

# 2024학년도 여름방학 운영 계획

전북특별자치도 진안군 진안읍 상역로 96 [http://school.jbedu.kr/jinan]

## 1 학부모님께 드리는 말씀

학부모님께

다사다난했던 한 학기가 지나고, 7월 23일(화)부터 약 한 달간의 여름방학이 시작됩니다.

방학은 학습에 매진하는 학생들에게 재충전의 여유와 재도약의 기회가 공존하는 시간입니다. 계획적이고 능동적인 학습으로 부족한 과목을 보충하는 계기로 만들 수 있다면 더없이 보람된 시간이 될 것입니다.

미래의 꿈이요 희망인 우리 학생들이 여름방학 중에도 학력 신장 및 인성 함양을 위해 알찬 시간을 보내도록 지도해 주시기 바랍니다.

## 2 방학 기간

방학기간	2024. 7. 23. (화) ~ 8. 18. (일)			
	개학일: 2024. 8. 19. (월)			
수업일수		1학기	2학기(예정)	계(예정)
	1	95	95	190
	2	95	95	190
	3	95	95	190

## 3 방학 중 프로그램

순	프로그램명	장소	기간	대상
1	자동제어시스템 전공심화 학습	전기시스템과	7. 26. - 8. 16. (28차시)	재학생 8명
2	전기 및 가스용접 전공심화 학습	기계시스템과	7. 29. - 8. 2. (15차시)	재학생 6명
3	승강기기능사 전공심화 학습	전기시스템과	7. 29. - 8. 18. (34차시)	재학생 11명

## 4 2학기 기숙사 입사 안내

- 입사시간: 2024년 8월 18일 (일) 16:30 ~ 20:30
- 호실 배정: 입사 전 홈페이지 공지 및 기숙사 1층 게시
- 입사 준비물
  - 침구류(싱글침대용 매트리스, 2m×1m)  
방수매트리스 커버, (두꺼운)누빔매트리스 커버, 두툼한 누빔침대패드(요), 계절이불, 베개
  - 세면도구 - 치약, 칫솔, 세수비누, 수건, 샴푸, 로션
  - 기타 - 옷걸이, 세탁세제, 화장지, 헤어드라이기 등
  - 반입금지 물품 : 오디오기기, 게임기, 음식물, 흥기(위험물), 라이터(발화물), 노트북, 멀티탭, 비인가 전열기 등

## 5 학생 유의사항 및 학부모 협조사항

- 실천 가능한 학습 및 생활계획표를 작성하여 자기 주도적 학습능력을 신장시킬 수 있도록 해주십시오.
- 학생 신분예 알맞지 않은 아르바이트는 절대 하지 않도록 해주십시오.
- 인터넷(불건전 사이트) 및 사행성(도박) 게임에 접근하지 않도록 해주십시오.
- 야외 단체 활동은 반드시 담임선생님 및 학교장의 사전 허락을 받고 실시하도록 해주십시오.
- 학교폭력 예방에 적극 협조해 주십시오.
  - ◎ 집단따돌림.학생고충 상담/신고전화: 1588-7179
- 각종 안전사고(수상안전, 오토바이 등 교통안전, 식중독 사고, 자연재해 등)를 사전에 예방해 주시고, 사고가 발생했을 때는 신속히 학교에 연락하여 주십시오.

### 개인정보 보호 실천 수칙

#### ■ [수칙1] 계정 정보 다른 사람들과 공유하지 않기

\* 계정정보란? ID, PW 등 계정에 접근할 수 있는 정보를 공유하면 다른 사이트의 정보까지 유출되는 피해를 볼 수 있습니다.

#### ■ [수칙2] SNS, 클라우드 등 로그인 시 계정 2단계 인증 설정하기

### ■ [수칙3] 사용하지 않는 앱은 회원탈퇴하고 삭제하기

- \* 사용하지 않는 앱을 방치하거나 탈퇴하지 않으면 나의 개인정보가 그대로 남아 유출될 수 있습니다.

