



전주제일고
제2023-93호

학 교 통 신

(우) 55034 전주시 완산구 관선5길 15
<http://jeonjuilgo.hs.kr/> ☎063-284-5771

◇ 교 훈 ◇
성 실 면 의
근 창 의

【인 사 말 씀】

매서운 장마와 무더위가 기승을 부린 계절에 자녀들의 성장과 더불어 항상 본교에 베풀어주시는 학부모님의 관심과 성원에 대해 깊은 감사를 드립니다. 여름방학을 맞이하여 학생들에게 몇 가지 당부의 얘기를 전하고자 합니다.

전주제일고 학생 여러분, 방학은 또 다른 기회라는 각오를 갖고 자기 성장과 계발의 기간이 될 수 있도록 최선을 다해야 합니다. 여름방학은 겨울방학에 비해 기간이 짧고, 휴가 계획 등으로 자칫 의미 없이 지나치기 쉬운 시기가 될 수 있습니다. 분명한 것은 남들이 의미 없이 보내기 쉬운 시간을 잘 활용한다면 자신에게는 더없이 좋은 기회가 될 수 있다는 것입니다. 1학기 결과를 놓고 자신의 장점과 부족한 부분을 반성하고 돌아보며 학기 초에 세워 놓았던 계획을 중간 점검하여, 장점은 더 키우고 단점은 보완한다면 목표의 완성은 한층 더 가까이 다가올 것입니다.

학습 면에서는 방과후학교 수업과 자신의 수준에 맞는 EBS 교육방송 등을 활용토록 계획하고, 학생부종합전형 대비를 위한 진로와 연계한 포트폴리오 기록 관리 방법 등 자기 주도적 학습이 되도록 최선을 다해야 합니다. 덧붙여 조언을 하자면 틈나는 대로 독서와 자신의 체험학습, 봉사활동, 동아리 활동 등 비교과 영역에 해당하는 활동을 정리하길 바랍니다. 또한 건전한 가치관과 유익한 취미 생활로 심리적 불안정함을 극복해 낼 수 있도록 마음의 기틀을 잘 다지길 당부합니다.

우리 학생들의 여름방학이 즐겁고 유익한 시간이 될 수 있도록 학부모님의 각별한 관심을 다시 한번 부탁드립니다, 덕내 두루 평안하시고 건강하시기를 기원합니다.

2023. 7. 20.

전주제일고등학교장 한 문수



즐거운 여름방학입니다

방학기간 : 2023.7.21.(금)~8.8(화)

▷ 개학일 : 2023년 8월 9일 수요일

방과 후 학 교

▶ 방과후학교 수업 수업 실시

1. 기간 : 2023.07.25.(화)~08.03.(목)(총 8일)
2. 시간 : 08:30 ~ 12:20 (평일)
3. 대상 : 희망 학생

2024학년도 대입, 3학년 일정

1. 수능원서 교부.접수 및 변경: 2023.08.24.(목)~09.08.(금)
2. 수능일: 2023.11.16.(목)
3. 수능 9월 모의평가 일정: 2023.09.06.(수)
4. 수시 원서접수 기간: 2023.09.11.(월)~09.15.(금)
5. 수시 합격자 발표: 2023.12.15.(금)까지
- 2학기 1차고사: 2023.08.21.(월)~23.(수)
- 8월 모의고사: 2023.08.24.(목)

▶ 해외여행, 전라북도 외 지역 여행시 담임교사에게 사전 신고 바람

2023 상반기 장학금 지급 현황

장 학 금 명	인원	총 액
전주제일고 장학재단(대입우수학생)	2명	2,000,000원
전주제일고 장학재단(신입생)	5명	15,000,000원
김태술 장학금	10명	30,000,000원
전주제일고등학교장학재단 성적우수장학금(2,3학년)	8명	4,000,000원
전라북도사랑의장학금고정기장학금	1명	1,000,000원
김종옥 장학금	2명	1,000,000원
전용균 장학금	4명	1,200,000원
황태랑 장학금	20명	10,000,000원
메르세데스벤츠기브앤 드림 장학금	1명	3,000,000원
이복산장학회 장학금	2명	3,000,000원
꿈사다리 장학금	1명	4,800,000원
사랑의열매 장학금	1명	500,000원
한국수자원공사 K-water 장학금	1명	2,500,000원
노송동 천사장학금	4명	4,000,000원
전북교육장학재단 긴급지원장학금	1명	500,000원
27회 동창회 장학금	3명	3,000,000원
계	66명	85,500,000원

