

방과후학교 프로그램 3월 운영계획서(요리 2 - A, B, C반)

월	주	차시	학습주제	지 도 내 용	준비물	비고
3	3	1	요리실규칙	요리실 사용 규칙 알기 도구 사용법 알기		
		2	BLT 샌드위치	영양소에 대해 알아보기 샌드위치 뜻 알아보고 만들기	베이컨, 토마토, 양상추, 식빵, 소스, 포장 등	세계 요리
	4	3	위생과 청결	위생과 청결, 정리정돈 알기		
		4	나만의 떡볶이	전통요리에 대해 알아보고 나만의 떡볶이 만들기	떡볶이떡 어묵 야채, 양념, 포장 등	전통 요리
	5	5	영양소 알기	영양소에 대해 알아보기		
		6	갈릭 브레드	간단한 갈릭 브레드 만들기	마늘, 버터, 바게트빵, 파슬리가루, 설탕, 포장등	베이킹