



## 7월 넷째 주 코로나19 안내문

**코로나19 감염예방을 위한  
즐거로운 학교생활**



**창문을 자주 열어 환기하고,  
내 책상은 수시로 닦아요**

- 나와 친구의 건강을 위해 수시로 창문을 열어요  
특히, 등교 직후, 쉬는 시간, 점심시간, 청소 시간에는 꼭!
- 내 책상은 내가 직접 수시로 닦아요

**학교생활 이렇게 해요**

- 마스크는 수업 중에도, 쉬는 시간에도 항상 쓰도록 해요
- 손은 자주 자주 씻어요
- 기침이 나올 때는 옷소매로 입과 코를 가려요
- 서로 손을 잡는 등의 신체 접촉은 조심해야 해요
- 개인 물품은 본인만 사용하는 게 좋아요



출처: 교육부

### 1 가정 내 자녀지도 협조 사항

- 등교 전 학생 건강상태 자가진단 참여
- 하교 후 노래방, PC방 등 다중이용시설 방문(이용) 및 소모임 자제
- 환기가 잘 되지 않는 지하 공간, 밀폐된 시설은 이용하지 않기
- 놀이·체육시설 등 사람이 많이 모이는 밀집된 시설은 이용 자제하기
- 운동 등은 가급적 사람 간 거리두기(2m)가 가능한 야외에서 하기

### 2 코로나19 확산 방지를 위해서 교내에서 지켜야 할 사항

#### □ 누구나 해야 할 일

- 다음의 경우 반드시 비누와 물 또는 손소독제로 손을 씻어야 합니다.
  - ① 운동이나 쉬는 시간 후
  - ② 식사하기 전
  - ③ 등교 하자마자
  - ④ 화장실 이용 후
  - ⑤ 집에 도착하자마자
  - ⑥ 마스크 착용 전·후

○ 만일 기침이나 재채기를 한다면

- ① 휴지나 옷소매로 가리고
- ② 사용한 휴지는 바로 뚜껑이 있는 쓰레기통에 버린 후
- ③ 반드시 비누와 물로 30초 이상 깨끗이 손씻기

□ 누구도 하지 말아야 할 일

- ① 코로나19 임상증상이 있을 때 등교하는 것
- ② 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지는 것
- ③ 컵, 물병, 접시, 필기도구, 수건 등 공유하거나 음식을 나눠 먹는 것

□ 학교 내 마스크 착용 기본수칙

◇ 학교 일과시간 중에는 마스크를 쓰세요

- 교실, 복도 등 실내공간에서 다른 사람과 함께 있을 때 마스크를 쓰세요.
- 마스크는 보건용, 수술용, 비말차단용, 면마스크 모두 가능해요.
- 기저질환이 있는 사람은 의사 선생님과 마스크를 쓰는 것에 대해 상담하고 상담내용에 맞게 써주세요.

◇ 이럴 때는 마스크를 쓰지 않아도 괜찮아요

- 머리가 아프거나 숨이 차면 마스크를 즉시 벗고, 괜찮아질 때까지 벗고 있어요 이럴 땐 사람과 2m(최소 1m) 이상 떨어지고 이야기를 가능한 하지 마세요.
- 운동장, 교정 등 실외에서 다른 사람과 2m(최소 1m) 이상 떨어져 있다면 마스크를 쓰지 않아도 괜찮아요 이럴 땐 이야기를 가능한 하지 마세요.

◇ 마스크를 쓰고 있을 때 지켜주세요

- 얼굴 크기에 맞는 적당한 마스크를 골라서 코와 입이 보이지 않도록 얼굴에 잘 맞게 쓰세요.
- 마스크를 쓰고 있을 때는 마스크를 만지지 않아요. 만졌다면 30초 이상 흐르는 물과 비누로 손을 씻거나, 손 소독제로 손을 씻듯이 문지르세요.
- 마스크를 서로 바꿔쓰거나, 쓰던 마스크를 다른 사람에게 빌려주면 안돼요.

◇ 마스크를 쓰기 전이나 벗을 때 지켜주세요

- 마스크가 더러워지지 않도록 마스크를 만지기 전에 30초 이상 흐르는 물과 비누로 손을 씻거나, 손 소독제로 손을 씻듯이 문지르세요.
- 마스크를 벗을 때는 앞면에 손을 대지 않고, 끈만 잡고 벗으세요.
- 마스크를 버릴 때는 아무 곳이나 두지 말고 즉시 쓰레기통에 버리고, 30초 이상 흐르는 물과 비누로 손을 씻거나, 손 소독제로 손을 씻듯이 문지르세요.

◇ 마스크를 잃어버리거나, 더러워질 때, 망가질 때 지켜주세요.

- 학교에 올 때 마스크를 여유있게 가지고 오고, 마스크를 잃어버리거나, 더러워지거나 망가졌을 때 새 마스크를 쓰세요.  
새 마스크를 쓰기 전까지는 주변 사람들과 가능한 이야기를 하지 마세요.

## □ 학생용 마스크 착용 세부수칙

### ◇ 실내에서 지켜주세요

#### (수업시간)

- 수업시간에는 마스크를 쓰도록 하고, 토론·영어수업 등과 같이 말을 해야 하는 경우에도 마스크를 쓰고 있어요.
- 머리가 아프거나 숨이 차면, 바로 마스크를 벗고 선생님께 알려세요. 괜찮아질 때까지 마스크를 쓰지 않아도 좋아요.

#### (쉬는시간)

- 쉬는 시간에도 마스크를 계속 쓰고 있어요.
- 화장실을 이용할 때도 마스크를 쓰고, 화장실 이용 후에는 30초 이상 흐르는 물과 비누로 손을 씻으세요.
- 머리가 아프거나 숨이 차면, 바로 마스크를 벗고 선생님께 알려세요. 괜찮아질 때까지 마스크를 쓰지 않아도 좋아요.

#### (점심시간)

- 점심을 위해 줄을 서서 기다리거나, 식사를 마치고 식판을 가져다 놓을 때도 마스크를 써주세요.
- 점심을 먹을 때는 친구와 거리를 두고 앉아 마스크를 벗어요. 밥을 먹을 때 이야기를 가능한 나누지 않아요.
- 벗은 마스크는 얼굴에 닿지 않는 바깥쪽이 식탁에 닿도록 잘 놓아두세요.

### ◇ 실외에서 지켜주세요

- 운동장과 같은 실외에서 사람 간 2m(최소 1m) 이상(두 팔을 벌려도 닿지 않을 만큼) 떨어져 있다면 마스크를 쓰지 않아도 괜찮아요.
- 실외수업(체육수업, 야외수업 등)을 할 때 사람 간 2m(최소 1m) 이상(두 팔을 벌려도 닿지 않을 만큼) 떨어져 있다면 마스크를 쓰지 않아도 괜찮아요.
- 다만, 사람들과 자주 부딪히거나 가까운 곳에서 활동하는 경우에는 마스크를 쓰고 활동하세요.

2020. 7. 23.

전 주 제 일 고 등 학 교 장