



전주제일고
제2022-93호

학 교 통 신

(우) 55034 전주시 완산구 관선5길 15
<http://jeonjuilgo.hs.kr/> ☎063-284-5771

◇ 교 훈 ◇
성 실 면 의
근 창 의

【인 사 말 씀】

무더위가 기승을 부리는 계절에 자녀들의 성장과 더불어 항상 본교에 베풀어주시는 학부모님의 관심과 성원에 대해 깊은 감사를 드립니다. 여름방학을 맞이하여 학생들에게 몇 가지 당부의 얘기를 전하고자 합니다.

전주제일고 학생 여러분, 방학은 또 다른 기회라는 각오를 갖고 자기 성장과 계발의 기간이 될 수 있도록 최선을 다해야 합니다. 여름방학은 겨울방학에 비해 기간이 짧고, 휴가 계획 등으로 자칫 의미 없이 지나치기 쉬운 시기가 될 수 있습니다. 분명한 것은 남들이 의미 없이 보내기 쉬운 시간을 잘 활용한다면 자신에게는 더없이 좋은 기회가 될 수 있다는 것입니다. 1학기 결과를 놓고 자신의 장점과 부족한 부분을 반성하고 돌아보며 학기 초에 세워 놓았던 계획을 중간 점검하여, 장점은 더 키우고 단점은 보완한다면 목표의 완성은 한층 더 가까이 다가올 것입니다.

학습 면에서는 방과후학교 수업과 자신의 수준에 맞는 EBS 교육방송 및 인터넷 방송 등을 활용토록 계획하고, 학생 부종합전형 대비를 위한 진로와 연계한 포트폴리오 기록 관리 방법 등 자기 주도적 학습이 되도록 최선을 다해야 합니다. 덧붙여 조언을 하자면 틈나는 대로 독서 이력 정복하기와 자신의 체험학습, 봉사활동, 동아리 활동 등 비교과 영역에 해당하는 활동을 정리하길 바랍니다. 또한 건전한 가치관과 유익한 취미 생활로 심리적 불안정함을 극복해 낼 수 있도록 마음의 기틀을 잘 다지길 당부합니다.

우리 학생들의 여름방학이 부족한 과목을 보충하고 독서를 즐기며 보다 즐겁고 유익한 시간이 될 수 있도록 학부모님의 각별한 관심을 다시 한번 부탁드립니다, 맥내 두루 평안하시고 건강하시기를 기원합니다.

2022. 7. 19.

전주제일고등학교장 한 문수



즐거운 여름방학입니다

방학기간 : 2022.7.20(수)~8.8(월)

▷ 개학일 : 2022년 8월 9일 화요일

방과 후 학교

▶ 방과후학교 수업 수업 실시

- 1학년-방과후학교, 2,3학년-맞춤형 방과후학교
1. 기간 : 2022.07.25.(월)~08.04.(목)(총 9일)
2. 시간 : 08:40 ~ 12:30 (평일)
3. 대상 : 희망 학생

2023학년도 대입 일정

1. 수능원서 교부.접수 및 변경: 2022.08.18.(목)~09.02.(금)
2. 수능일: 2022.11.17.(목)
3. 수능 9월 모의평가 일정: 2022.08.31.(수)
4. 수시 원서접수 기간: 2022.09.13.(화)~09.17.(토)
5. 수시 합격자 발표: 2022.12.15.(목)까지

▶ 해외여행, 전라북도 외 지역 여행시 담임교사에게 사전 신고 바람

2022학년도 1학기 학교행사 소식

날 짜	행 사 명
2022. 3. 24.	전국연합학력평가(2,3학년)
2022. 4. 11.	과학의 달 행사
2022.4.25. - 28.	1차고사
2022. 4. 29.	현장체험학습
2022.5.3. - 4.	체육대회
2022 .5. 7.	K-프로젝트(1차)
2022. 5. 9.	진로심리검사해석워크숍(1,2학년), 1차 인성함양행사
2022. 5. 14.	과학실험및진로멘토링프로그램실시
2022. 5. 16.	문예백일장
2022. 5. 25.	진로박람회 학과체험
2022. 5. 28.	K-프로젝트(2차)
2022. 6. 8.	2022 과학창의행사
2022. 6. 9.	학력평가(1,2학년), 수능모의평가(3학년)
2022. 6. 15.	교내흡연자 과태료 부과 공청회
2022.6.28.-7.1.	2차고사
2022. 7. 5.	인하대, 전북대 입시설명회 및 모의면접
2022. 7. 6.	3학년 전국연합평가(인천시교육청)
2022. 7. 8.	금연프로그램
2022. 7. 11.	학생회장선거 / 뷰티디자인과 진로특강
2022. 7. 12.	2차 인성함양행사
2022. 7. 13.	과학이슈탐구행사
2022. 7. 14.	3차 인성함양행사
2022. 7. 15.-16.	4차 인성함양행사 (캠핑)
2022. 7. 18.	선배와의 만남 / 나를찾아가는상담
2022. 7. 19.	여름방학식