### ■ [수칙4] 출처가 불분명한 의심스러운 링크(url)는 클릭하지 말고 삭제하기

- \* 스미싱이란? 출처가 확인되지 않은 문자의 링크를 통해 금전적 개인정보를 탈취하는 행위

### ■ [수칙5] 스마트폰, PC 등 단말기 중고거래 시 초기화하기

### ■ [수칙6] 라이브방송 시 주변 사람들의 얼굴이나 위치정보 노출하지 않기

- \* 영상 촬영, 방송할 때 주변 사람 얼굴이나 위치가 노출되면 안 됩니다.

### ■ [수칙7] 게시물, 댓글, 사진, 동영상 업로드 시 개인정보(이름, 주소, 연락처 등)가 있는지 확인하기

- \* 공개된 게시판에 개인정보를 적으면 다른 사람이 볼 수 있어 위험합니다.

### ■ [수칙8] 택배송장, 신용카드 영수증 등을 통한 개인정보 유출의 주의하기

- \* 택배 박스, 배달 영수증 등에 기재된 개인정보, 그냥 버리면 범죄에 악용될 수 있으니 찢어서 버려야 합니다.

### ■ [수칙9] 개인정보 동의 시 동의 내용 꼼꼼히 확인하고 체크하기(과도한 개인정보를 요구하는 이벤트는 의심하기)

- \* 아르바이트나 이벤트에서 요구하는 개인정보가 꼭 필요한 최소한의 정보인지 확인합니다.

### ■ [수칙10] 다중이용시설 방문 시 QR체크인, 개인안심번호, 안심콜 사용하기

- \* 식당, 카페 같은 다중이용시설 방문할 때 휴대전화번호 대신 개인안심번호, QR체크인이나 안심콜을 사용해서 내 정보를 지킵니다.

내용출처: 개인정보배움터(<https://edu.privacy.go.kr>)

## ✓ 마약 예방 교육

- 최근 아래 마약류를 접하는 청소년의 증가로 학교 및 가정에서 관심이 필요합니다.

△나비 약(식욕억제제) △몸짱 약(근육강화제)

△ADHD 치료제 △합성 대마 △펜타닐

- 마약류는 마취작용을 하며 습관성을 가진 약으로, 장기복용하면 중독증상과 정신적인 문제를 유발하는 온몸을 파괴하는 독약과 같습니다.

- 부작용: 두통, 메스꺼움, 호흡장애, 피부병, 정신증상, 심각한 경우 사망

### ■ 예방법

- 낯선 사람이 권하는 음료 마시지 않기

- 지인의 권유나 유혹에는 단호히 거절하기
- 온라인 판매 및 중고거래 약 사거나 쓰지 않기 (마약류관리법에 위반됨)
- 의심사례 발생시 즉시 112로 신고하기

## ✓ 흡연 및 음주 예방 교육

### ■ 청소년기 흡연 및 음주의 문제점

- 정신적,신체적, 미성숙 상황에서 발암물질에 노출되어 예견치 못한 질병 발생
- 습관성 흡연자, 음주자가 되기 쉽고 뇌신경 세포

### ■ 흡연 및 음주 예방을 위한 부모님의 역할

- 부모님께서 흡연을 하는 경우, 강한 의지로 금연을 실천하는 모습을 보여 주십시오!
- 자녀에게 혹은 가족에게 담배,술 심부름을 시키지 않습니다.
- 자녀가 함께하는 장소에서 담배 피우기, 술마시기를 삼가십시오, (간접흡연,호기심)

## ✓ 여름철 온열질환(폭염) 및 냉방병 예방관리

### [온열질환 예방관리]

- 온열질환은 열에 장시간 노출될 경우 발생
- 증상:두통, 어지러움, 근육경련, 피로감, 의식저하 등
- 응급처치 방법
  - 시원한 장소 (통풍이 잘 되는 그늘, 에어컨이 작동되는 실내)로 환자를 옮깁니다.
  - 옷을 벗기고 몸을 차게 식힙니다.
    - 얼음주머니가 있다면 이마, 목, 겨드랑이, 가랑이 등에 대어 몸을 식힌다.
  - 수분이나 염분을 섭취하게 합니다. (단, 의식이 있는 경우에만)
    - 응답이 명료하고 의식이 뚜렷한 경우: 차가운 물이나 음료수를 먹인다.
    - 응답이 불분명 / 의식이 없는 경우: 119에 연락한다.