2023학년도 1학기 학교행사 소식

날 짜	행 사 명
2023. 3. 8, 15	학생 인권교육
2023. 3. 20, 27	학교폭력예방교육
2023. 3. 22	교육과정설명회
2023. 3. 23	전국연합학력평가(2,3학년)
2023. 4. 8	K-프로젝트(1차)
2023. 4. 11	바른 인성 함양 행사(1차)
2023. 4. 11~13	영어듣기능력평가(1,2,3학년)
2023. 4. 17	가정폭력예방교육
2023. 4. 24.-27	1차고사
2023. 4. 28	현장체험학습
2023. 5. 3~4	체육대회
2023. 5. 8	백일장행사
2023. 5. 9	바른 인성 함양 행사(2차)
2023. 5. 15	과학의달 행사
2023. 5. 24	생애안전교육체험(전북119체험관,2학년)
2023. 5. 25	건강검진(1학년)
2023. 6. 1	전국연합학력평가
2023. 6. 7-13	바른 인성 함양 행사(3차)
2023. 6. 7	과학창의 행사, 작가와의 만남
2023. 6. 12	도박예방교육, 아동학대예방교육
2023. 6. 27~30	2차고사
2023. 7. 3	직업특강
2023. 7. 5	생명존중 및 자살예방교육
2023. 7. 7	흡연 & 도박예방프로그램
2023. 7. 10	학생회장단선거
2023. 7. 11	전국연합학력평가(3학년)
2023. 7. 12	학과박람회
2023. 7. 14~15	바른 인성 함양 행사(4차)
2023. 7. 15	이공계학생 진로멘토링
2023. 7. 20	여름방학식
2023. 8. 9	개학

2023학년도 1학기 환경개선사업 현황

시기	사 업 명
2023. 6월	학교틈새공간 활용 원기동벤치 및 흔들그네의자 설치
2023. 6-7월	본관, 전산관 및 연결복도 도장공사
2023. 7-8월	보건실 현대화 공사
	교실 스마트칠판 보급 관련 칠판보조장 설치(1,2학년)
	기숙사 도배장판 교체 및 화장실 세면대 교체
	본관, 수리과학관, 전산관 화장실 청소

2023학년도 1학기 대외상 수상자

성명	학년	수 상 명	등급	수여기관
정0나	3	제58회 빙상인추모 스피드스케이팅대회 전국남녀	1500m, 3위	대한빙상연맹
정0나	3	제58회 빙상인추모 스피드스케이팅대회 전국남녀	3000m, 2위	대한빙상연맹
정0나	3	제58회 전국남녀 중고등학교 스피드스케이팅대회	1500m, 3위	대한빙상연맹
소0원외7명	1~3	2023 전주시교육장배 학교스포츠클럽 배드민턴 대회	남학생부 2위	전주시교육장
강0빈외 6명	1,2	2023 전주시교육장배 학교스포츠클럽 배드민턴 대회	여학생부 3위	전주시교육장
소0현	1	표창장	표창장	전라북도의회의장
권0민	1	제 21회 전주시장배 빙상대회	1위	전주시빙상경기연맹
제스트 (연극부)		전북청소년연극제	대상	한국연극협회전북지회
정0윤	3	전북청소년연극제	연기상	한국연극협회전북지회
김0빈	2	전북청소년연극제	연기상	한국연극협회전북지회
최0영	1	전북청소년연극제	최우수연기상	한국연극협회전북지회
강0서	3	전북청소년연극제	특별상(연출)	한국연극협회전북지회

학 생 인 성 인 권 안 전 부

- 1일 생활 계획표를 수립 실천하고 규칙적인 생활로 건강을 지킵시다.
 - 방학 중 비상시 연락이 가능하도록 합니다.
 - 학생의 해외여행은 한국인의 금지를 잃지 않도록 행동하고 사전 학교에 의무적으로 신고합니다.
 - 교통질서를 준수하고 무면허 자동차 및 오토바이 운전을 금지합니다.
 - 물놀이를 할 때 안전수칙을 지키도록 합니다.
 - 음주, 흡연, 약물 오·남용을 하지 않습니다.
 - 각종 수련 활동 시에는 사전에 담임 및 학부모의 허락을 받습니다.
 - 유해업소의 아르바이트 및 학생 신분에서 벗어난 행위를 하지 않습니다.
 - 교외에서 폭력을 행사하지 않습니다.
- ☎ (학교 폭력 신고 117, 문자신고 #0117, 010-5392-7117 인터넷 신고 www.safe182.go.kr)
- ☎ 사고 발생시 학교·담임 선생님께 즉시 연락한다.
- 학교 ☎ 284-5771, 287-9577
- 교장실 284-3127 인성인권안전부실 287-1419
- 행정실 284-3161
- 학생고충 신고·상담 ☎ 1588-7179
- 도교육청 학생 폭력 신고·상담 ☎ 080-321-1318
- 인성인권안전부장 전화번호: 063-270-7690

