

2025학년도 여름방학 운영 계획

전북특별자치도 진안군 진안읍 상역로 96 [http://school.jbedu.kr/jinan]

1 학부모님께 드리는 말씀

학부모님께

다사다난했던 한 학기가 지나고, 7월 21일(월)부터 약 한 달간의 여름방학이 시작됩니다.

방학은 학습에 매진하는 학생들에게 재충전의 여유와 재도약의 기회가 공존하는 시간입니다. 계획적이고 능동적인 학습으로 부족한 과목을 보충하는 계기로 만들 수 있다면 더없이 보람된 시간이 될 것입니다.

미래의 꿈이요 희망인 우리 학생들이 여름방학 중에도 학력 신장 및 인성 함양을 위해 알찬 시간을 보내도록 지도해 주시길 바랍니다.

2 방학 기간

방학 기간	<div> <div>2025. 7. 21. (월) ~ 8. 17. (일)</div> <div>개학일: 2025. 8. 18. (월)</div> </div>			
		1학기	2학기(예정)	계(예정)
수업일수	1	95	95	190
	2	95	95	190
	3	95	95	190

3 방학 중 프로그램

순	프로그램명	장소	기간	대상
1	전기기능사 실기반	전기시스템과	8. 4. - 8. 14. (10일)	2~3학년 희망 학생
2	미래역량강화사업 방과후	기계시스템과	7. 29[화], 7.31[목] 8. 6[수], 8. 7[목] 8. 12[화], 8. 14[목]	기계과 2학년
3	드론코딩반	전기시스템과	8. 5. - 8. 8. (4일)	2~3학년 희망 학생
4	이산화탄소가스아 크용접반 피복아크용접실기반	기계시스템과	7.30[수]~7.31[목] 8.6[수]~8.7[목] 8.13[수]~8.14[목]	기계과 2, 3학년

4 2학기 기숙사 입사 안내

1. 입사시간: 2025년 8월 17일 (일) 16:30 ~ 20:30

- 기존 기숙사생만 해당(2학기 신규입사는 9월 1일부터 진행)
- 2. 호실 배정: 입사 전 홈페이지 공지 및 기숙사 1층 게시
- 3. 입사 준비물
 - ① 침구류(싱글침대용 매트리스, 2m×1m) 방수매트리스 커버, (두꺼운)누빔매트리스 커버, 두툼한 누빔침대패드(요), 계절이불, 베개
 - ② 세면도구 - 치약, 칫솔, 세수비누, 수건, 샴푸, 로션
 - ③ 기타 - 옷걸이, 세탁세제, 화장지, 헤어드라이기 등
 - ④ 반입금지 물품 : 오디오기기, 게임기, 음식물, 흉기(위험물), 라이터(발화물), 노트북, 멀티탭, 비인가 전열기 등

5 학생 유의 사항 및 학부모 협조 사항

- 2025학년도 2학기부터 교복 착용하기 캠페인(복장착용 교육)이 강화됩니다.

◎ 가정에서 많은 관심과 협조 부탁드립니다 ◎

※ 세인트학생복 덕진점 ☎ 063-278-5008

- 주소: 전주시 덕진구 안덕원로 105
- 분실 등으로 교복을 소지하지 못하고 있는 학생은 반드시 방학기간 재구매 할 수 있도록 협조 바랍니다.

- 학생 신분예 알맞지 않은 아르바이트는 절대 하지 않도록 해주십시오.
- 인터넷(불건전 사이트) 및 사행성(도박) 게임에 접근하지 않도록 해주십시오.
- 야외 단체 활동은 반드시 담임선생님 및 학교장의 사전 허락을 받고 실시하도록 해주십시오.
- 학교폭력 예방에 적극 협조해 주십시오.
- ◎ 집단따돌림.학생고충 상담/신고전화: 1588-7179
- 각종 안전사고(수상안전, 오토바이 등 교통안전, 식중독 사고, 자연재해 등)를 사전에 예방해 주시고, 사고가 발생했을 때는 신속히 학교에 연락하여 주십시오.