2022학년도 1학기 환경개선사업 현황

시기	사 업 명
2022. 3.	교실 사물함 교체(2학년)
2022. 여름방학	상당실 현대화 사업
2022. 여름방학	생명과학실 현대화 사업

2022 상반기 장학금 지급 현황

장 학 금 명	인원	총 액
전주제일고 장학재단(대입우수학생)	2명	3,000,000원
전주제일고 장학재단(신입생)	5명	12,500,000원
김대술 장학금	10명	30,000,000원
전주제일고등학교장학재단 성적우수장학금(2,3학년)	8명	4,000,000원
전라북도사랑의장학금고정기장학금	1명	1,000,000원
전남일 장학금	5명	2,500,000원
전용균 장학금	3명	900,000원
박정현 장학금	3명	1,000,000원
메르세데스벤츠기브엔 드림 장학금	1명	3,000,000원
이복산장학회 장학금	2명	3,000,000원
1학기 지역우수인재 장학금	1명	500,000원
삼성꿈장학재단꿈장학생	5명	12,000,000원
국제로타리3670지구 장학생	1명	500,000원
계	47	73,900,000

2022학년도 1학기 대외상 수상자

성명	학년	수 상 명	등급	수여기관
정0나	2	2022 전국남녀 주니어 스피드 스케이팅 선수권대회	3000m, 1위	대한빙상연맹
정0나	2	제103회 전국동계체육대회	1500m, 3위	대한빙상연맹
정0나	2	제103회 전국동계체육대회	3000m, 1위	대한빙상연맹
정0나	2	제103회 전국동계체육대회	매스스타트, 3위	대한빙상연맹
정0나	2	제57회 빙상인추모 전국남녀 스피드스케이팅대회	1500m, 1위	대한빙상연맹
정0나	2	제57회 빙상인추모 전국남녀 스피드스케이팅대회	3000m, 1위	대한빙상연맹
정0나	2	제57회 전국남녀 중고등학교 스피드스케이팅대회	1500m, 1위	대한빙상연맹

성명	학년	수 상 명	등급	수여기관
정0나	2	제57회 전국남녀 중고등학교 스피드스케이팅대회	3000m, 1위	대한빙상연맹
정0윤	2	제26회 전북청소년연극제	우수연기상	한국연극협회 전북지부
전0영	2	제26회 전북청소년연극제	연기상	한국연극협회 전북지부
까엘레온	정0윤 외 16명	제26회 전북청소년연극제	최우수상	한국연극협회 전북지부
김0홍	2	2022년 전라북도청소년 과학탐구대회	동상	전라북도교육감
김0우외3명		제60회전국남녀 종별펜싱선수권대회 남자고등부단체전	3위	대한펜싱협회
박0서외9명		2022 전주교육장배 학교스포츠클럽(농구)	1위	전주교육지원청
정0웅외 7명		2022 전주교육장배 학교스포츠클럽(배드민턴, 남학생 단체전)	우승	전주교육지원청
김0주외 7명		2022 전주교육장배 학교스포츠클럽(배드민턴, 여학생 단체전)	준우승	전주교육지원청

인 성 인 권 안 전 부

1. 1일 생활 계획표를 수립 실천하고 규칙적인 생활로 건강을 지킵시다.
2. 방학 중 비상시 연락이 가능하도록 항상 대기합니다.
3. 학생의 해외여행은 한국인의 금지를 잃지 않도록 행동하고 사전 학교에 의무적으로 신고합니다.
4. 교통질서를 준수하고 무면허 자동차 및 오토바이 운전을 금지합니다.
5. 물놀이를 할 때 안전수칙을 지키도록 합니다.
6. 음주, 흡연, 약물 오·남용을 하지 않습니다.
7. 각종 수련 활동 시에는 사전에 담임 및 학부모의 허락을 받습니다.
8. 유해업소의 아르바이트 및 학생 신분에서 벗어난 행위를 하지 않습니다.
9. 교외에서 폭력을 행사하지 않습니다.

