



6월 둘째 주 코로나19 안내문

1 전북 현황

2020. 6. 9.(화)까지 전라북도의 코로나19 확진자는 21명 발생(19명 격리해제) 하였고, 현재 우리 교육청 소속 학생 및 교직원 확진자는 없습니다.

2 코로나19 생활수칙

- ① 흐르는 물에 비누로 꼼꼼하게 30초 이상 손씻기
- ② 기침이나 재채기 할 때 옷소매로 입과 코 가리기
- ③ 창문을 자주 열어 환기하기
- ④ 씻지 않은 손으로 눈·코·입 만지지 않기
- ⑤ 발열, 호흡기 증상자와의 접촉 피하기
- ⑥ 의료기관 방문 시 마스크 착용하기
- ⑦ 사람 많은 곳 방문 자제하기

3 면역력 향상 방법

- '충분하고' '깊이 자는' 잠으로 적절한 수면을 취한다.
- 규칙적인 식습관을 가지고, 채소와 물, 발효음식이나 유산균 제품을 섭취하여 건강한 장을 만든다. (면역 세포 70%가 장에 분포)
- 취미생활이나 명상, 운동 등으로 스트레스를 해소한다.

4 선별진료소를 방문하여 검사 후 귀가 시 행동요령

- 마스크(KF94, KF80, 비말차단용 포함)를 착용하고 타인과 접촉하지 않기
- 절대 다른 곳(PC방, 편의점, 당구장, 노래방, 카페 등)을 방문하지 말고 집으로 바로 귀가
- 귀가 시 대중교통 이용하지 않기
(단, 원거리이고 교통수단이 없는 등 부득이한 경우는 마스크 착용 후 이용)

5 전주제일고등학교 대응 조치 · 안내 사항

- 마스크 착용하고 등교하기
- 개인 물컵 / 물병 / 텀블러 가지고 다니기
- 아침 등교 전 코로나19 의심증상(발열, 기침, 인후통 등) 있으면 자가진단 체크하고, 등교 중지로 나올 경우 담임 선생님께 알리기, 선별진료소 방문하기
- 코로나19 의심증상 학생 (임상증상 발현 학생) 출결 증빙 자료
 - ① 선별진료소 방문 확인서, 문자통지 사본 등
 - ② 가정 내 건강관리 기록지, 등교 중지 확인서 등

※ 임상증상 발현 시 선별진료소 방문

※ 고사 기간 중에는 선별진료소 등의 방문 사실을 확인 할 수 있는 객관적 증빙자료 필수

- 임상증상이 있는 학생이 **등교수업을 희망하는 경우에는** 증상이 코로나19와 연관성이 없고 타인에게 전파되는 감염병이 아니라는 것을 의사의 소견 등으로 확인 후 등교 (진료 확인서 등 제출)

2020. 6. 10.

전 주 제 일 고 등 학 교 장