✓ 개인정보 보호 실천 수칙

■ [수칙 1] 계정 정보 다른 사람들과 공유하지 않기

* 계정정보란? ID, PW 등 계정에 접근할 수 있는 정보를 공유하면 다른 사이트의 정보까지 유출되는 피해를 볼 수 있습니다.

■ [수칙 2] SNS, 클라우드 등 로그인 시 계정 2단계 인증 설정하기

■ [수칙 3] 사용하지 않는 앱은 회원 탈퇴하고 삭제하기

* 사용하지 않는 앱을 방치하거나 탈퇴하지 않으면 나의 개인정보가 그대로 남아 유출될 수 있습니다.

■ [수칙 4] 출처가 불분명한 의심스러운 링크(URL)는 클릭하지 말고 삭제하기

* 스미싱이란? 출처가 확인되지 않은 문자의 링크를 통해 금전적, 개인정보 등을 탈취하는 행위

■ [수칙 5] 스마트폰, PC 등 단말기 중고 거래 시 초기화하기

■ [수칙 6] 라이브 방송 시 주변 사람들의 얼굴이나 위치 정보 노출하지 않기

* 영상 촬영, 방송할 때 주변 사람 얼굴이나 위치가 노출되면 안 됩니다.

■ [수칙 7] 게시물, 댓글, 사진, 동영상 업로드 시 개인정보(이름, 주소, 연락처 등)가 있는지 확인하기

* 공개된 게시판에 개인정보를 적으면 다른 사람이 볼 수 있어 위험합니다.

■ [수칙 8] 택배 송장, 신용카드 영수증 등을 통한 개인정보 유출의 주의하기

* 택배 상자, 배달 영수증 등에 기재된 개인정보, 그냥 버리면 범죄에 악용될 수 있으니 찢어서 버려야 합니다.

■ [수칙 9] 개인정보 동의 시 동의 내용 꼼꼼히 확인하고 체크하기(과도한 개인정보를 요구하는 이벤트는 의심하기)

* 아르바이트나 이벤트에서 요구하는 개인정보가 꼭 필요한 최소한의 정보인지 확인합니다.

■ [수칙 10] 다중이용시설 방문 시 QR 체크인, 개인 안심번호, 안심콜 사용하기

* 식당 카페 같은 다중이용시설 방문할 때 휴대 전화번호 대신 개인 안심번호 QR 체크인이나 안심콜을 사용해서 내 정보를 자칩니다.
내용 출처: 개인정보 배움터(<https://edu.privacy.go.kr>)

✓ 흡연 및 음주 예방 교육

■ 청소년기 흡연 및 음주의 문제점

• 정신적, 신체적 미성숙 상황에서 발암물질에 노출되어 예견치 못한 질병 발생

• 습관성 흡연자, 음주자가 되기 쉽고 뇌신경 세포

■ 흡연 및 음주 예방을 위한 부모님의 역할

• 부모님께서 흡연하는 경우, 강한 의지로 금연을 실천하는 모습을 보여 주십시오!

• 자녀에게 혹은 가족에게 담배, 술 심부름을 시키지 않습니다.

• 자녀가 함께하는 장소에서 담배 피우기, 술 마시기를 삼가십시오, (간접흡연, 호기심)

✓ 여름철 식중독 예방 교육

■ 식중독은 자연적인 독성물질 또는 유해 물질로 오염된

음식을 먹고 생기는 질환입니다. 무더운 여름에 더욱 조심해야 하는 식중독! 예방법을 알아보겠습니다.

■ 휴가지에서는 이렇게 예방합니다.

① 식사 전에는 손을 깨끗이 씻어요.

② 야생 버섯이나 식물은 함부로 채취하거나 먹으면 안 돼요.

③ 마실 물은 꼭 끓여서 먹어요.

④ 어패류는 충분히 익혀서 먹어요.

■ 장을 볼 때는 이렇게 예방합니다.

① 식재료는 상온에 1시간 이상 두지 마세요.

② 수산물은 눈이 또렷하고 비늘이 잘 붙어있는 것으로 구매하세요.

③ 식재료를 구매할 때는 상온 보관 식품 > 과일·채소 > 육류 > 어패류 순서로 구매하세요.