☎ (학교 폭력 신고 117, 문자신고 #0117, 010-5392-7117 인터넷 신고 www.safe182.go.kr)

☎ 사고 발생시 학교·담임 선생님께 즉시 연락한다.

학교 ☎ 284-5771, 287-9577

교장실 284-3127 인성인권안전부실 287-1419

행정실 284-3161

학생고충 신고·상담 ☎ 1588-7179

도교육청 학생 폭력 신고·상담 ☎ 080-321-1318

인성인권안전부장 전화번호: 063-270-7690

보 건 소 식

1. 청소년 성폭력 예방하기

1) 성폭력 예방 행동요령

1. 내가 먼저 가해(의심)행동을 하지 않는다.
2. 누구라도(친구라도) 신체 부위 사진 전송을 요구할 때는 응하지 않는다.
3. 낯선 사람이 도움을 요청할 때에는 주변의 어른들에게 도와 달라고 부탁한다.
4. 성폭력(성희롱) 의심 행동을 보이는 사람이 있다면 112에 신고 합니다.

2) 성 고충 상담창구

성폭력 상담기관

여성·학교폭력피해자 ONE-STOP지원센터 (의료지원, 심리상담, 수사지원)

전북대병원 /063-278-0117, 063-273-2117

여성긴급전화 : 1366 청소년 전화 : 1388

학교 폭력관련 전화 : 117

2. 코로나19 대비 안전한 여름방학 보내기 위한 행동수칙

- ① 실내·실외에서는 반드시 마스크 착용하기
- ② 흐르는 물에 비누로 손을 30초 이상 꼼꼼하게 자주 씻기
- ③ 환기가 안 되는 밀폐·밀집·밀접 장소 방문 자제하기
- ④ 사람과 사람 사이, 두팔 간격 2m(최소 1m)거리두기
- ⑤ 씻지 않은 손으로 눈·코·입 만지지 않기
- ⑥ 기침이나 재채기 할 때 옷소매나 휴지로 입과 코 가리기
- ⑦ 매일 주기적으로 환기하고 자주 만지는 표면은 청소·소독하기
- ⑧ 방학 중에도 매일 본인의 발열, 호흡기 증상 등 건강상태 확인하기

3. 감염 예방관리 기본원칙-올바른 청소·소독방법 [출처:질병관리청]



4. 폭염대비 건강수칙-건강한 여름나기 [출처:질병관리청]

<p>물은 자주 마시고!</p>	<ul style="list-style-type: none"> · 갈증을 느끼지 않도록 규칙적으로 자주 물 마시기 *신장환자는 의사와 상담 후 섭취
<p>항상 시원하게!</p>	<ul style="list-style-type: none"> · 샤워 자주 하기 · 외출 시 햇볕 차단하기(양산, 모자) · 헐렁하고 밝은 색깔의 가벼운 옷 입기
<p>휴식은 충분하게!</p>	<ul style="list-style-type: none"> · 더운시간대에는 휴식하기 · 갑자기 날씨가 더워질 경우 건강상태를 살펴며 활동강도 조절하기
<p>매일 기온 확인하기!</p>	<ul style="list-style-type: none"> · 매일 기온을 확인하면서 외출복장 및 컨디션을 조절하면 온열질환을 예방할 수 있습니다.

5. 식중독 예방

1) 식중독 원인

- 김밥, 알, 유제품 등이 원인 식품인 살모넬라균(섭취 후 24시간 전, 후에 복통, 설사, 발열, 구토증세)
- 도시락, 곡류가공품 등이 원인 식품인 황색포도상구균(섭취 후 3시간 전후에 구토, 설사, 복통, 발열 증세)
- 생선회, 어패류, 초밥 등이 원인식품인 장염 비브리오균(섭취 후 10~18시간 내에 급성 위·장염, 복통, 설사, 구토 증세)등

2) 식중독 예방 3대 요령: ① 손씻기 ② 익혀먹기 ③ 끓여먹기

6. 온열질환 응급처치 [출처:질병관리청]



♠ 건강한 여름방학 보내세요~ ♠