 학교생활 중 발생하는 학생들의 다양한 고민해결과 바람직한 성장에 조력합니다. 전문상담교사와 소통을 통해 스트레스와 내면의 갈등을 해소하며 학생의 적응적 학교생활을 돕습니다. 자녀가 쉬는시간, 방과후시간에 상담을 받는 것, 학생의 심리적 위기상황(높은 우울감 및 분노감, 학교폭력, 자해/자살징후 등)으로 긴급하게 상담이 필요할 시 수업 중의 상담 활동에도 동의합니다.

아래와 같은 경우, 수업시간에 상담이 이루어질 수 있습니다.

1. 학생이 긴급하게 상담 신청 시
2. 학급 담임교사와 전담교사 및 교감, 교장의 상담 의뢰 시
3. 학생의 심리안정을 목적으로 필요하다고 판단 하였을 시
4. 선도위원회 및 학교폭력 전담기구 및 대책자치위원회의 결과 조치로 상담이 진행될 시

※ 모든 상담활동 내용은 비밀보장 원칙에 따라 비밀이 보장되며, 학생과 학부모님의 동의 없이 외부에 공개되지 않습니다. (학생과의 상담 내용은 생활기록부에 기재되지 않습니다.)

단, 아래와 같은 경우는 비밀보장을 예외로 합니다.

1. 학생이 스스로를 해칠 의도가 있을 경우
2. 학생이 타인을 해칠 의도가 있을 경우
3. 학생이 신체적, 심리적, 성적 학대를 받을 가능성이 있을 경우
4. 학교장, 학교폭력대책자치위원회, 선도위원회, 정부기관(법원) 등의 결과로 상담내용이 요구될 경우

※ 상담 내용은 효과적인 사례관리 및 통계적 활용을 위해 학생 동의를 얻은 후, 서면 및 전자로 기록되며 보안이 적용되어 철저히 관리됩니다.

본인은 자녀의 상담활동에 관련된 내용을 읽고 이해하였으며,  
자녀가 본교 재학 기간 중 교내 상담실에서 상담을 받는 것에

☐ 동의합니다    ☐ 동의하지 않습니다

학생 동의	(    )학년 (    )반 (    )번	이름:	(서명)
법정대리인(학부모) 동의	학생과의 관 계:	이름:	(서명)

※ 동의하지 않으시는 경우, 학생과의 상담은 진행되지 않습니다.

※ ( 3 )월 ( 25 )일 ( 월 )요일까지 담임선생님께 제출하여 주시기 바랍니다.

2024년 3월 14일

한 국 기 술 부 사 관 고 등 학 교 직인생략

## ♥ 상담에 대한 QnA ♥

### Q1. 상담은 보통 몇 회 정도 실시되나요?

A1. 학생상담의 경우 학생 자발적 상담도 많으나, 담임교사나 학부모님에 의해 의뢰된 비자발적 상담도 있습니다. 자발적 상담의 경우 학생과 협의를 통해 회기수를 같이 조정해나가며, 비자발적 상담의 경우 학생들은 상담을 하려는 동기가 아직 생기기 전이므로 보통 5-10회기 정도 상담을 진행합니다. 상담 횟수는 담임교사 및 학부모님과 상의 후 더 늘리거나 줄일 수 있습니다.

### Q2. 상담은 보통 언제 하나요?

A2. 학부모님께서 상담동의서에 동의 한 경우에 한해 수업시간 외 쉬는시간과 방과후시간을 이용해 되도록 상담하고자 합니다. 다만, 긴급 사안 발생 등으로 부득이 하게 수업시간 내 신속한 상담이 필요할 경우에는 관리자 및 담임교사 협의 하에 상담을 실시할 수 있습니다. 이 경우 학생의 학습권을 침해하지 않도록 유의하며 사전(부득이한 경우에는 사후)에 학생 및 학부모의 동의를 얻어 실시합니다.

### Q3. 왜 상담을 하고 있는데도 문제행동이 계속되나요?

A3. 학생들의 문제행동은 그들의 성장배경과 관련되어 오랜시간 형성된 경우가 많습니다. 따라서 학교상담은 학생들과의 좋은 관계형성을 통해 지속적으로 지원해 주면서 건강하게 성장할 수 있도록 돕는 과정입니다. 작은 나쁜 습관 하나를 바로 잡는데도 솔한 시행착오와 노력이 필요하듯이 상담을 하고 있는 과정에도 자녀의 문제행동은 지속 될 수 있으므로, 교사와 부모는 학생의 변화 의지를 북돋아 주는 인내 작업(함께 견뎌주기)이 필요합니다.

### Q4. 상담이 정말 효과가 있나요?

A4. 상담은 가랑비에 옷 젖는 것과 같은 과정이라고 생각합니다. 상담 한 번으로 모든 문제가 마법처럼 해결되면 좋겠지만 매우 어려운 일 입니다. 상담과정에서는 학생과 함께 목표를 설정하고, 그 목표를 달성하기 위해 학습해나가는 과정이 필요합니다. 변화는 항상 작은 곳에서부터 시작되므로 상담에서도 구체적이고 작은 목표를 설정하여 실생활에서 연습을 해나갑니다. 즉시적으로 눈에 띄는 변화가 단기간에 나오는 경우도 있지만, 서서히 변화되는 경우가 많습니다. 따라서 학부모님, 담임교사 그리고 상담교사인 제가 함께 건강한 마음가짐으로 자녀가 학교를 보다 행복하게 다닐 수 있도록 관심과 지지를 준다면 가랑비에 옷이 젖듯 천천히 변화는 일어날 것이라 확신합니다.

### Q5. 학교상담도 한계가 있습니다.

Q5. 부적응 문제를 가진 아동청소년을 대상으로 하는 상담의 경우 상담만으로는 한계가 있습니다. ADHD, 심각한 우울, 자해, 품행장애 등의 문제를 가진 학생들은 진단을 통해 심리치료(병원, 외부 전문기관)가 함께 병행되어야 합니다. 또한 학교상담은 많은 학생들을 대상으로 하므로 장기간 상담이 어려워, 필요한 경우 지속적으로 상담을 받을 수 있는 무료상담센터나 사설 전문기관으로 의뢰하는 경우도 있습니다. 의뢰가 필요할 시 학생,학부모님과 함께 고민하고 협의해 가며 진행 됩니다.

◎아이들의 심리적인 어려움은 조기에 발견하고 개입할수록 훨씬 효과적입니다.

본교 상담실에서는 상담에 대한 문턱을 낮추기 위해 학생들에게 다양한 프로그램을 진행할 예정입니다. 실제로 소소한 고민을 가지고 자발적으로 방문하는 학생들도 굉장히 많습니다. **교내에서 자녀들이 상담 활동을 참여할 때, 가정에서도 따뜻한 시선과 사랑으로 자녀에게 애정 어린 지지 부탁드립니다. 학생들의 행복한 학교생활을 위해 최선을 다하겠습니다. 감사합니다.**