



【3월 보건소식지】



새로운 시작의 달 3월 신입생들의 입학과 재학생들의 진급을 진심으로 축하합니다.

보건소식지는 우리 학교 구성원들의 건강증진을 위해 여러분을 찾아갑니다. 매월 발행되는 보건소식지를 통해 자기 건강관리에 대한 계획과 실천을 짜임새 있게 꾸며보시기 바랍니다.

보건실 이용 안내

- ❁ 보건실 위치: 본관 2층 교육복지실 및 wee클래스 사이
- ❁ 보건실 개방시간: 08:30 ~ 16:30
- ❁ 보건실 이용대상: 전교생과 교직원
- ❁ 보건실에서 하는 일:
 - 건강관련 상담, 응급처치, 외상 등의 처치
 - 건강요주의자 건강관리, 보건교육, 건강증진활동

- ☑ 보건실 문에 적혀 있는 **이용수칙**을 준수합니다.
- ☑ **노크**를 하고 들어와 **인사** 후, **학년반 이름**을 말합니다.
- ☑ 아픈 부위와 증상에 대해 자세히 이야기합니다.
- ☑ 혼자 움직이기 어렵거나 특별한 경우 이외에는 **반드시 본인이 오도록** 합니다.
- ☑ 친구들과 **큰소리로 떠들지 않습니다.**
- ☑ 처치나 상담이 끝나면 선생님께 인사와 함께 문을 살며시 닫고 나갑니다.

❁ 보건실 처치 안내

- ① 응급상황이 아닌 경우 **쉬는 시간, 점심시간을 이용**합니다.

- ② 부득이하게 수업시간에 보건실을 이용할 때는 **보건실 치료 확인서**를 교과선생님께 제출합니다.

(보건실 방문시간 기재됨)

- ※ 응급상황 : 호흡곤란, 과다출혈, 의식 저하
- 단순 두통, 복통, 작은 상처는 쉬는 시간에 방문

❁ **보건실 요양절차**: 보건실에서 침상안정을 원하는 학생은 보건선생님의 판단 아래 **입실 허가(확인)증**을 받은 후 요양을 할 수 있습니다.

- ① **보건실에서의 요양시간은 1시간 이내가 원칙**

- 보건실 입실허가(확인)증에 보건교사, 담임교사, 교과교사의 서명이 있어야 요양 할 수 있습니다.

- ② 1시간 이상 요양이 필요한 경우에는 담임선생님이 보호자와 상의 후 가정안정 또는 병원진료 받음

보건실 치료 확인서	
학번:	이름:
증세:	
위 학생은 () 시 () 분 () 시 () 분 까지 보건실에서 (치료 및 건강상담, 요양)을 받느라 수업에 불가하게 되었음을 확인합니다.	
2023.	
보건교사: 이 경 민 (인)	

보건실 입실 허가(확인)증	
학번:	이름:
1. 출 상 :	
(치료, 투약, 침상안정, 상담)	
2. 입실시간 :	
• 당 일 :	(인)
• 교과담당 :	(인)
• 보건교사 :	이경민 (인)
2023년 월 일	
전주상업학교보건교 보건실	

- ❁ **건강상 문제가 있어 병원에 다니고 있거나 약물을복용하고 있는 학생**은 꼭 보건실에 와서 **선생님께 이야기**해주세요.
- ❁ **보건교사 부재 중 건강문제 발생 시 :**
 - 출장 등으로 보건교사가 없을 때 교무실에 있는 구급상자 이용하여 간단한 소독 치료 가능, 약이 필요할 경우 병원 진료를 권장
 - 건강문제의 정도가 심한 경우, 담임선생님께 말씀드리고 부모님과 상의하여 귀가, 병원진료를 받을 것

학생 건강검사 일정 안내

❁ 1학년

- ① 건강검진 (**7월 예정**)
 - 출장 건강검진
- ② 학생 정서행동특성검사 (**4월 예정**)
 - 성격 특성, ADHD, 우울, 불안, 자살위기 등

❁ 2, 3학년 결핵검사 및 소변검사

- ① 결핵검사 (**3월 29일(수) 오전**)
 - 대한결핵협회 전북지부 출장검진
- ② 소변검사 (**3월 31일(금) 오후**)
 - 학교보건협회 전북지부 출장검진

🎵 건강검사 일정 및 준비사항을 확인하여 건강검사에 빠지지 않고 참여하도록 합니다. 학교에서 시행되는 건강검사는 필수검사로 실시하지 못할 경우 **개인적으로** 검진을 받아야 합니다.

응급환자 관리 절차 안내

「학교교육과정」중 발생하는 모든 안전사고의 경우 ▶ **위급하지 않으나 병원진료가 필요한 경우**, 보건실에서 응급조치하고 보호자에게 연락하여 인계함을 원칙으로 합니다.

▶ **위급하다고 판단되는 경우**, 보호자에게 연락 후 교사와 동행하여 인근병원으로 우선 후송합니다.

▶ 움직이기 어렵거나 **생명을 위협하는 위급상황 발생** 시에는 **119구조대에 연락**하며, 보건교사와 담임교사가 동행하여 학생을 병원으로 신속히 후송합니다.

▶ **쓰러진 환자 발생 시**, 담임교사와 보건교사를 부릅니다.

