



헌혈행사 안내문

학부모님 안녕하세요? 본교에서는 대한적십자사가 실시하는 “생명나눔의 헌혈운동”에 참여하고자 합니다. 헌혈의 필요성과 건강과의 관계를 인식하시어 작은 사랑을 실천할 수 있도록 배려해주시기 바랍니다.

● 헌혈의 필요성

혈액은 살아있는 세포로 장기간 보존이 어렵고, 인공대체물이 없어, 오직 헌혈을 통해서만 수혈이 가능합니다. 지금 이 순간에도 수혈을 기다리는 환자들은 누군가의 헌혈 실천을 절실히 기다리고 있습니다.

● 헌혈과 건강

우리 몸에 있는 혈액량은 체중의 약8% 정도로, 몸무게가 60kg인 경우 체내에 약 4,800ml의 혈액을 가지고 있습니다. 우리 몸은 비상시를 대비해 전체 혈액량의 15% 정도를 여유로 가지고 있으며, 헌혈은 이 **여분의 혈액 중 일부**인 320ml 또는 400ml를 참여하는 것으로, 일상생활이나 건강에 영향을 주지 않습니다. 헌혈 후 1~2일 정도면 일상생활에 전혀 지장이 없도록 혈관 내외의 혈액순환이 회복됩니다.

* 혈액검사항목 : 혈액형검사, B형간염바이러스 항원검사, C형간염바이러스 항체검사, HTLV(인체T림프영양바이러스) 항체검사, ALT(간기능)검사, 매독 항체검사, Total Protein(총단백), 비에기항체검사

● 헌혈에 참여할 수 있는 기준(전혈)

- 가. 전 혈: 만16세 이상 (2005년생 헌혈당일 출생자까지)
나. 몸 무 게: 남자 : 약 52Kg 이상(착복) 여자 : 약 47Kg 이상(착복)
다. 혈액비중: 전혈 1.053 이상

● 자원봉사시간인정 : 헌혈 1회 당 4시간



● 헌혈 전 유의사항

- 가. 헌혈자의 건강을 위해 : 전날 과로는 피할 것, 4시간이상 숙면 및 헌혈전 식사 필수
나. 수혈자의 건강을 위해 : ①감염병 질환자 ②간염 보유자 ③병원 치료중인 자 ④치료용 약물 복용자는 헌혈 참여 불가

● 국내 말라리아 지역 (수학여행.수련회 등으로 4~10월 사이 여행 시 숙박 여부 확인 필요) - 경기(파주,연천), 인천(강화군), 강원(철원군)

● 아래 항목에 해당할 경우 기준일을 경과해야 헌혈이 가능합니다.

- 약 : 종합감기약, 두통약 - 당일(증상소실후), 병원처방감기약 - 3일(증상소실후), 염증치료항생제(약,주사) - 7일
기 타 : 일회용 침·부향 - 3일, 기타 침·부향 - 1년, 귀뚫음·피어싱 - 일회용(1개월), 기타(1년)
예방주사 : 독감, 자궁경부암 - 24시간, B형간염 - 3주
치 과 : 발치·신경치료·스케일링·치주염 - 3일, 임플란트 - 삽입후 1개월

◆ 헌혈일 및 장소 : 2021년 3월 12(금) / 학교 내(헌혈버스 방문)

◆ 헌혈 대상 : 본교 학생 및 교직원 중 희망자

◆ 헌혈 기관 : 대한적십자사 전북혈액원

2021. 3. 9.

전 주 제 일 고 등 학 교 장