



가 정 통 신 문

교 훈
성실, 창의,
협동

전주시 완산구 따박골 2길 21 전화) 063-220-6401 팩스) 063-220-6405 (www.jgch.hs.kr)

【결핵검진결과 및 척추만곡증 의심 안내】

학부모님 댁내 평안과 안녕을 기원합니다.

본교에서 3월 29일 대한결핵협회에 의뢰해 실시한 X-ray 검사결과에서 『**척추만곡증(후만증, 측만증) 의심**』이라는 결과가 나왔습니다. **이번에 진행한 흉부 엑스선 검진에 의한 척추만곡증(후만증, 측만증) 의심 소견은 확정진단이 아니므로 반드시 정밀검사가 필요합니다.**

척추 만곡이상은(전만, 후만 포함) 평소에는 특별한 증상이 없으므로 잘 모르고 지내다가 정도가 심해진 다음에 발견되는 경우가 종종 있습니다. 척추만곡증의 각도와 성장정도에 따라 치료가 달라지며 특히 성장이 빠른 시기에 많이 나빠지므로 가능한 빠른 시일 내에 척추전문병원에 가서 정확한 진찰을 받고 적절한 치료를 받아 더 이상 나빠지지 않도록 하여 건강한 학교생활이 될 수 있도록 협조 바랍니다.

◆ 척추 측만증(Scoliosis)

- 척추가 10도 이상 휘어진 상태며 척추만곡 중 가장 흔하고 심각한 질환이며, 고관절이 틀어져 척추 전체가 심하게 비틀려 있는 상태, 흉추가 심하게 비틀려 한쪽 등이 위로 수북하게 올라와 있는 것
- 꾸준히 진행되는 척추질환으로 자세뿐 아닌 갈비뼈 골반을 변형시키고 심해지면 심장과 폐의 기능 감소
- 척추가 바르지 않고 옆으로 휘어진 증상으로 청소년기에 가장 많이 발생
- 80% 이상이 원인 모를 특발성 환자로 추정되며 주로 10~15세 여학생에게 많이 발생



1. 종 류

- 기능적 측만증 : 잘못된 자세, 다리 길이 차이, 골반 구축, 또는 통증이 원인
- 선천적 측만증 : 자연적 구조를 가지며 비정상적인 척추/척수 구조 때문에 발생
- 특발성 측만증 : 성장과 함께 서서히 진행되는 측만증, 전체 약 70% 차지

2. 증 상

- 등이 옆으로 구부러지고 어깨나 골반의 높이가 달라지거나 한쪽 견갑골이나 둔부가 돌출되어 보임
- 등을 앞으로 90도 구부리면 한쪽 등이 더 위로 튀어나와 보임
- 편식, 자세 불량, 옆드리거나 옆으로 자기, 발길이 차이 등의 특징 보임

3. 원 인

- 원인불명의 특발성 측만증이 많으며, 지속적인 잘못된 자세나 성장기 때 한쪽으로만 책가방을 매는 것도 원인일 수 있음
- 신경계나 척추의 질병도 원인

4. 치 료

- 물리치료나 보조기 착용
- 금속 내 고정물을 이용하여 기형을 교정 후 척추 유합술 시행하는 수술치료

▣ 기타 척추 만곡 이상 ▣

척추 전만증	척추 후만증
 <p>• 정상 척추 • 척추전만증</p>	 <p>• 정상 척추 • 척추후만증</p>
<ul style="list-style-type: none"> - 척추의 만곡이 정상보다 앞쪽으로 과하게 굽은 증상 - 뱃살은 없는데 허리가 과다하게 뒤로 굽어져 배가 나온 것처럼 보이는 증상 	<ul style="list-style-type: none"> - 척추가 정상적인 만곡을 잃어 뼈가 굴곡 없이 꼿꼿하게 선 경우를 말하며, 옆에서 보았을 때 일자처럼 꼿꼿이 섰다고 하여 '일자허리'라고 불리기도 함 - 허리 통증 유발이나 디스크 원인이 됨

5. 건강한 척추를 위한 생활습관

- 서 있을 때는 항상 머리와 척추, 어깨와 골반의 균형을 유지하도록 함
- 앉아 있을 때는 의식적으로 허리를 의자 깊숙이 넣어 바르게 앉도록 함
- 옆으로 누울 때는 무릎을 약간 구부린 상태에서 다리 사이에 쿠션이나 베개를 넣음
- 옆드려 자는 자세는 척추에 부담을 줄 수 있으므로 되도록이면 피함
- 무거운 가방은 부하가 양쪽 어깨에 분산되도록 배낭(背囊)식 가방을 이용하며, 양손에 들 때는 비슷한 무게로 나누어 들도록 함

2023. 4. 5.

전주상업정보고등학교장