

2025학년도 진안중학교 여름방학 생활 수칙

여름방학 기간: 2학년-2025.7.18. - 2025.8.17.(31일 간)

1,3학년-2025. 7. 19. - 2025. 8. 17. (30일 간)

개학일: 2025. 8. 18(월)

1. 일찍 자고 일찍 일어나는 습관을 유지한다.
2. 매일 일정한 시간(예:3시간)이상 공부, 독서 등의 활동을 계속한다.
3. 한 가지 이상의 취미나 특기(문예, 음악, 미술, 체육, 등산 등)를 꾸준히 연마해 간다.
4. 부모님을 사랑하고 형제끼리 사이좋게 지내는 생활습성을 유지한다.
5. 방학 중 폭염특보 발효 시, 야외활동이나 체육활동을 자제하고 시원한 곳에서 휴식하도록 한다.
6. 유사시에는 비상 연락망 또는 SNS를 통해 즉시 담임선생님의 지시를 받고 행동한다.
7. 방학 동안 담임선생님 및 친구에게 한 통 이상의 편지나 SNS를 통해 연락한다.
8. 어울려 놀 때 불량서클, 흡연, 약물, 도박 등의 유혹에 넘어가지 않도록 한다.
9. 부모나 보호자가 동반하지 않는 야영, 낚시, 여행 등은 참가하지 않고, 반드시 부모님과 동행하여 많은 경험을 쌓고, 친척집도 방문한다.
10. 외출 시 용의복장을 단정히 하고 질서 지키기를 생활화하며 청소년 출입금지구역 및 유해업소에 출입하지 않는다.
11. 학교생활 전반(집단 괴롭힘, 학교 폭력 피해, 청소년 유해업소 및 유해 환경, 유해 매체 관련, 학교생활의 어려움, 교통안전 등)에 걸쳐 담임 또는 존경하는 선생님과 편지나 전화를 통해 상담한다.
12. 무면허 운전(킥보드, 오토바이, 자동차, 농기계 등)을 하지 않는다.
13. 유해 업소를 출입하지 않고 약물 오·남용 예방으로 건강한 청소년이 되도록 한다.
14. 문화 국민의 수준은 기본적 사회 질서의 수준에 있으므로, 기초 질서와 교통질서를 지키는데 최선을 다하도록 한다.
15. 주유소, 식당 및 기타 유흥업소, 사행 행위장, 유기장 등에 시간제 취업 및 아르바이트를 하지 않는다.(미성년자 보호법 제2조에 저촉됨)
16. 학교에서 배운 정보통신윤리 교육을 배운대로 실행하고, 컴퓨터 음란 및 자살 사이트 등에 접근하지 않도록 하며 하루에 컴퓨터는 2시간 이상하지 않는다.
17. 자전거 탑승시 보호장비 착용 후 안전하게 운행한다.

상담 연락망

상담실 안내

- 1차 상담: 진안중학교 상담실[위(Wee)클래스] 063-433-1133
- 2차 상담: 위(Wee)센터 진안교육지원청 063-430-6292



물놀이 안전사고 예방 유의사항

1. 수영금지 지역에서는 절대로 물놀이를 하지 않는다.
2. 물놀이는 반드시 보호자의 관찰 하에 하여야 한다.
3. 물에 갑자기 뛰어들면 심장마비가 일어날 수 있으므로 반드시 준비운동을 한다.
4. 식사직후, 공복 시에는 물에 들어가지 않는다.
5. 사람들이 많이 모여 있는 곳에서 놀도록 하고, '수영금지구역' '위험'이라는 표시가 된 곳에는 절대로 들어가지 않는다.
6. 잘 모르는 곳에서 물놀이를 할 때에는 사전에 그곳을 잘 조사해보아야 한다.
장소에 따른 위험 가능성(물의 깊이와 바닥의 상태, 물의 온도는 적당한가, 물결에 의한 위험은 없는가, 물속에 위험한 물체나 생물이 없는지 등)을 알아보아야 한다.
7. 계곡이나 바다의 경우 자칫 균형을 잃고 물에 휩쓸려 떠내려가기 쉬우므로 물살이 센 곳에서는 물놀이를 하지 말아야 한다.
8. 머리가 긴 경우 머리를 뒤로 묶거나 수영모를 써야한다.
9. 아주 차가운 물이나 오염된 물에서는 수영하지 않는다.
10. 튜브를 이용하는 경우 수영하기 전에 튜브의 바람이 팍 찼는지, 바람이 새진 않는지 확인하고, 물속에서 튜브의 바람이 빠졌을 경우 소리쳐서 보호자에게 알린다.



학생 봉사활동

1. 봉사활동 시간은 3년간 30시간
2. 봉사활동 내용과 시간은 생활기록부에 기록되며, 상급학교 진학 시 내신 성적에 반영됨으로 방학 중 봉사활동을 하도록 한다.
3. 개인 봉사활동은 봉사활동을 하고 싶은 기관(장소)을 정하고, 봉사활동 계획서를 작성하여 담당자의 승인을 받아야 한다.
4. 봉사활동을 할 때에는 봉사활동 기관에 봉사활동 확인서를 제출하여 확인을 받은 후 학교에 제출한다.
5. 봉사 활동의 3대 원칙을 이해(자발성, 무상성, 공익성)하고 참여한다.
6. 봉사활동의 종류는 캠페인 활동, 이웃돕기 활동, 환경보호 활동, 헌혈 운동 등이다.