※ **교내 자동심장충격기 위치: 중앙현관**



개인 방역 5대 중요 수칙

1. 코로나19 예방접종 동참하기

📌 **코로나19 예방접종**은 코로나19 감염 가능성을 낮추고, 감염 시 중증화를 예방합니다.



2. 사람이 많고, 밀폐된 곳에서 마스크 쓰기



☑ 감염취약시설 중 입소형 시설, 의료기관, 약국 및 대중교통수단 실내에서는 마스크를 의무적으로 착용합니다.

☑ 코로나19 의심 증상이 있는 경우, 고위험군이거나 이들과 접촉하는 경우, 환기가 어려운 3밀 실내 환경 등에서는 마스크 착용을 강력히 권고합니다.

3. 30초 비누로 씻기, 기침할 땐 옷소매로!



☑ 30초 이상 비누로 손을 씻어 바이러스를 차단하고, 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 않도록 합니다.

☑ 기침이나 재채기를 할 때는 휴지 또는 옷소매 안쪽으로 입과 코를 가리는 기침예절로 전파를 최소화합니다.

4. 1일 3회(회당 10분) 이상 환기, 손이 자주 닿는 표면 1일 1회 이상 소독

☑ 환기할 때는 가급적 문과 창문을 동시에 개방하여 맞통풍을 통해 환기의 효과를 증가시킵니다.



5. 코로나19 증상 발생 시, 진료받고 집에 머물며, 다른 사람과 접촉 최소화



☑ 열이 나거나 기침 등 호흡기 증상이 있을 때는 진료를 받고, 다른 사람과의 접촉을 최소화합니다.

세계 결핵의 날



매년 3월 24일은 세계 결핵의 날입니다.

● 결핵이란?

- 결핵균이 호흡기를 통해 우리몸에 들어와서 발병하는 만성 감염병입니다.

● 결핵 증상

- 2주 이상 기침
- 미열, 수면 중 식은땀
- 무력감, 체중 감소



● 기억하세요! 결핵 퇴치 1·2·3

- OECD 국가 중 결핵발병률 1위
- 2주 이상 기침이 지속되면 결핵검사
- 호흡기 감염 예방을 위한 실천수칙 3가지
- ☞ 마스크 착용, 기침할 땐 코와 입 가리기, 깨끗이 손씻기

기저질환 관련 출결관리

1. 법정 감염병 관리

▶ 법정 감염병이나 전염력이 강한 감염병 경우 가정에서의 요양을 권하고 즉시 등교중지합니다.

▶ 등교중지 가능한 감염병

- ① 법정감염병과 전염력이 강하다고 의사가 진단한 질환
- ② 콜레라, 장티푸스, 세균성이질, 장출혈성대장균감염증, 홍역, 수두, 풍진, 유행성이하선염(볼거리), 일본뇌염, 말라리아, 결핵, 성홍열, 수막구균성수막염, A형 간염, 유행성출혈열, 인플루엔자(유행성 독감) 등

▶ 법정 감염병인 경우 학교에는 담임선생님께 유선으로 연락하시고 **학생의 치료가 완료된 후 질병명과 치료 및 격리기간이 명시된 의사 진단서(소견서)를 제출하시면 출석으로 인정 가능합니다.** 자세한 법정 감염병의 종류는 질병관리청 감염병누리집 (<https://bit.ly/3TgTVzt>) 사이트를 참고하시기 바랍니다.

2. 코로나19 관련 기저질환 출결관리 안내

▶ 코로나19 관련 기저질환(폐질환, 만성심혈관질환, 신장질환, 간질환, 당뇨, 악성종양, 면역저하자 등)을 가진 학생의 경우, **학년 초 의사 진단서(소견서) 제출 시**, 등교하지 않는 날은 **출석으로 인정** 가능합니다.

3. 미세먼지 관련 기저질환 출결관리 안내

▶ 미세먼지 관련 기저질환(천식, 알러지, 아토피, 호흡기질환, 심혈관질환 등)이 있는 경우 **학년 초 의사 진단서(의견서, 진료확인서 등)를 학년 초에 사전제출** 바랍니다.

※ **미세먼지와 유관성이 드러나거나 향후 치료의견 명시될 필요**

▶ 해당 의사진단서 및 의견서를 사전 제출한 경우, 전주시 미세먼지 농도가 '나쁨' 이상인 경우, 당일 등교시간 전(8시 30분 이전)에 학부모의 사전 연락(담임선생님께 전화문자 연락)만으로 **질병 결석으로 인정** 가능합니다.

성고충상담 안내

학교에서는 학생 여러분의 성폭력, 성희롱 등 성과 관련된 문제가 발생하였을 때 여러분을 도와줄 수 있는 <성고충상담창구>를 운영하고 있으니 필요할 때 언제든지 보건실로 찾아오세요.

◆ 성고충상담창구 설치 : 2층 보건실

◆ 성폭력 없는 학교 만들기

- 자신의 생각과 감정에 대한 의사표현을 분명히 하자.
- 자신도 모르게 성폭력 가해자가 될 수 있으므로 말과 행동을 신중히 하자.
- 포르노 음란물에 대한 비판적 사고력을 키우자.
- 성관련 문제가 생겼을 때 주변에 피해자가 있을 때 도움을 요청하자

① 가장 먼저 부모님, 선생님에게 알린다.

② 성폭력 상담기관

- 여성긴급전화 1366, 청소년 전화 1388, 학교폭력 관련전화 117

2023. 3.

전주상업정보고등학교장