### [냉방병 예방관리]

- 냉방된 실내와 실외의 심한 온도차에 인체가 제대로 적응하지 못해 발생
- 증상: 두통, 식욕부진, 감기 증상, 피로, 현기증, 관절 및 근육통, 소화불량
- 예방법
  - 에어컨의 찬 공기가 직접 몸에 닿지 않도록 주의 (긴소매를 준비하여 체온조절)

- 실내외 온도차를 5-8도 내외로 조절하고 실내온도를 25-28도로 유지함.
- 1시간마다 5 ~10분씩 환기를 시키고, 에어컨 필터 청소를 자주 함.
- 틸트 바깥 공기를 쐬며, 스트레칭이나 맨손체조를 함.

## 여름철 식중독 예방 교육

- 식중독은 자연적인 독성물질 또는 유해 물질로 오염된 음식을 먹고 생기는 질환입니다. 무더운 여름에 더욱 조심해야 하는 식중독! 예방법을 알아보겠습니다.
- 휴가지에서는 이렇게 예방합니다.
  - ① 식사 전에는 손을 깨끗이 씻어요.
  - ② 야생 버섯이나 식물은 함부로 채취하거나 먹으면 안돼요.
  - ③ 마실 물은 꼭 끓여서 먹어요.
  - ④ 어패류는 충분히 익혀서 먹어요.
- 장을 볼 때는 이렇게 예방합니다.
  - ① 식재료는 상온에 1시간 이상 두지 마세요.
  - ② 수산물은 눈이 또렷하고 비늘이 잘 붙어있는 것으로 구매하세요.
  - ③ 식재료를 구매할 때는 상온 보관 식품 > 과일·채소 > 육류 > 어패류 순서로 구매하세요.

## 물놀이 안전사고 예방 대처요령

- 물에 들어가기 전 반드시 준비운동! 구명조끼는 필수!
  - 심장에서 먼 곳(다리→팔→얼굴→가슴)부터 물을 적신 후 입수해요.
- 신고시 위치좌표가 바로 전송되는 해로드업(해수부) 설치해 두어요.
- 어린이와 물놀이를 할 경우 반드시 구명조끼를 착용시키고 부모나 어른의 시야에서 놀도록 해야 해요!
- 물에 빠진 사람을 발견하면 다음과 같이 행동해요!
  - ① 주위에 소리쳐 알리기 ② 즉시 119에 신고 ③ 주변의 구조물품을 이용하거나 없다면, 차분하게 익수자의 상태를 주시 ④ 구조요원에게 정보 제공
- 구조필요시에는 함부로 물에 뛰어들지 말고 가급적 주변 물건이나 물에 뜨는 부유물을 이용해 구조 시도해야 해요!
- 평소에 '생존수영'을 꼭 익혀두어요.

## 오토바이 사고 원인 6가지

1. 운전미숙 및 무면허 운전
  - 고등학생들의 오토바이 사고의 많은 부분은 경험 부족 등의 운전 미숙과 무면허가 원인이다. 따라서 오토바이에 대한 바른 인식과 오토바이 운전의 위험성, 안전운전 등에 대한 충분한 지식을 습득한 후 운전하도록 해야 한다.

