

【감염병(코로나19, 홍역, 백일해) 예방관리 안내】

학부모님, 안녕하십니까?

최근 코로나19 환자 발생 수는 감소하였으나 홍역, 백일해 환자 발생이 증가함에 따라 코로나19 변경사항 및 홍역, 백일해 예방관리 정보를 안내하고자 합니다.

1. 코로나19 위기단계 하향으로 인한 변경사항

보건복지부와 교육부에서는 2024.5.1.(수)부터 코로나19 감염병 위기경보 단계를 “경계”에서 “관심”으로 하향 조정하였습니다. 코로나19 위기 단계 하향 시 주요 변경사항을 아래와 같이 안내합니다.

구 분	현행 (경계)	변경 (관심)
◇ 방역조치 : 법적 의무는 해제하고, 자율적 방역 실천으로 완전 전환		
마스크	■ 병원급 의료기관 및 입소형 감염취약시설 착용 의무	<div style="text-align: center;">권고 전환</div> 코로나19 주요 증상이 호전된 후 24시간 경과 시까지 권고* (단, 중증환자, 면역저하자 등의 경우 의사 판단에 따라 권고 기간 달라질 수 있음)
감염취약시설	■ 요양병원·시설 입소자 선제검사 유지	
확진자 격리	■ 5일 권고 (감염취약시설 입소자 및 의료기관 입원환자 7일 권고)	

* 코로나19 확진자의 격리기간(등교중지 기간)은 의사의 소견을 따르며, 완치 후 등교할 때 진료 확인서, 의사소견서, 진단서 중 1부를 담임선생님께 제출해야함.

※ 등교중지 기간이 서류에 적혀있어야 함.

2. 홍역 예방관리 안내

최근 해외 방문(유럽, 중동, 동남아)이나 환자 접촉을 통해 홍역에 감염되는 사례가 지속적으로 발생함에 따라 홍역 유행에 대한 대비와 주의가 필요합니다.

<홍역 예방관리 주요 내용>

■ 홍역이란?

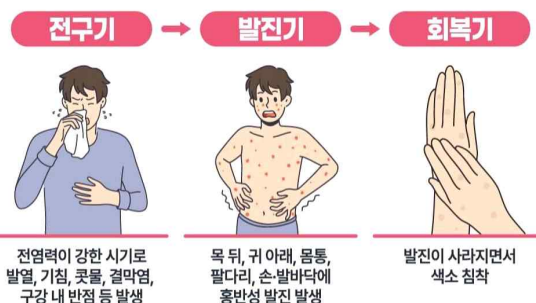
- 기침 또는 재채기 등 비말과 공기를 통해 전파되는 감염병으로 전염성이 매우 높은 것이 특징임
- **홍역에 대한 면역이 불충분한 사람***이 환자와 접촉시, 90%이상 감염됨
 - * 홍역 면역의 증거가 없는 경우
 - 과거 예방접종 기록이 없으면서 홍역에 걸린적이 없거나
 - 홍역 항체가 확인되지 않은 1968년 1월 1일 이후 출생자

■ 해외여행 시, 홍역 예방 수칙

• 여행 전

- **홍역예방접종(MMR) 2회 모두 접종**했는지 확인
- 2회 모두 접종하지 않았거나 접종여부가 불확실한 경우, **출국 4~6주 전, 의료기관 방문하여 4주 간격으로 2회 접종 받기**

● 홍역 주요 증상 ● (잠복기 7~21일)



● 여행 중

- 사람이 많은 곳에서는 **마스크 착용, 손씻기, 기침 예절 등 개인 위생수칙 준수하기**

● 입국 시

- 입국 시 발열 또는 발진 등이 있는 경우, **검역관에게 알리기**

● 입국 후 발열, 발진 등 의심증상 발생시

- 마스크 착용 및 타인과의 접촉 최소화하여 의료기관 방문(대중교통 이용 자제)
- 의료진에게 '해외여행력' 알리기

3. 백일해 예방관리 안내

최근 경남 및 부산을 중심으로 제2급 감염병인 백일해가 급격하게 확산되고 있어, 백일해 유행 상황 대비 및 각별한 주의가 필요한 시기입니다.

<백일해 예방관리 주요 내용>

■ 백일해란?

- 백일해균 감염에 의한 급성 호흡기 질환으로 감염된 사람의 기침이나 재채기 등을 할 때 **비말을 통해 전파**가 가능함. 또한 **유증상 감염자의 침, 콧물** 등이 묻은 물건을 통해서도 **간접 전파**가 가능함.



■ 백일해 증상

- 잠복기는 일반적으로 7~10일(최소 4일~최장 21일)
- 카타르기(1~2주)
 - 콧물, 눈물, 경한 기침 등의 상기도 감염 증상이 나타남. 백일해균의 증식이 가장 왕성하여 전염성이 제일 높은 시기
- 발작기(4주 이상)
 - **매우 심한 기침, 발작성 기침**으로 밤에 더 흔하고, 하루 평균 15회 이상 발생
 - 숨을 들이쉴 때 높은 소리의 Whoop(훅)소리가 남
- 회복기(2~3주)
 - 발작성 기침이 서서히 줄면서 2~3주 내 사라짐

■ 백일해 예방법



- 예방접종

- (소아) 생후 2, 4, 6, 15~18개월, 만4~6세에 DTaP 백신으로 접종 후 만 11~12세에 Tdap 백신으로 추가접종, 이후 Td 또는 Tdap 백신으로 매 10년마다 추가접종 실시
- (성인) 과거접종력이 없는 경우 최소 4주 간격을 두고 2회 접종하고, 2차 접종 후 6~12개월 후에 Td 또는 Tdap 백신으로 총 3회 접종(3회 중 1회는 Tdap 백신 사용)



- **올바른 손씻기 생활화**: 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- **기침예절** 실천: 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리기
- 실내에서는 자주 **환기** 하기: 하루 최소 3회, 매회 10분 이상
- **씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기**
- 기침 증상이 있는 경우 **마스크 착용**하고 **의료기관 방문**하여 진료 받기

2024. 4. 30.

전주상업정보고등학교장