



전주제일고  
제2019-70호

## 가정통신문



(우)55034 전주시 완산구 관선5길 15  
http://jeonjuilgo.hs.kr/ ☎ 284-5771

교 훈  
성 실  
근 면  
창 의

학부모님 안녕하십니까?

교내 인플루엔자, 전국적으로 A형간염 신고가 증가함에 따라 감염예방 및 확산 방지를 위하여 예방 수칙을 안내해드리오니 건강에 유의하시기 바랍니다.

### 1. 인플루엔자

정 의	인플루엔자 바이러스(Influenza virus A.B.C) 감염에 의한 급성 호흡기 질환
질병분류	ICD-10 J10.0~11.8
병원체	인플루엔자 바이러스
전파경로	감염된 환자의 호흡기로부터 비말(droplet)로 전파
호발대상	전 연령대 발생
잠복기	1~4일(2일)
전염력	- 전염력은 증상 시작 1일 전부터 4~5일간 가장 높아짐 - 단, 소아나 면역저하자에서는 바이러스 배출기간이 2주 이상 길어지기도 함
주요증상	- 고열(38~40°C), 마른기침, 인후통 등 호흡기 증상과 두통 근육통, 피로감, 쇠약감, 식욕부진 등 전신 증상을 보임 - 그 외에도 콧물, 코막힘, 안구통, 구토, 복통 등이 동반될 수 있음 - 대부분 경증으로 자연 치유되지만 노인, 영유아, 만성질환자, 임신부 등은 합병증 발생 또는 기저질환의 악화로 입원치료를 받을 수 있고 일부는 사망에 이를 수 있음 - 증상 지속 기간 5~9일
합병증	- 가장 흔한 합병증은 2차 호흡기 질환으로 부비동염, 중이염 등 상부호흡기 감염증이 가장 흔하고 모세기관지염, 기관지염, 폐렴 등 하부호흡기 감염증, 신경계 합병증(뇌염, 척수염, 길랑-바레 증후군), 횡단성 척수염, 심근염, 근육염(횡문근 용해증), 기흉 등이 발생 가능함
진 단	- 검체(인후 및 비인두 도찰물, 인후 및 비인두 흡인물) · 인플루엔자 특이항체 검출, · 바이러스 특이 유전자 검출, · 회복기 혈청의 항체가가 급성기에 비하여 4배 이상 증가 확인
치 료	- 대증요법 - 항바이러스제 치료
치사율	인플루엔자 합병증 등으로 인한 사망률은 0.5-1명/1000환자
예 방	<p>1. 예방 백신</p> <p>2. 일반적 예방</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 올바른 손씻기 : 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기</li> <li>- 기침 예절 : 기침이나 재채기 할 때는 휴지나 옷소매 위로 입과 코를 가리고 하기 마스크 착용</li> <li>- 손으로 눈, 코, 입 등을 만지지 않기</li> <li>- 급성호흡기환자와 접촉하지 않기</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>

## 2. A형간염

정 의	□ A형간염 바이러스(Hepatitis A virus)감염에 의한 급성 간염 질환
질병 분류	□ 법정감염병 : 제1군 □ 질병코드 : ICD - 10 B15
병 원 체	□ Hepatitis A virus - Picornaviridae과의 Hepatovirus속 RNA virus - 바이러스가 장관을 통과해 혈액으로 진입 후 간세포 안에서 증식하여 염증을 일으킴
병 원 소	□ 사람 (I, II, III, VII 형), 침팬지, 원숭이류(IV, V, VI 형)
전파 경로	□ '분변 - 경구' 경로로 직접 전파 □ 환자의 분변에 오염된 물이나 음식물 섭취를 통한 간접 전파 □ 주사기를 통한 감염(습관성 약물 중독자)나 혈액제제를 통한 감염 □ 성접촉을 통한 감염
잠복기	□ 15~50일(평균 28일)
진 단	□ 검체(혈액)에서 특이 IgM 항체 검출 □ 검체(혈액, 대변, 직장도말물)에서 특이 유전자 검출
증 상	□ 발열, 식욕감퇴, 구역 및 구토, 암갈색 소변, 권태감, 식욕부진, 복부 불쾌감, 황달 등 □ 6세 미만 소아에서 대부분 무증상(70%)이고, 약 10%에서 황달이 발생하나, 연령이 높아질수록 70% 이상 황달이 동반되며 증상이 심해짐 □ 수주~수개월 후 대부분 회복하며, 만성간염으로 진행하지 않음
치 료	□ 대증 치료 : 안정, 고단백 식이요법 □ 전격 간염 또는 구토로 인해 탈수된 환자는 입원치료 필요 □ 전격성 간부전으로 진행시 간이식
전염기간	□ 증상 발현 2주 전부터 황달이 생긴 후 1주일까지
치사율	□ 0.1~0.3%이나, 50세 이상에서 1.8%
관 리	<p>&lt;환자 관리&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>□ 증상 발생(황달 발생, 간수치 상승) 후 1주일간 격리 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 설사가 멈추고, 황달 발생 후 7일까지 격리하고, 음식 취급, 보육, 환자 간호, 학교 출석, 보육시설 출석 제한</li> </ul> </li> <li>□ 무증상 감염인(병원체보유자) 관리 : 황달, 간수치 상승 등 증상이 없어 입원하지 않은 무증상 감염인의 경우 개인 위생관리를 철저히 하고, 보육교직원, 요양시설 종사자, 조리종사자, 의료종사자는 1회 대변 검사에서 음성 확인 후 직장 복귀</li> </ul> <p>&lt;접촉자 관리&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>□ 관리 대상 : 일상접촉자, 성접촉자</li> <li>□ 발병 여부 관찰(마지막 노출 가능시점부터 50일까지 발병여부를 감시)</li> <li>□ 노출 후 예방으로 면역글로불린 투여 또는 A형간염 백신접종 시행</li> </ul>
예 방	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 일반적 예방 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 올바른 손 씻기의 생활화 : 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기</li> <li>- 안전한 음식 섭취 : 음식 익혀먹기, 물 끓여 마시기</li> <li>- 위생적인 조리하기</li> </ul> </li> <li>□ 예방접종 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 대상 : 12~23개월의 모든 소아, A형간염에 대한 면역력이 없는 고위험군 소아청소년이나 성인</li> <li>- 접종일정 : 6~12개월 간격으로 2회 근육 주사</li> </ul> </li> </ul>

2019년 5월 22일

전 주 제 일 고 등 학 교 장