2. 보호막 없고 균형유지가 어렵다.
  - 오토바이는 그 자체가 승차자를 보호하는 구조를 갖추고 있지 못하며, 균형을 유지하기가 어려운 구조적인 문제를 갖고 있다.
3. 자동차 운전자의 시야와 예측 범위를 벗어나기 쉽다.
  - 오토바이는 차체가 작기 때문에 운전자의 눈에서 벗어나기 쉽고, 또 자동차 운전자가 오토바이를 의식하지 못하고 오토바이의 진로를 방해하며 진입해 들어올 수 있는데, 이 때 오토바이가 과속을 하였다면 피할 수 없는 상황을 맞이하게 된다.
4. 사각지대에 들어가기 쉽다.
  - 자동차는 운전자가 확인하지 못하는 사각지대라는 곳이 있다. 자신의 오토바이가 운전자가 확인할 수 있는 위치에 있는 지 항상 생각해야 한다. 특히 오토바이의 작은 차체를 이용해 좁은 공간으로 파고드는 행위는 타인이 오토바이를 보지 못하는 실수를 유발하게 한다.
5. 오토바이를 신속한 교통수단으로 잘못 알고 있다.
  - 오토바이 운전자는 대부분 오토바이가 교통 체중에 영향을 받지 않는 신속한 교통수단으로 알고 있다. 그러나 오토바이가 교통 법규를 준수하면서 정상적으로 운행한다면 결코 자동차보다 신속할 수 없다.
6. 교통수단 이외의 수단으로 이용되고 있다.
  - 오토바이를 이용하는 목적에 따라 사고의 가능성은 달라진다. 스포츠 레저를 목적으로 오토바이를 운전하는 경우 대부분 속도를 즐기려는 성향을 갖고 있어 위험을 동반한 운행이 이루어지고 있다.

### [오토바이 사고 예방 방법]

1. 보호 장구 착용을 반드시 한다.
2. 안전 속도를 지켜야한다.
3. 교통신호를 지켜야한다.

## 학교 폭력 및 성폭력 예방

- 눈에 띄는 화려한 옷차림을 하지 않으며 금품이나 귀금속을 들고 다니지 않습니다.
- 어두운 골목이나 외진 곳으로 다니지 않으며 가능하면 혼자서 돌아다니지 않습니다.
- 유해업소의 출입이나 불필요한 시내 배회를 하지 않습니다.
- 친구에게 고운 말을 사용하며 잘난 척을 하거나 깔보는 듯 한 언행을 하지 않습니다.
- 친구에게 혹시 폭력 피해를 당하게 되면 자신감을 가지고 대화로 당당히 맞서되 어려울 경우 자리를 피한 후 반드시 선생님이나 부모님께 알리도록 합니다.

- 내가 직접 피해를 당하지 않았더라도 학교폭력 사실을 알았을 때는 바로 신고하도록 합니다. 그것이 내가 피해자가 되지 않는 길이다.

#### [학교 폭력 피해 신고요령]

- 담임선생님 또는 학교의 다른 선생님 등에게 피해 상황을 정확하게 알립니다.
- 학부모에게 피해 상황과 나의 어려움을 호소합니다.
- 상담실로 전화 및 면접, 사이버상담을 할 수 있습니다.
- 경찰서에는 피해 상담과 본인 의사에 따라 신고 할 수 있습니다.

### ✓ 사이버 폭력 및 사이버 도박 예방

- 최근 SNS나 카카오톡 등 모바일 메신저 계정정보와 전화번호를 제공하면 현금을 지급한다는 불법광고를 본 일부 학생들이 친구, 후배의 계정과 전화번호 등 개인정보를 강제로 빼앗는 사이버폭력이 다수 발생하고 있습니다.
- 이렇게 불법 취득된 개인정보는 도박, 불법광고(스팸) 등에 이용되어 2차 피해가 발생하게 됩니다.
- 또한 코로나19 확산 후 온라인 상에서 다양한 상업적 이해관계에 근거한 도박 관련 마케팅이 증가하고 있습니다. 도박에 빠지게 되면 도박 자금 마련을 위해 고리 대에 손을 대거나, 주변 친구들에게 금전을 갈취하는 등의 문제가 연쇄적으로 발생할 수 있습니다.

