



# 가 정 통 신 문

교 훈  
성실, 창의, 협동

전주시 완산구 따박골 2길 21 전화) 063-220-6401 팩스) 063-220-6405 (www.jgch.hs.kr)

## 【 추석연휴 전후 감염병 예방관리 안내 】

학부모님 가정의 평안과 건강을 기원합니다.

코로나19 감염병 확산 장기화와 추석연휴를 맞이하면서 감염병 예방 관리에 대한 경각심과 함께 일상생활속 건강생활 실천 지도 강화가 필요한 시점입니다.

이와 관련하여 아래와 같이 안내하오니, 학생, 교사, 학부모가 건강하고 안전한 생활을 할 수 있도록 적극 협조하여 주시기 부탁드립니다.

### 가. 자기주도적 감염병 예방 관리 강화

#### 《 건강생활 실천 일상화 지도 및 안내 》

- ① 면역력을 유지, 증진할 수 있도록 평소에 건강한 식생활 및 운동생활 실천하기
- ② 충분한 휴식 및 적절한 수분 섭취하기
- ③ 평소 기침 예절 및 손 씻기 등 개인위생 수칙 잘 지키기
- ④ 1일 3회(회당 10분) 이상 환기, 다빈도 접촉 부위 1일 1회 이상 주기적 소독
- ⑤ 유증상시 코로나 검사하고 타인과 접촉을 최소화하기
- ⑥ 코로나19 예방접종 완료하기: 고위험군 예방접종 권고

### 나. 자가진단 앱 확진자 정보 입력 안내

- 등교(출근) 전 자가진단 앱 참여로 자기주도적 건강관리에 동참하기
- 확진 시 자가진단 앱에 확진자 정보 입력하기  
(당일 확진자 현황 파악을 정확히 하고자 하니 오전 11시까지 입력 협조 요함)

※ 등교 전 증상이 있는 경우 등교하지 않고 자가진단앱에 증상여부 입력 및 진단검사(자가검사 및 의료기관 방문 등)를 실시

\*자가검사 결과 '양성'이면 의료기관, 보건소 등을 방문하여 추가 검사 실시

※ 귀경·귀가 후에는 집에서 머무르며 발열·호흡기 증상 등을 관찰해 주세요!

2022. 9. 7.

전 주 상 업 정 보 고 등 학 교

