



## 5월 셋째 주 코로나19 안내문

### 1 전북 현황

2020. 5. 19.(화)까지 전라북도의 코로나19 확진자는 21명 발생(19명 격리해제) 하였고, 현재 우리 교육청 소속 학생 및 교직원 확진자는 없습니다.

### 2 전라북도교육청의 코로나19 대응 조치

- ① 등교수업 대비 학교 방역준비 현장 지원 → 기간: 2020. 5. 13.(수) ~ 5. 19.(화)

### 3 모든 가족 공적마스크 '대리구매' 가능

- 일시: 2020. 5. 18.(월) 부터
- 방법: 가족관계증명서 또는 주민등록등본 지참
- 본인의 '마스크 구매 요일'이 아니더라도 가족 가운데 한명이라도 해당되는 요일이라면 약국에서 가족 전부의 마스크를 구매 가능
- 1주일에 한번만 3매씩 구매할 수 있던 마스크도 필요에 따라 주중과 주말로 나눠 총 3매안에 나눠 분할 구매 가능

### 4 코로나 면역, 건강한 식단 유지를 위한 팁

- ① 과일과 채소를 포함한 다양한 음식을 섭취한다
- ② 충분한 물을 마신다.
- ③ 소금과 설탕 섭취량을 제한한다.
- ④ 음식을 튀기지 말고 삶거나 찌서 먹는다.

### 5 감염병 스트레스 정신건강 대처법

- ① 누구나 감염병에 대한 스트레스를 느낄 수 있습니다. 가족, 친구, 동료와 소통하며 힘든 감정을 나누는 것만으로도 도움이 됩니다.
- ② 믿을만한 정보에 집중하세요. 잘못된 정보는 스트레스를 가중시키고 올바른 판단을 방해합니다.
- ③ 힘든 감정은 누구나 경험 할 수 있는 정상적인 반응이지만, 과도한 경우에는 전문가의 도움 (일반인 및 격리자 : 정신건강복지센터 ☎ 1577-0199), 확진자 및 가족 : 국가트라우마센터 ☎ 02-2204-0001~2, 학생: 학교 Wee클래스, 교육지원청 Wee센터)을 받을 수 있습니다.

## 5 전주제일고등학교 대응 조치 · 안내 사항

### ① 등교시간 안내

- 3학년 (등교수업 5/20, 수) : 7시30분 ~ 8시20분
- 2학년 (등교수업 5/27, 수) : 7시30분 ~ 8시25분
- 1학년 (등교수업 6/3, 수) : 7시30분 ~ 8시30분

### ② 개인 위생 철저 협조

- 1일 1회 이상 개인 책상 스스로 닦기
- 손 씻기, 손 소독, 마스크 착용하기
- 개인 텀블러(물병), 수건(손수건) 지참
- 간식 등 음식 나눠먹지 않기
- 등교 시간 발열체크 할 때와 점심시간에 한 줄로 서기(최소 1m 이상 거리두기)

학생들이 등교 수업을 하면서 생활 속 거리두기 지침을 지키기 어려울 수 있습니다.

모든 선생님들이 학생들의 건강과 안전을 위해 많은 노력을 하고 있고, 학생들 또한 학교의 안내사항을 잘 따라 생활 할 것이라 믿습니다.

코로나19로 인해 불편한 점이 많겠지만, 학부모님들, 학생들, 교직원 모두 함께 이겨나갔으면 좋겠습니다. 많은 협조 부탁드립니다.

2020. 5. 19.

전 주 제 일 고 등 학 교 장