✓ 물놀이 안전사고 예방 대처요령

■ 물에 들어가기 전 반드시 준비운동! 구명조끼는 필수!

• 심장에서 먼 곳(다리→팔→얼굴→가슴)부터 물을 적신 후 입수해요.

■ 신고 시 위치 좌표가 바로 전송되는 해로드앱(해수부) 설치해 두어요.

■ 어린이와 물놀이할 때 반드시 구명조끼를 착용시키고 부모나 어른의 시야에서 놀도록 해야 해요!

■ 물에 빠진 사람을 발견하면 다음과 같이 행동해요!

• ① 주위에 소리쳐 알리기 ② 즉시 119에 신고 ③ 주변의 구조 물품을 이용하거나 없다면, 차분하게 익수자의 상태를 주시 ④ 구조요원에게 정보 제공

■ 구조필요시에는 함부로 물에 뛰어들지 말고 가급적 주변 물건이나 물에 뜨는 부유물을 이용해 구조 시도 해야 해요!

■ 평소에 '생존수영'을 꼭 익혀두어요.

✓ 오토바이 사고원인 6가지

1. 운전미숙 및 무면허 운전

• 고등학생들의 오토바이 사고의 많은 부분은 경험 부족 등의 운전 미숙과 무면허가 원인이다. 따라서 오토바이에 대한 바른 인식과 오토바이 운전의 위험성, 안전운전 등에 대한 충분한 지식을 습득한 후 운전하도록 해야 한다.

2. 보호막 없고 균형 유지가 어렵다.

• 오토바이는 그 자체가 승차자를 보호하는 구조를 갖추고 있지 못하며, 균형을 유지하기가 어려운 구조적인 문제를 갖고 있다.

3. 자동차 운전자의 시야와 예측 범위를 벗어나기 쉽다.

• 오토바이는 차체가 작아서 운전자의 눈에서 벗어나기 쉽고, 또 자동차 운전자가 오토바이를 의식하지

못하고 오토바이의 진로를 방해하며 진입해 들어올 수 있는데, 이때 오토바이가 과속하였다면 피할 수 없는 상황을 맞이하게 된다.

4. 사각지대에 들어가기 쉽다.

- 자동차는 운전자가 확인하지 못하는 사각지대라는 곳이 있다. 자신의 오토바이가 운전자가 확인할 수 있는 위치에 있는지 항상 생각해야 한다. 특히 오토바이의 작은 차체를 이용해 좁은 공간으로 파고드는 행위는 타인이 오토바이를 보지 못하는 실수를 유발하게 한다.

5. 오토바이를 신속한 교통수단으로 잘못 알고 있다.

- 오토바이 운전자는 대부분 오토바이가 교통 체증에 영향을 받지 않는 신속한 교통수단으로 알고 있다. 그러나 오토바이가 교통법규를 준수하면서 정상적으로 운행한다면 결코 자동차보다 신속할 수 없다.

6. 교통수단 이외의 수단으로 이용되고 있다.

- 오토바이를 이용하는 목적에 따라 사고의 가능성은 달라진다. 스포츠 레저를 목적으로 오토바이를 운전하는 경우 대부분 속도를 즐기려는 성향을 보여 위험을 동반한 운행이 이루어지고 있다.

[오토바이 사고 예방 방법]

1. 보호 장구 착용을 반드시 한다.
2. 안전 속도를 지켜야 한다.
3. 교통신호를 지켜야 한다.

✓ 학교폭력 및 성폭력 예방

- 눈에 띄는 화려한 옷차림을 하지 않으며 금품이나 귀금속을 들고 다니지 않습니다.
- 어두운 골목이나 외진 곳으로 다니지 않으며 가능하면 혼자서 돌아다니지 않습니다.
- 유해업소의 출입이나 불필요한 시내 배회를 하지 않습니다.
- 친구에게 고운 말을 사용하며 잘난 척을 하거나 깔보는 듯한 언행을 하지 않습니다.
- 친구에게 혹시 폭력 피해를 보게 되면 자신감을 가지고 대화로 당당히 맞서되 어려우면 자리를 피한 후 반드시 선생님이나 부모님께 알리도록 합니다.
- 내가 직접 피해를 보지 않았더라도 학교폭력 사실을 알았을 때는 바로 신고하도록 합니다. 그것이 내가 피해자가 되지 않는 길이다.

