

 한국기술부사관 고등학교	가 정 통 신 문	http://www.jinan.hs.kr
2024 - 30호	전북특별자치도 진안군 진안읍 상역로 96 교무실 : 433-2606, 행정실 : 433-3232	(학생인권복지부)

2024학년도 1학년 수련활동 일정 안내문

신록이 푸르러 가는 계절에 학부모님들 댁내 두루 평안하시기를 빌며 학교 교육에
늘 관심을 가져주셔서 진심으로 감사드립니다.

학부모님들의 아낌없는 성원과 협조로 수련활동을 실시하게 되었음에 감사드리며, 수련활동
에 관한 안내문을 보내 드리오니 아이들과 준비하시는 데 참고하시기 바랍니다.

1. 기간: 2024. 4. 24 (수) ~ 2024. 4. 26 (금), 2박 3일
2. 장소: 전북특별자치도 학생 해양 수련원(063-580-1720)
3. 준비물: 세면도구, 선크림, 모자, 운동화, 슬리퍼, 개인 컵, 체육복, 잠옷, 야간 활동복 옷 1벌,
속옷 3벌 이상, 양말 3켢레 이상, 수건 3장 이상, 개인 복용 약, 기타 개인용품
※ 장시간 차를 타야 하므로 멀미약을 준비하는 것이 좋습니다.
4. 출 발 : 2024. 4. 24.(수) **08:30** 한국기술부사관고등학교 운동장
5. 도착 예정: 2024. 4. 26.(금) **13:00**
6. 장 소: 전북특별자치도 학생 해양 수련원(063-580-1720)

 [뒷면에 계속](#)

2024. 4. 11.

한 국 기 술 부 사 관 고 등 학 교 장 (직인생략)

수련교육 일정표

시간	1일차	시간	2일차	시간	3일차
10:00	수련원 도착	07:10 ~ 08:00	아침 수련활동 · 기상 7:10(인원·건강 점검) · 교육 일정 안내	07:10 ~ 08:00	아침 수련활동 · 기상 7:10(인원·건강 점검) · 교육 일정 안내
		08:00 ~ 09:00	아침 식사 · 인솔교사 협의회(08:15)	08:00 ~ 09:00	아침 식사 · 인솔교사 협의회(08:15)
10:00 ~ 11:00	첫인사 · 생활실 확인 후 생활 안내 · 인솔교사 협의회 (10:50)	09:00 ~ 11:00	대체 (A) · 독도바로알기 · 마실길 탐방 · 해양생존매듭체험	09:00 ~ 10:00	학생 자치 활동 · 침구류 반납 · 생활실 정돈, 분리수거
11:00 ~ 12:00	학생 자치 활동 · 담임과의 소통 시간 · 교육과정 안내	11:00 ~ 11:30	해변치유 · 해변마실 및 테라피	전 라 북 도 교 육 청 학 생 해 양 수 련 원	대체 프로그램 · 해양생존매듭체험 · 수상안전 심화 · 힐링캠핑 · 스포츠활동 · 스포츠스태킹 · 외상환자 응급처치 · 해양환경체험
11:30 ~ 12:00		11:30 ~ 12:00	학생 자율 활동 · 자기관리 및 휴식		
12:00 ~ 13:00	점심 식사 · 자기관리 및 휴식 · 틈새 활동(체육활동)	12:00 ~ 13:00	점심 식사 · 자기관리 및 휴식 · 틈새 활동(체육활동)		
13:00 ~ 15:00	안전(A) · 해양생존캠핑체험 · 해양안전체험 · 스포츠스태킹	13:00 ~ 15:00	대체 (B) · 해양생존매듭체험 · 독도바로알기 · 마실길 탐방		
15:00 ~ 17:00	안전(B) · 해양안전체험 · 스포츠스태킹 · 해양생존캠핑체험	15:00 ~ 17:00	대체 (C) · 마실길 탐방 · 해양생존매듭체험 · 독도바로알기		
17:00 ~ 17:30	학생 자율 활동 · 자기관리 및 휴식	17:00 ~ 17:30	학생 자율 활동 · 자기관리 및 휴식		
17:30 ~ 18:30	저녁 식사 · 자기관리 및 휴식 · 틈새 활동(체육활동)	17:30 ~ 18:30	저녁 식사 · 자기관리 및 휴식 · 틈새 활동(체육활동)		
18:30 ~ 20:30	안전(C) · 스포츠스태킹 · 해양생존캠핑체험 · 해양안전체험 · 인솔교사 협의회 (20:00)	18:30 ~ 20:30	치유 · 관계 치유: 솔섬 한마당 · 인솔교사 협의회 (20:00)		
20:30 ~ 22:00	학생 자치 활동 · 인원 점검 및 자기관리	20:30 ~ 22:00	학생 자치 활동 · 인원 점검 및 자기관리		
22:00	취침	22:00	취침		

