



10월 다섯째 주 코로나19 안내문

코로나-19 감염병 예방을 위한 방역 지침 준수에 협조하여 주시는 학부모님께 감사드리며, 장기간의 대응에 지친 마음을 위로 드립니다. 환절기는 코로나-19와 유사한 증상을 보이는 호흡기 질환이 유행합니다. **손 씻기, 양치질 등의 개인위생과 균형 잡힌 식사, 양질의 수면 등의 좋은 생활습관을 평상시에 잘 실천하여 더욱 건강하고 힘찬 가을을 보낼 수 있도록 합니다.**

1 코로나19 임상증상과 학교 등교

- ▶ 발열, 호흡기계 증상(기침, 콧물, 목아픔 등)이 있을 경우 등교하지 않고 **담임선생님께 연락**하도록 합니다.
 - ★**반드시 선별진료소 (또는 1339, 보건소 063-120) 문의**★ 후 안내에 따르기
 - 등교중지 및 자율보호 학생 관련 서식 작 (학교홈페이지에 등재)
- ▶ 증상이 **완전히 호전되어 약을 복용하지 않을 때 등교**하도록 합니다.
- ▶ 비염 증상(기침, 재채기, 콧물, 코막힘)의 경우
 - 의사소견서(국내 첫 코로나 환자 발생일인 1월 20일 이전부터 비염이 있었다는 내용) 제출 후 등교
 - 또는 선별진료소 진료 후 비염에 대한 소견서를 받아 담임선생님께 선별진료소 진료내역+선별진료소 의사 소견서 제출

2 코로나19와 독감 같은점 & 다른점

*자료출처 : 세계보건기구

코로나19

- 감염 1~14일 후 증상
- 사스-코로나바이러스
- 빠른 시기에 심각한 호흡기 합병증 발병 가능성 있음
- 자가격리로 예방

교집합

- 비말 전파
- 열, 기침, 피로감
- 심할 경우 폐렴 합병증

독감

- 감염 1~4일 후 증상
- 인플루엔자 바이러스 원인
- 시간이 지나면서 형성된 면역으로 합병증 발병 가능성 낮음
- 백신으로 예방

3 코로나19 예방 : 학원 내 생활방역 수칙

최근 수도권 내 학원 강사의 코로나-19 확진에 따른 학생 감염 및 감염 학생에 의한 가족 간 감염사례가 증가하고 있습니다. 우리 전주제일고등학교 학생들이 학원에서도 생활방역수칙을 잘 지켜 안전하고 건강한 일상생활을 누릴 수 있도록 가정에서 지도 부탁드립니다.

- 코로나-19 의심증상 있는 학생 등원 중지
- 학원 수업 중 거리두기 유지
- 수업 및 휴식 시간을 포함 학원 생활 시 학생, 강사 모두 마스크 착용 철저
- 주기적으로 교실(강의실) 내 **환기** 철저
- **학원 내에서 음식물 섭취 엄격 자제**

4 마스크 착용 의무화에 따른 과태료 부과

- ▶ 적용기간 : 감염병 위기 "경계" 이상에서 행정명령권자가 필요하다고 인정하는 기간
※ 단, 계도기간 1개월(~2020.11.12.) 부여
- ▶ 법적근거 : 감염병예방법 제49조 제1항 제2의 2~4호
- ▶ 처분내용
 - ① 실내
 - 2인 이상인 경우 마스크 착용할 것
 - 실내 : 버스, 지하철, 선박, 항공기, 기타 차량 등 운송수단, 건축물 및 사방이 구획되어 외부와 분리 되어 있는 모든 구조물
 - ② 실외 : 집회, 공연 등 감염 위험이 있는 경우에는 마스크 착용할 것
※ 단 일상적 사생활이나 음식물 섭취 등 불가피한 경우 제외
- ▶ 단속내용 : **허가된 마스크로, 올바르게(입과 코를 완전히 가릴 것) 착용했는지 여부**
 - 허가된 마스크 : KF94, KF80, KF-AD(비말차단), 수술용 마스크, 천(면)마스크, 일회용 마스크
 - * 망사형 마스크, 밸브형 마스크, 스카프 등의 옷가지로 얼굴을 가리는 것은 마스크 착용으로 인정하지 않음
- ▶ 과태료 금액 : 위반 횟수와 관계없이 10만원 부과

◆ 마스크 착용 FAQ ◆

Q1. 위반 시 모든 사람에게 과태료 부과되나요?

- 24개월 미만의 영유아, 주변의 도움 없이 스스로 마스크를 착용하고 벗기 어려운 사람, 마스크 착용 시 호흡이 어려운 사람은 예외
- 만 14세 미만 예외

Q2. 심혈관계나 호흡기계 질환 등으로 마스크 착용하면 호흡이 어려운 사람도 마스크 미착용 시 과태료 부과되나요?

- 예외 대상임. 만약, 단속 대상이 되더라도 의견제출 기간에 의사의 진단서나 소견서 등을 제출하여 소명 가능

Q3. 마스크를 턱에 걸치고 있거나, 착용은 했지만 코가 완전히 가려지지 않는 경우에도 과태료가 부과되나요?

- 마스크를 착용하지 않는 것으로 간주하여 과태료가 부과될 수 있음



- 카페나 음식점에서 음식 섭취 전·후나 대화 시 마스크를 항상 착용해야 합니다
- 잠시 마스크를 벗어야 하면 오염되지 않도록 깨끗한 봉투에 보관합니다

5 코로나 블루 극복하기

'코로나 블루'는 '코로나19'와 '우울감(blue)'이 합쳐진 신조어로, **코로나19 사태의 장기화로 일상에 큰 변화가 닥치면서 생긴 우울감이나 무기력증**을 뜻하는 말입니다. 코로나와 함께 살아가야만 하는 시대, 생활 방역만큼이나 **중요한 마음 방역, 코로나 블루 극복 방법**에 대해 알아보시다.

- ★ **수면·기상 시간 규칙적으로 하기** : 일상생활 리듬을 유지하는 것만으로도 코로나 블루를 이길 수 있어요!
- ★ **가볍게 운동 시작하기** : 규칙적인 운동은 우울감을 해소하는데 무척 도움이 된다고 해요!
- ★ **가짜뉴스 멀리 하기** : 과도한 공포와 불안을 자극하는 가짜뉴스에 주의하세요!!

2020. 10. 30.

전 주 제 일 고 등 학 교 장