



2022. 1학기 헌혈 안내문

◆ 헌혈의 필요성

헌혈이란 혈액 성분 중 한 가지 이상이 부족하여 건강과 생명을 위협받는 타인을 위해 건강한 사람이 자의의사로 대가 없이 자신의 혈액을 기증하는 사랑의 실천이자 생명을 나누는 고귀한 나눔입니다. 혈액은 인공대체물이 없고, 장기간 보관이 불가능해, 헌혈만이 수혈이 필요한 환자의 생명을 구할 수 있는 유일한 수단입니다. 건강할 때의 헌혈은 자신과 가족 및 인류를 위한 사랑의 실천입니다.

◆ 헌혈과 건강

우리 몸에는 몸무게의 약8% 정도의 혈액량이 있고, 비상시를 대비해 보유하고 있는 혈액량의 약15% 정도를 여분으로 가지고 있습니다. 헌혈은 이 여분의 혈액량 중 최대 400ml를 참여하는 것으로, 일상 생활이나 건강에는 영향을 주지 않습니다.

◆ 헌혈 참여 기준

1. 나 이 : 만 16세 이상 (2006년생 헌혈 당일 출생자 참여 가능)
2. 몸 무 게 : 남자 52kg 이상(착복기준), 여자 47kg 이상(착복기준)
3. 코로나19 확진된 경우 : 10일 이상 경과한 자

◆ 헌혈일 및 장소: 2022년 5월 6일(금), 학교 내(헌혈버스 방문)

1. 헌혈대상: (헌혈참여기준에 맞는) 본교 학생 및 교직원 중 희망자
2. 헌혈기관: 대한적십자사 전북 혈액원

◆ 헌혈 전 유의사항

1. 헌혈자 안전을 위한 필수사항: 4시간 이상의 숙면, 헌혈 전 식사
2. 수혈자 안전을 위한 제한사항
 - 치료약물 : 종합감기약·진통제, 두통약(당일 제한/증상소실), 처방 감기약(3일/증상소실),
염증치료항생제(7일), 여드름, 탈모치료제, 전립선비대증 치료제(복용 시 1개월 제한)
 - 치과 : 단순발치·신경치료·스케일링(3일), 봉합 및 발치(7일)
 - 기타 : 일회용 침·부항·사혈(일회용 3일), 소독용 침·사혈 후 부항(6개월),
귀뜸음·피어싱(일회용 1개월/소독용 6개월), 문신(6개월), 내시경(1개월)
 - 국내 말라리아 지역 4~10월 사이 숙박 시: 1년 (파주시, 연천군, 강화군)

◆ 헌혈과정

1. 헌혈기록카드 작성(전자문진)
2. 헌혈상담 ① 신분증 확인 (학생: 학생증, 사진과 이름 나온 명렬표 또는 사진대장)
② 헌혈 전 검사 (혈압측정, 혈액형 및 비중 검사)
③ 문진 (적격 여부 판단)
3. 채혈 (헌혈 후 유의사항 숙지)
4. 휴식 ① 헌혈증서 수령 ② 음료 및 다과 섭취 ③ 기념품 수령 ④ 봉사활동소감록 작성

◆ 자원봉사시간 인정 : 헌혈 1회 당 4시간

◆ 헌혈 후 유의사항,,

1. 헌혈 후 반창고는 4시간 이상 부착
2. 헌혈 당일 헌혈 부위 문지르거나 무거운 물건 들지 말 것
3. 헌혈 당일 샤워 가능, 통 목욕이나 사우나 피할 것
4. 충분한 수분 보충 및 충분한 수면

◆ 헌혈혈액 검사결과서 통보

혈액형검사, B형 간염바이러스 항원검사, C형 간염바이러스 항체검사, HTLV 항체검사, 매독 항체검사, 간 기능 검사, 총단백 검사, 핵산증폭 검사

2022. 05. 02.

전 주 제 일 고 등 학 교 장