



가 정 통 신 문

교 훈
성실, 창의, 협동

전주시 완산구 따박골 2길 21 전화) 063-220-6401 팩스) 063-220-6405 (www.jgch.hs.kr)

【2022학년도 해양수련활동 참가학생 및 잔류학생 안내사항】

학부모님 가정에 안녕과 평안을 기원합니다.

학부모님의 사랑과 관심으로 항상 학교 교육활동에 협조하여 주셔서 감사드리며 본교 교육 과정에 따라 10월 24일(월)~25일(화)까지 1박 2일간 1학년 대상으로 수련 활동을 추진 하고자 합니다.

본 교육 과정간 핸드폰은 학생 본인이 스스로 관리할 수 있도록 할 것이고, 위험한 물건 (칼, 고대기, 커피포트 등)/술/담배는 소지하면 안 되니 학부모님께서 가정 내에서 지도 부탁드립니다. 이로 인해 필요시 인솔 교사께서 학생들 소지품을 검사할 수도 있다는 점을 인지해주시면 감사드리겠습니다.

개인별 복용약을 비롯하여 멀미가 심한 학생은 미리 멀미약을 준비해주시기 바랍니다.

상세 수련 활동 기간, 장소, 준비물, 교육과정은 아래와 같이 진행이 됩니다.

-아 래-

1. 기 간 : 2022.10.24(월) ~ 10.25(화) 1박 2일

※ 모이는 시간 및 장소: 2022.10.24(월) 오전 8시까지 학교 운동장 집결

※ 도착 예정 시간: 2022.10.25.(화) 15시 30분, 학교 도착예정

2. 장 소 : 전북교육청학생해양수련원 (전북 부안군 변산면 변산로 3318, ☎ 063-580-1710)

3. 수련 교육과정별 준비물

교육과정	학생 준비물
공통	<ul style="list-style-type: none"> · 세면도구, 썸크림, 모자, 운동화, 슬리퍼, 개인 컵, 체육복, 잠옷, 필기도구 · 야간활동용 옷 1벌, 속옷 3벌이상, 양말 3켢레 이상, 수건 3장이상 · 개인 복용약, 기타 개인용품(젖은 옷 보관봉투 등) 방역용 마스크 (여분 필수)
해양 실전	<ul style="list-style-type: none"> · 필수: 간편복(해양체험용), 젖어도 되는 신발 또는 해변 활동용 간편화(아쿠아 슈즈 등) ※ 활동관련 개인물품: 휴대폰 방수팩, 안경 고정 밴드, 선글라스 등
해양 안전	<ul style="list-style-type: none"> · 체험용 간편복
수상 안전	<ul style="list-style-type: none"> · 개인 수건 1장 이상, 수영복 등 개인용품 ※ 대여 가능 물품: 수영복, 래쉬가드, 수경, 수영모, 착의수영 의류
마실길 탐방	<ul style="list-style-type: none"> · 트래킹 복장(운동화 필수), 모자, 황사마스크, 생수 ※ 대여 가능 물품: 우천 시 우의

※ 노출이 심하거나 선정적인 옷 금지※

4. 인솔교사: 총괄책임자(교감선생님), 1학년 담임 8명

5. 수련원 교육과정

일 정	제 1 일		일 정	제 2 일		
	교육과정	세부내용		교육과정	세부내용	
10:00	수련원 도착		07:00~08:00	아침 수련활동	기상 7:10 (인원·건강 점검)	
			08:00~09:00	아침 식사		
10:00~11:00	학생 자치 활동(전체)	· 첫인사 · 시설안내 및 생활관 배정	09:00~11:30	해양실전	· 해양실전체험장에서의 탈출·구조 체험 · 다양한 해양레포츠 체험	
11:00~12:00	학생 자치 활동(학급)	· 수련교육과정 안내 · 소통의 시간, 생활 안내	11:30~12:00	●학생 자율 활동●		
12:00~13:00	점심 식사	· 자기관리 및 해변산책 · 신체튼새활동(체육활동)	12:00~13:00	점심 식사	· 자기관리 및 해변산책 · 신체튼새활동(체육활동)	
13:00~15:00	해양안전 (A)	· 교육장 이동 및 준비 · 해양안전체험(해양안전체험관) · 수상안전체험(수상안전체험관) · 해양생존체험(대강당 및 체육관)	13:00~13:30	학생 자치 활동	· 생활관 정리정돈 · 담당구역 청소	
			13:30~14:00	학생 자치 활동	· 끝인사(수련동영상 시청) · 설문조사	
15:00~17:00	해양안전 (B)	· 교육장 이동 및 준비 · 해양안전체험(해양안전체험관) · 수상안전체험(수상안전체험관) · 해양생존체험(대강당 및 체육관)	전 라 복 도 교 육 청 학 생 해 양 수 련 원	●학생 자율 활동● · 자기관리(세면세족, 샤워 등) · 교육장 이동 및 준비 · 신체튼새활동(체육활동 등)		
17:00~17:30	●학생 자율 활동●			●대체 교육(기상 악화 시)● · 체육 활동(축구, 배구, 족구, 농구 등) · 응급처치 실습 · 스포츠 스테킹 · 해양환경 · 해양생존체험과정(심화) · 해양안전체험과정(심화) · 수상안전체험과정(심화)		
17:30~18:30	저녁 식사	· 자기관리 및 해변산책 · 신체튼새활동(체육활동)				
18:30~20:30	해양 안전 (C)	· 교육장 이동 및 준비 · 해양안전체험(해양안전체험관) · 수상안전체험(수상안전체험관) · 해양생존체험(대강당 및 체육관)				
20:30~21:00	해양실전	· 조편성 및 안전교육				
21:00~22:00	학생 자치 활동	· 인원 점검 및 자기관리				
22:00	취침			학생해양수련원		

6. 잔류학생 교육과정 안내

교시	24일 과목	교시	25일 과목
1	통합사회	1	회계원리
2	수학	2	국어
3	사무관리	3	체육
4	사무관리	4	회계원리
5	국어	5	교내환경정화활동
6	창체		

2022년 10월 18일

전주 상업정보고등학교장 (직인생략)