[학교폭력 피해 신고 요령]

- 담임선생님 또는 학교의 다른 선생님 등에게 피해 상황을 정확하게 알립니다.
- 학부모에게 피해 상황과 나의 어려움을 호소합니다.
- 상담실로 전화 및 면접, 사이버상담을 할 수 있습니다.
- 경찰서에는 피해 상담과 본인 의사에 따라 신고할 수 있습니다.

✓ 사이버폭력 및 사이버 도박 예방

- 최근 SNS나 카카오톡 등 모바일 메신저 계정 정보와 전화번호를 제공하면 현금을 지급한다는 불법 광고를 본 일부 학생들이 친구, 후배의 계정과 전화번호 등 개인정보를 강제로 빼앗는 사이버폭력이 다수 발생하고 있습니다.
- 이렇게 불법 취득된 개인정보는 도박, 불법 광고(스팸) 등에 이용되어 2차 피해가 발생하게 됩니다.
- 또한 코로나19 확산 후 온라인상에서 다양한 상업적 이해관계에 근거한 도박 관련 마케팅이 증가하고 있습니다. 도박에 빠지게 되면 도박 자금 마련을 위해 고리대에 손을 대거나, 주변 친구들에게 금전을 갈취하는 등의 문제가 연쇄적으로 발생할 수 있습니다.

[사이버폭력 및 도박 예방 수칙]

- 다른 사람에게 자신의 개인정보를 제공하거나 매매하지 않는다.
- SNS 계정 등 개인정보를 타인에게 제공하였을 때 아이디 변경, 정지, 탈퇴 등의 조치하고, 필요시 수사기관에 도움을 청한다.
- 주변의 친구나 다른 사람에 의한 강압으로 사이버폭력 피해가 발생하였을 때 아래의 기관에 신고한다.
- ▶ 경찰청 사이버수사국(www.cyber.go.kr)
- ▶ 청소년 사이버상담센터 : www.cyber1388.kr
- 지역번호+1388, #1388
- ▶ 학교폭력 신고/상담 전화(117), 문자서비스(#0117)
- ▶ 푸른나무재단 : 학교폭력 상담 전화(1588-9128)
- ▶ 스마트쉼센터 : 스마트폰 과의존 상담(1599-0075)
- 사이버 도박으로 인한 문제가 심각하다면 부모님과 적극적으로 상담한다.
- 고금리 대출로 인한 피해를 당했을 경우 가까운 경찰서로 신고하고, 경찰서에 직접 신고가 어려운 경우 학교 전담경찰관(SPO)에 피해 사실을 신고한다.

✓ 학부모 대상 인터넷·스마트폰 과의존 예방 교육

2025학년도 학부모 대상 인터넷·스마트폰 과의존 예방 교육자료 안내

◎ 운영 주체 : 한국기술부서관 고등학교

◎ 대상 : 한국기술부서관 고등학교 학부모

◎ 활용 방법: QR코드 활용하여 링크 접속 후 동영상 시청

◎ 세부 강의 내용



차시	목 차
1	과의존 상담소 : 동영상 플랫폼과의존 편 - 동영상 플랫폼 사용에 대한 비판적 사고와 판단 - 동영상 플랫폼과의존 조절을 위한 구체적 방안
2	과의존 상담소 : 알고리즘 편 - 알고리즘이 유발하는과의존 문제 및 비판적 접근 - 알고리즘과의존에 따른 문제 해결 방안
3	과의존 상담소 : AI과의존 편 - AI과의존 원인과 문제점, 비판적 접근 방안 - AI과의존 조절 및 자율성 유지방안

