



1 성 교육

1. 성이란 무엇인가?

■ Sex와 Gender의 차이

- Sex: 생물학적 성(남녀구분), 성기 중심적 성관계
- Gender: 사회문화적 성(여성성과 남성성에 대한 사회문화적 구분)

※ TRANSGENDER: 성전환자, QUEER: 성적취향, 성정체성이 다른 집단(동성애자, Transgender등)

2. 성폭력(Sexual violence, sexual aggression)

■ 성폭력의 개념 : 상대방이 원하지 않는 성적인 행위를 강제로 하는 모든 행위를 말합니다.

강간뿐만 아니라 추행, 성희롱, 성기노출, 아동 성학대, 음란물 간행·배포, 통신매체를 이용한 음란행위 등 성을 매개로 인간에게 가해지는 모든 신체적, 언어적, 정신적 폭력을 포괄하는 광범위한 개념입니다.

■ 가해자로 오해받지 않으려면

- ① 상대방의 'NO'는 분명히 'NO'임을 명심한다.
- ② 상대방이 침묵하거나 반대하지 않는다고 해서 자신의 행동에 동의하는 것으로 혼동하지 않는다.
- ③ 상대방이 자신의 동생이나 누나, 형이라면 어떤 기분이 들지 따져보고 행동한다.
- ④ 거칠고 공격적이며 강하게 표현하는 것이 좋은 것이 아니다.

■ 피해자가 되지 않으려면

- ① “하지 말라”라는 의사표현을 분명히 한다.
- ② 상대방이 호의를 무시했다고 화를 내더라도 괴로워하지 않는다.
- ③ 거절을 할 때에는 미소를 짓지 않는 것이 중요하다.
- ④ 겁을 먹거나 두려워하기 보다는 단호하게 대처한다.
- ⑤ 불안을 느낄 때면 언제든지 그 자리를 피하거나 도망을 가도 된다.

■ 피해 후 대처방안

- ① 증거를 보존한다.-사건 당시 입고 있었던 속옷, 가해자의 소지품 등의 증거품은 종이 가방에 보관
- ② 주위에 도움을 청한다.
- ③ 24시간 이내에 산부인과의 치료 및 증거 채취
- ④ 법적으로 문제해결
 - 피해자의 권리주장, 피해보상의 기회
 - 고소
 - 형사적 방법: 징역형, 벌금형
 - 민사적 방법: 손해배상

3. 성희롱(Sexual harassment)

상대방에게 성적인 수치심과 굴욕감을 주는 행위 신체적, 언어적, 시각적으로 구분함

4. 성희롱·성폭력을 다루는 법률

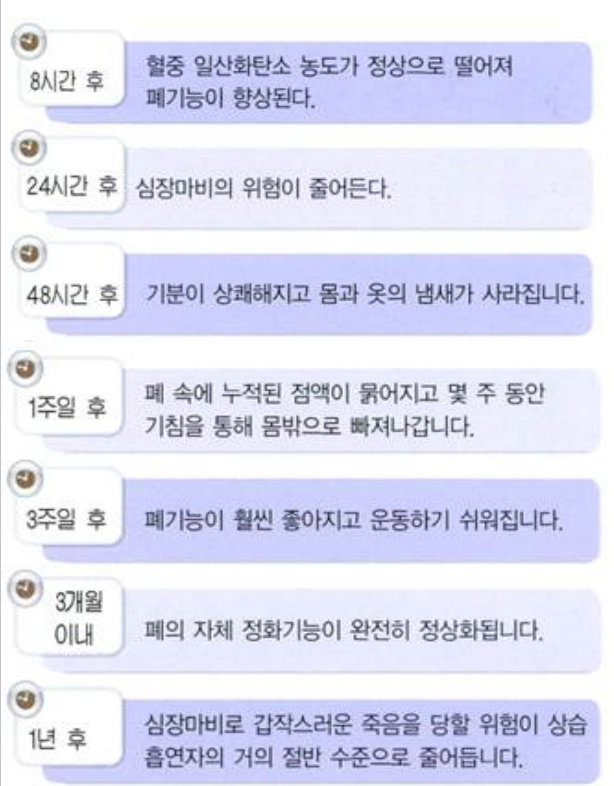
- 성희롱: 남녀고용평등법, 남녀차별금지 및 구제에 관한 법률
- 성폭력: 성폭력특별법

5. 신고

전국어디서나 “1366”으로 전화하면 직접 상담하거나 다른 기관을 안내받을 수 있습니다.

(여성특별위원회, 성폭력상담소, 여성의 전화, 여성회, 청소년상담실, 가족계획협회, 해바라기센터 등)

■ 매년 5월 31일은 세계 금연의 날 (World No Tobacco Day)로 1987년 처음으로 세계 보건기구(WHO)가 지정했습니다. 1년 중 단 하루만이라도 담배의 해가 없는 세계를 만들고 나아가 흡연자가 없는 세계를 만들자는 것이 WHO 의 의지입니다.

■ 금연의 효과	■ 금연 결심을 유지하는 방법
 <p>8시간 후 혈중 일산화탄소 농도가 정상으로 떨어져 폐기능이 향상된다.</p> <p>24시간 후 심장마비의 위험이 줄어든다.</p> <p>48시간 후 기분이 상쾌해지고 몸과 옷의 냄새가 사라집니다.</p> <p>1주일 후 폐 속에 누적된 점액이 묽어지고 몇 주 동안 기침을 통해 몸밖으로 빠져나갑니다.</p> <p>3주일 후 폐기능이 훨씬 좋아지고 운동하기 쉬워집니다.</p> <p>3개월 이내 폐의 자체 정화기능이 완전히 정상화됩니다.</p> <p>1년 후 심장마비로 갑작스러운 죽음을 당할 위험이 상습 흡연자의 거의 절반 수준으로 줄어듭니다.</p>	<ol style="list-style-type: none"> ① 금연 동기를 잊지 않는다. 주요 이유를 적어 흡연 욕구가 생길 때마다 읽는다. ② 한 개비의 담배도 피우지 않는다. ③ 실수로 한 개비 물더라도 즉시 흡연을 멈추고 그 장소를 피한다. ④ 금연의 이득을 생각한다. 질병 예방과 건강 외에도 하루 4500원이면 1년에 164만원이다. ⑤ 금연 축하 이벤트를 자주 갖는다. ⑥ 가능한 한 물을 많이 마신다. ⑦ 흡연을 대신할 수 있는 새로운 습관이나 취미를 찾는다. ⑧ 흡연 욕구가 생기면 무가당 껌 혹은 은단을 씹는다. ⑨ 흡연 욕구를 참기 어려우면 심호흡을 10회 정도 한다. ⑩ 금단 현상이 심한 경우 패치 등 금연치료제를 사용한다. <p style="text-align: right;">[출처:한국금연운동협의회]</p>

- 5월~6월 : 1학년 건강검진 실시 기간 (건강검진 기관에 직접 방문하여 실시)
- 5월 24일 : 2,3학년 결핵검사 (학교로 검진 차량이 방문하여 실시)
- 5월 27일~31일 : 흡연예방교육주간
 - 5월 1일~24일 : 흡연·음주·약물 오남용 예방 포스터 그리기 대회 기간
 - 5월 29일~31일 : 학생회 주관 흡연예방·금연 캠페인(등교맞이 시간)
 - 5월 30~31일 : 전교생 흡연예방 프로그램 (흡연측정, 폐활량 측정 등)
 - 5월 31일 : 금연 선포식, 흡연·음주·약물 오남용 예방 포스터 그리기 대회 시상

2019년 5월 1일
전 주 제 일 고 등 학 교 장