



가 정 통 신 문

교 훈
성실, 창의, 협동

전주시 완산구 따박골 2길 21 전화) 063-220-6401 팩스) 063-220-6405 (www.jgch.hs.kr)

【생명나눔, 사랑의 헌혈 안내】

학부모님 안녕하십니까?

우리 학교에서는 돌아오는 5월 15일 월요일 대한적십자사가 실시하는 「생명나눔 헌혈」에 참여 하고자 합니다. 헌혈은 건강과 생명을 구할 수 있는 사랑의 실천이자 생명을 나누는 고귀한 나눔입니다. 혈액은 인공대체물이 없고, 장기간 보관이 불가능해, 헌혈만이 수혈이 필요한 환자의 생명을 구할 수 있는 유일한 수단입니다. 학생 본인과 충분히 상의하신 후, 자녀의 참여를 원할 경우, 헌혈 참여 동의를 담임선생님께 제출 바랍니다. 학부모 동의를 제출한 학생만 헌혈이 가능합니다.

1. 안내사항

- 가. 헌혈일시 및 장소: 2023.5.15.(월), 대한적십자사 혈액원 헌혈버스(학교 주차장)
- 나. 헌혈을 할 수 있는 일반적 기준: 만 16세 이상(2007년 헌혈당일 생일인 자 까지 참여가능)
남학생은 체중 51kg이상, 여학생은 47kg이상 인 자 (착복기준)

2. 헌혈 시 유의사항

- 가. 헌혈자 안전을 위한 필수사항 : 헌혈 전날 과로를 피하고, 4시간 이상의 수면을 취하고 당일 아침식사는 꼭 하도록 합니다.
- 나. 수혈자 안전을 위한 제한사항

예방주사 : 독감 - 24시간, B형 간염 - 2주
치과치료 : 스케일링·발치·신경치료·치주염 - 3일, 임플란트 - 4주
약 복 용 : 종합감기약 - 당일, 진통제·소염제 - 1일
 병원 처방 감기약 - 3일, 항생제·병원처방약- 7일
건강검진 : 위내시경·대장내시경 - 4주
해외여행 : 나라불문 - 1개월
기 타 : 사혈(일회용-3일, 소독용-6개월), 부항 - 3일, 귀뜸음(일회용) - 4주, 문신(눈썹문신 포함) - 6개월

다. 국내 말라리아 제한(위험)지역 안내

- 경기(파주시, 연천군), 인천(강화군), 강원(철원): 1년 이내(11,12,1,2,3월 제외)에 1일 이상 숙박 시 1년간 전혈 헌혈불가

3. 헌혈 후 유의사항

- 가. 헌혈한 팔을 문지르거나(멍이 생김) 무거운 물건을 들지 말고, 헌혈 당일 심한 신체운동은 피합니다.
- 나. 채혈부위 반창고는 4시간 이상 붙이고, 욕조에 들어가거나 사우나는 피합니다. (샤워는 가능)

4. 헌혈 혜택

- 가. 봉사시간 인정: 1회시 4시간 인정(단, 봉사활동 소감록 작성 필수)
- 나. 건강체크: 혈액형검사, 간염검사, 간기능검사, 매독검사, 에이즈 검사 등
- 다. 헌혈증서: 병원에서 수혈 후 헌혈증서 제출 시 본인부담금을 공제받을 수 있음. (무상양도가능)

2023. 5. 8.

전 주 상 업 정 보 고 등 학 교 장

헌 혈 참 여 동 의 서

학 번	학 생 성 명	생 년 월 일	
“사랑의 헌혈운동”에 참여를 동의합니다.		보호자 확인	(서명)
개인정보(학생 명렬, 생년월일) 이용에 동의합니다.		<input type="checkbox"/> 예	<input type="checkbox"/> 아니오

전 주 상 업 정 보 고 등 학 교 장 귀 하