



7월 첫째 주 코로나19 안내문



출처: 질병관리본부

1 등교 전 학생건강상태 자가진단시스템

모든 학생들이 가정에서 매일 등교 전 건강상태 자가진단시스템을 통해서 코로나 바이러스 증상여부를 확인하여 37.5도 이상의 발열과 호흡기 증상이 나타나는 경우 등교를 중지하고 선별진료소에 방문하여 진료와 검진을 받도록 하고 있습니다.

2 면역력을 강화시키는 방법

- ① [SUN] 적절한 햇빛 쬐기
→ 햇빛이 비타민D 합성을 도와 뼈 건강을 도와주고 자가면역질환에 걸릴 위험을 줄여줌
- ② [WATER] 적절한 수분 섭취
→ 신진대사가 활발해져 몸속의 노폐물이 체외로 쉽게 배출됨
- ③ [VITAMIN] 식물성 비타민을 적절히 섭취
→ 다양한 면역 세포의 기능을 지원하고 감염으로부터 보호함

3 전주제일고등학교 대응 조치 · 안내 사항

- ① 생활 속 거리두기 실천하기
- ② 친구들이랑 마스크 빌려 쓰지 않기
- ③ 물, 음료 등 음식 나눠먹지 않기
- ④ 등교 전 집에서 건강상태 자가진단 후 등교하기 - 아프면 담임선생님께 연락하기
- ⑤ 하교 후 & 주말에 PC방 · 노래방 · 다중이용시설 다니지 않기

2020. 7. 1.

전 주 제 일 고 등 학 교 장