보 건 소 식

감염병 예방을 위한 방역수칙 준수

감염 병 대응 방역 수칙	<ul style="list-style-type: none"> * 30초 이상 비누로 손 씻기, 기침은 옷소매에 * 1일 3회 이상 환기, 1일 1회 이상 주기적 소독 * 증상 발생 시 병원에서 진료받고 집에 머물며, 다른 사람과 접촉 최소화 * 기저질환이 있는 학생은 개인 위생 수칙을 철저히 준수
코로나19 확진 시	<ul style="list-style-type: none"> * 코로나 의심 증상이 있으면 신속항원검사(자가키트) 또는 전문가용 신속항원 검사 받기 * 여름방학 중 확진 시 담임선생님께 연락 하기 * 5일간 자가격리(권고) 및 확진자 생활수칙 지키기
기타 감염 병 확진 시	<ul style="list-style-type: none"> * 다음의 감염병을 학생 본인이 진단받은 경우 <ul style="list-style-type: none"> - 독감(인플루엔자), 결핵, 홍역, 콜레라, 세균성 이질, 장티푸스, 파라티푸스, 장출혈성 대장균 감염증, A형 간염 * 여름방학 중 확진 시 담임선생님께 연락 하기

방학 중 건강상태 검진 및 관리

평소 몸과 마음에 안 좋은 곳이 있었다면 방학을 이용하여 전문의사와 상담 및 치료 받기 !

- * 평소 몸이 아파 보건실 방문이 자주 있었던 학생
 - 방학은 진료 받을 좋은 기회! 평소 반복되는 통증이나 증상, 미웠던 건강문제, 필요한 검사 등 정확한 진단 및 치료를 합니다.
- * 충치 치료: 충치치료, 치석제거, 치아교정 등 구강관리를 합니다.
- * 시력 관리: 어느 한쪽이라도 시력이 0.7이하인 경우 조치를 합니다.
- * 비만 예방과 체중 유지: 올바른 식이와 규칙적인 운동을 합니다.

온열질환 관련 건강수칙 안내

2023. 5. 8. 


무더운 여름, 온열질환 발생주의!

온열질환은 **열로 인해 발생하는 급성질환**으로 뜨거운 환경에 장시간 노출 시 두통, 어지럼증, 근육경련, 피로감, 의식저하 등의 증상을 보이고, 방치 시에 **생명이 위태로울 수 있는 질병**으로 대표적인 질환으로는 열사병과 열탈진이 있습니다.

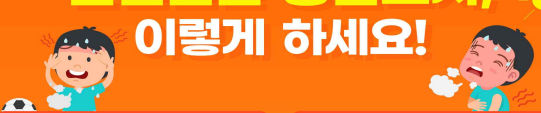
* 온열질환으로 인한 사망자 추정 사인은 대부분 열사병!



3/9

2023. 5. 8. 

온열질환 응급조치, 이렇게 하세요!



의식이 있는 경우	의식이 없는 경우
시원한 장소로 이동	119 구급대 요청
↓	↓
옷을 헐렁하게 하고, 몸을 시원하게 함	시원한 장소로 이동
↓	↓
수분 섭취	옷을 헐렁하게 하고, 몸을 시원하게 함
↓	↓
개선되지 않을 경우, 119 구급대 요청	병원으로 후송

7/9

2023. 5. 8. 

폭염대비 건강수칙 3가지



- 1. 시원하게 지내기**
 - 샤워 자주 하기
 - 헐렁하고 밝은색의 가벼운 옷 입기
 - 외출 시 햇볕 차단하기(양산, 모자 등)
- 2. 물 자주 마시기**
 - 갈증을 느끼지 않아도 규칙적으로 물 자주 마시기
 - * 신장질환자는 의사와 상담 후 섭취
- 3. 더운 시간대에는 활동 자제하기**
 - 가장 더운 시간대(낮 12시-오후 5시)에는 야외작업, 운동 등을 자제하고, 시원한 곳에 머물기
 - * 자신의 건강상태를 살피며 활동강도 조절하기

8/9

식중독 예방

- 1) 식중독 원인
 - 김밥, 알, 유제품 등이 원인 식품인 살모넬라균(섭취 후 24시간 전,후에 복통, 설사, 발열, 구토증세)
 - 도시락, 곡류가공품 등이 원인 식품인 황색포도상구균(섭취 후 3시간 전후에 구토, 설사, 복통, 발열 증세)
 - 생선회, 어패류, 초밥 등이 원인식품인 장염 비브리오균(섭취 후 10~18시간 내에 급성 위·장염, 복통, 설사, 구토 증세)등
- 2) 식중독 예방 3대 요령: ① 손씻기 ② 익혀먹기 ③ 끓여먹기