



코로나 19 심리방역을 위한 마음 건강 연수 안내

안녕하십니까? 코로나19에 맞서서 필요한 물리적 방역만큼이나 심리적 방역도 중요해지고 있는 요즘입니다. 학생들의 불안 및 스트레스에 대한 마음방역을 위한 자료를 안내드리니 참고하셔서 자녀와 소통의 시간 가지시길 바랍니다.

더불어 집에서 자녀가 심리적 어려움으로 상담을 원할 경우 <진안중학교 위클래스>를 통해 상담이 가능하니 다음을 참조하여 학생에게 안내해 주시기 바랍니다.



○ 진안중학교 위클래스 상담 안내

- 운영 목적 : 코로나19로 인한 위(Wee) 클래스 상담실 대면상담 자제 및 온라인 상담을 통한 심리·정서적 안정 지원
- 운영 시간 : ☎ 10:00 ~ 16:00(월~금)
- 상담 방법 : ☎ 070-4398-1018 상담교사 정혜숙
- 운영 기간 : 개학까지 온라인 전화상담으로 활용함, 상황이 위급할 경우 대면상담 가능
- 심리방역 자료 : 전라북도 교육청→코로나 19 대응 자료실→ 코로나 19 대응 부서자료실 탑재

2020년 5월 8일
진 안 중 학 교 장