#### [사이버 폭력 및 도박 예방 수칙]

- 다른 사람에게 자신의 개인정보를 제공하거나 매매하지 않는다.
- SNS 계정 등 개인정보를 타인에게 제공한 경우에는 아 이디 변경, 정지, 탈퇴 등의 조치를 취하고, 필요시 수사 기관에 도움을 청한다.
- 주변의 친구나 다른 사람에 의한 강압으로 사이버 폭력 피해가 발생한 경우에는 아래의 기관에 신고한다.
- ▶ 경찰청 사이버수사국(www.cyber.go.kr)
- ▶ 청소년 사이버상담센터 : www.cyber1388.kr  
- 지역번호+1388, #1388
- ▶ 학교폭력신고/상담전화(117), 문자서비스(#0117)
- ▶ 푸른나무재단 : 학교폭력 상담전화(1588-9128)
- ▶ 스마트심센터 : 스마트폰 과의존 상담(1599-0075)
- 사이버 도박으로 인한 문제가 심각하다면 부모님과 적극적으로 상담한다.
- 고금리 대출로 인한 피해를 당했을 경우 가까운 경찰서로 신고하고, 경찰서에 직접 신고가 어려운 경우 학교 전담경찰관(SPO)에 피해 사실을 신고한다.

### ✓ 학부모 대상 학교 폭력 예방 교육

#### [개정된 학교폭력예방법의 주요 변경 사항]

1. 학교폭력 관련 업무 교육지원청 이관
    - 학교폭력 심의: 학교폭력대책자치위원회(학교)→학교폭력 대책심의위원회(교육지원청)
    - 학교: 전담기구(사안접수, 보호자 통보, 교육지원청 보고, 사안조사결과 보고, 1/3 학부모위원)
    - 교육지원청: 학교폭력대책심의위원회 (10명~50명 이내 구성, 전체위원의 1/3 학부모위원)
  2. 학교장 자체 해결제 도입(학폭심의위원회의 심의 요청하지 않고 학교 자체 종결 처리를 의미)
    - 학교폭력예방법 제13조2의 요건 충족시(경미한 사항) 학교장 자체 해결 가능
      - 2주 이상의 신체적·정신적 치료를 요하는 진단서를 발급 받지 않은 경우
      - 재산상 피해가 없거나 즉각 복구된 경우
      - 학교폭력이 지속적이지 않은 경우
      - 학교폭력에 대한 신고, 진술, 자료 제공 등에 대한 보복행위가 아닌 경우
- ※ 위의 사항에도 불구하고 피해학생 및 학부모의 서면 동의가 없으면 학폭심의위원회 심의 개최
- 관계회복 프로그램 운영: 회복적 서클, 어울림 프로그램 등을 통한 관련학생간 관계회복 지원
3. 학교폭력 가해학생 조치(제1호,제2호,제3호) 생활기록부 조 건부 기재 유보
    - 경미한 사건이나 쌍방의 폭행 사실 인정되는 학생들에게 1회에 한해 처분 사실 기재 유보
    - 기재유보 사항이 아닌 경우[조치사항 미이행시, 조치후 동일 학교급에 재학하는 동안 다른 학폭사건으로 제17조1항의 조치(가해학생조치 1호~9호)를 받은 경우]

## 방학 중 상담 지원 안내

상담 서비스명	지원 내용	참여 방법
24시간 비대면 117 상담	전문상담사의 전화, 문자, S폭력, 따돌림, 아동학대 등 위기 학생 상담 지원	117로 전화
상다미 쌤	실시간 모바일 심리 상담(카톡 상담)	카카오톡 채널 추가 (상다미 쌤)
다 들어줄 개	실시간 모바일 상담 서비스	다 들어줄 개 어플, 카톡 플러스 친구 1661-5004로 문자
한국 청소년 상담 복지 개발원 (청소년 사이버 상담센터)	카톡 상담(채널명: 청소년상담 1388)	'청소년상담1388' 카톡 채널 추가 후 1:1 상담
	문자상담	'#00001388' 로 고민 내용 발송
	게시판상담	게시판 글로 상담, 24시간 내 답변
	이음e 온라인 부모교육	자녀와 함께 성장하는 부모, 학교폭력예방 교육, 다문화 부모교육 제공
	청소년상담 (☎ 1388)	(유선전화) 국번 없이 1388 (휴대전화) 지역번호+1388
한국상담학회	청소년 및 학부모 전화상담	전화 상담 (1522-8872)
한국심리학회	전화상담	전화 상담 (070-5067-2619, 2819, 05719)