✓ 방학 중 상담 지원 안내

상담 서비스명	지원 내용	참여 방법
24시간 비대면 117 상담	전문 상담사의 전화, 문자, S폭력, 따돌림, 아동학대 등 위기 학생 상담 지원	117로 전화
상다미쌈	실시간 모바일 심리상담(카톡 상담)	카카오톡 채널 추가 (상다미쌈)
다 들어줄 개	실시간 모바일 상담 서비스	다 들어줄 개 어플, 카톡 플러스 친구 1661-5004로 문자
한국 청소년 상담 복지 개발원 (청소년 사이버 상담센터)	카톡 상담(채널명: 청소년 상담 1388)	'청소년 상담 1388' 카톡 채널 추가 후 1:1 상담
	문자 상담	'#00001388' 로 고민 내용 발송
	게시판 상담	게시판 글로 상담, 24시간 내 답변
	이음e 온라인 부모 교육	자녀와 함께 성장하는 부모, 학교폭력예방 교육, 다문화 부모 교육 제공
한국 상담학회	청소년 상담 (☎ 1388)	(유선) 국번 없이 1388 (휴대전화) 지역번호 +1388
	청소년 및 학부모 전화 상담	전화 상담 (1522-8872)
한국심리학회	전화 상담	전화 상담 (070-5067-2619, 2819, 05719)

방학기간 중 건강관리 계획

- ▶ 1학년 건강검진 결과 유소견자 안내문을 받은 학생은 방학 중 병원을 방문 후 개별 통지한 검진 결과 회신문을 개학 후 보건 선생님에게 제출합니다.
- ▶ 시력이 한쪽이라도 0.7 이하인 학생은 검진을 받고, 안경을 쓰고 있는 학생은 6개월마다 정기검진을 받습니다.
- ▶ 반복되는 증상(두통, 어지럼증 등) 통증으로 보건실을 자주 방문한 학생은 꼭 병원을 방문하여 진료를 받도록 합니다.

폭염대비 건강수칙 3가지



시원하게 지내기

샤워 자주 하기

외출 시 햇볕 차단하기(양산, 모자)

혈령하고 밝은 색깔의 가벼운 옷 입기



물 자주 마시기

갈증을 느끼지 않아도 규칙적으로, 자주 수분 섭취하기

신장질환자는 의사와 상담 후 섭취



더운 시간대에는 휴식하기

더운 시간대 휴식하기

건강상태를 살피며 활동강도 조절하기

온열질환 응급조치, 이렇게 하세요!



의식이 있는 경우

시원한 장소로 이동

옷을 헐렁하게 하고, 몸을 시원하게 함

수분 섭취

개선되지 않을 경우, 119 구급대 요청



의식이 없는 경우

119 구급대 요청

시원한 장소로 이동

옷을 헐렁하게 하고, 몸을 시원하게 함

병원으로 후송

※ 의식이 없을 때 음료를 마시게 하면 질식위험이 있으니 주의 필요

마약 예방교육

우리 모두를 위한 마약예방 수칙



주의

- ☑ 친구의 유혹, 호기심에 의한 약물 사용에 주의하세요.
- ☑ 개인정보를 함부로 공개하지 않아요.
- ☑ 일상에서 마약이라는 단어와 표현을 사용하지 않아요.



우리 모두를 위한 마약예방 수칙



의심

- ☑ 낯선 사람이 주는 음식은 먹지 않아요.
- ☑ 인터넷 상에서 모르는 사람과 대화할 때는 주의해야 해요.



우리 모두를 위한 마약예방 수칙



거절

- ☑ 마약과 관련된 권유나 부탁은 반드시 거절해요.

난 건강을 해치는
마약을 하고 싶지 않아



우리 모두를 위한 마약예방 수칙



신고

- ☑ 마약 관련 불법 행위가 의심된다면 즉시 112에 신고해요.
- ※ 신고인의 인적사항은 비밀로 보장돼요.



♣ 우리 모두를 위한 마약 예방 수칙

- ☞ 친구의 권유나 호기심으로도 약물 사용에 빠질 수 있음을 경계합니다.
- ☞ 마약이라는 표현을 장난처럼 쓰지 않도록 지도해 주세요.
- ☞ 인터넷이나 SNS에서 모르는 사람과의 대화, 낯선 사람이 건네는 음식을 절대 먹지 않기 등을 지도해 주세요.

구분	기관	신고 및 상담채널
신고, 수사	검찰	1301
	경찰	112
청소년 마약예방, 재활 상담	24시 용기한걸음센터	1342