



추워진 날씨, 조심해요~ 노로바이러스!!

기온이 낮아지는 11월부터 시작해 겨울철에 주로 발생하는 노로바이러스 감염증은 급성위장염을 일으키는 전염성이 강한 바이러스인 노로바이러스에 의해 감염되는 것으로 나이와 관계없이 전 세계에 걸쳐 산발적으로 감염이 발생합니다.

노로바이러스는 어디에서 감염될까요?

주로 감염자의 대변 또는 구토물에 의해 바이러스에 오염된 음식이나 물을 섭취하면 감염됩니다. 또한, 바이러스가 묻어있는 물건을 접촉한 후 입을 통해 감염되기도 합니다.

누구나?? 넌, 노로바이러스!!

노로바이러스는 소량(10개 정도)의 바이러스만 있어도 쉽게 감염될 수 있을 정도로 전염성이 높으며, 영하 20도의 낮은 온도에서도 오래 생존할 수 있어 추운 계절에 감염률이 높습니다.

노로바이러스에 감염되면??

노로바이러스에 감염되면, 24~48시간 이내에 구토, 설사, 메스꺼움, 복통, 두통, 오한, 근육통 등의 증상이 나타나는데, 특히 구토나 설사로 인한 탈수증상으로 생명이 위험할 수도 있습니다.

노로바이러스 예방을 위한 방법은?

- ① 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- ② 굴 등의 어패류는 85℃, 1분 이상 익혀 먹기
- ③ 물은 끓여 마시기



[자료출처 : 식품의약품안전처]

◇ 영양 및 원산지 정보 안내 <http://jinan.es.kr/> → 학교소식 → 식생활관 → 급식게시판

◇ 알레르기 정보 - ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함), ⑲잣

◇ 학교사정과 식품수급 상황에 따라 식단(식재료) 및 원산지가 변경될 수 있습니다.

1월 학교급식 식단 안내

12/26 Mon	12/27 Tue	12/28 Wed 수다날	12/29 Thu	12/30 Fri
클로렐라밥 참치김치찌개(5.6.9.10.13.) 오향장육(5.6.10.13.) 숙주나물무침(5.6.13.) 어묵고추장볶음(1.5.6.13.16.) 배추김치(9.13.) 케이크(1.2.5.6.)	찰현미밥 김치콩나물국(5.9.13.) 돼지갈비찜(5.6.10.13.) 돌나물초무침(5.6.13.) 두부구이(5.6.) 배추김치(9.13.) 마들렌(1.2.5.6.)	차수수밥 수제비(1.5.6.13.16.) 닭볶음탕(5.6.13.15.) 메추리알장조림(1.5.6.10.13.16.18.) 방풍나물무침(5.6.13.) 배추김치(9.13.) 바나나	오리혼제볶음밥(1.2.5.6.12.13.16.) 우동(면)(1.2.5.6.9.13.) 실파김가루무침(1.5.13.) 달오븐구이(1.2.5.6.13.15.) 깍두기(9.13.) 소떡소떡(1.2.5.6.10.12.13.15.16.)	강황밥 쇠고기육개장(13.16.) 삼치물조림(5.6.7.9.13.) 참나물무침(5.6.13.) 햄전(1.2.5.6.10.15.16.) 배추김치(9.13.) 방울토마토(12.)
1/2 Mon	1/3 Tue	1/4 Wed 수다날	1/5 Thu	1/6 Fri
치킨마요덮밥(1.5.6.13.15.16.) 김치콩나물국(5.9.13.) 깻잎순무침(5.6.13.) 진미채볶음(1.5.6.13.17.) 배추김치(9.13.) 자두음료	기장밥 유부된장국(5.6.13.18.) 떡볶이(참)(1.2.5.6.12.13.16.18.) 돈까스(1.2.5.6.10.12.13.16.) 김말이튀김(1.5.6.16.) 배추김치(9.13.) 딸기	볶음밥(1.2.5.6.10.12.13.15.16.) 돈코츠라면(2.5.6.10.13.15.16.) 브로콜리새송이버섯볶음(5.6.13.18.) 깐소새우(1.5.6.9.12.13.18.) 배추김치(9.13.) 초포도	찰현미밥 어묵국(1.5.6.13.16.) 시금치무침(5.6.13.) 달걀비(5.6.13.15.18.) 잡채(1.5.6.8.10.13.18.) 배추김치(9.13.) 뱅글소시지(2.5.6.10.15.16.)	찰보리밥 쇠고기무국(1.13.16.) 참나물무침(5.6.13.) 감자채볶음(1.2.5.6.10.15.16.) 바베큐폭립(c)(5.6.10.12.13.18.) 배추김치(9.13.) 마카롱(1.2.6.)
1/9 Mon	◇진안초등학교 학교급식 식재료 원산지 표시 안내			
찰보리밥 계란국(1.13.) 청경채된장무침(5.6.13.18.) 굴뱅이사과초무침(5.6.13.) 치킨커릿(1.2.5.6.13.15.) 배추김치(9.13.) 과일음료(11.12.)	<ul style="list-style-type: none"> * 쌀:친환경쌀 * 콩,두부:국내산 * 배추김치(고춧가루):국내산(찌개용,반찬용) * 돼지고기,닭고기,오리고기/가공품:국내산 * 쇠고기:국내산 한우 * 고등어,꽃게,참조기/가공품:국내산 * 오징어/가공품:국내산/수입산 			