



2022. 2학기 헌혈 안내문

◆ 헌혈의 필요성

헌혈이란 혈액성분 중 한가지 이상이 부족하여 건강과 생명을 위협받는 타인을 위해 건강한 사람이 자유 의사로 대가없이 자신의 혈액을 기증하는 사랑의 실천이자 생명을 나누는 고귀한 나눔입니다. 혈액은 인공대체물이 없고, 장기간 보관이 불가능해, 헌혈만이 수혈이필요한 환자의 생명을 구할 수 있는 유일한 수단입니다. 건강할 때의 헌혈은 자신과 가족 및 인류를 위한 사랑의 실천입니다.

◆ 헌혈과 건강

우리 몸에는 몸무게의 약8% 정도의 혈액량이 있고, 비상시를 대비해 보유하고 있는 혈액량의 약15% 정도를 여분으로 가지고 있습니다. 헌혈은 이 여분의 혈액량 중 최대 400mL를 참여하는 것으로, 일상생활이나 건강에는 영향을 주지 않습니다.

◆ 헌혈 참여 기준

만16세 이상 (2006년생 헌혈 당일 출생자까지)

	전혈	혈소판	혈장	혈소판혈장
채혈량	연령 및 체중에 따라 320mL, 400mL 채혈	250mL 채혈	500mL 채혈	혈소판 250mL, 혈장은 300mL 채혈
가능연령	만16~69세 가능	만17~69세 가능	만17~69세 가능	만17~69세 가능
헌혈간격	8주후 같은 날짜부터 가능	2주후 같은 요일부터 가능	2주 후 같은 요일부터 가능	2주 후 같은 요일부터 가능
연간가능 횟수	연 5회	연24회	연24회	연24회
몸무게	남자 52kg이상, 여자 47kg이상(착복시)			

◆ 헌혈 전 유의사항

1. 헌혈자 안전을 위한 필수사항 : 4시간 이상의 숙면, 헌혈 전 식사
2. 수혈자 안전을 위한 제한사항

◆ 국내 말라리아 제한(위험)감사합니단지역 안내

경기(파주시, 연천군), 인천(강화군), 강원(철원)군 북무시(경기 양주시)

- 위 지역에서 1년 이내(11,12,1,2,3월 제외)에 1일 이상 숙박 시 1년간 전혈 헌혈불가

◆ 자원봉사시간 인정 : 헌혈 1회당 4시간

◆ 헌혈 후 유의사항

1. 헌혈 후 반창고는 4시간 이상 부착
2. 헌혈당일 헌혈부위를 문지르거나 무거운 물건 들지 말 것
3. 헌혈당일 샤워 가능, 통 목욕이나 사우나 피할 것
4. 충분한 수분 보충 및 충분한 수면

◆ 헌혈혈액 검사결과서 통보

혈액형검사, B형간염바이러스항원검사, C형간염바이러스항체검사, HTLV항체검사, 매독항체검사, 간기능검사, 총단백검사, 핵산증폭검사

◆ 헌혈 가능 기준일

예방주사 : 독감 - 24시간, B형 간염 - 2주
치 과 : 임플란트 - 1개월, 스케일링 . 발치 . 신경치료 . 치주염 - 3일
약 : 종합감기약 - 당일, 해열진통소염제(경구약, 주사제 포함) - 당일
* 아스피린 등 혈소판기능에 영향을 주는 약 - 3일
병원 처방 감기약 - 3일, 항생제 . 병원처방약 - 1주일
건강검진 : 위내시경 . 대장내시경 - 1개월
해외여행 : 나라불문 - 1개월
기 타 : 사혈(일회용-3일소독용-6개월), 부항 - 3일 귀뜸음(일회용) - 1개월 문신(눈썹문신 포함) - 6개월

◆ 헌혈 재참여 : 8주 후 같은 일자부터 가능(1년 이내 전혈횟수 5회로 제한)

◆ 헌혈일 및 장소 : 2022년 12월 16일(금), 학교 내 헌혈 버스 방문

1. 헌혈 대상: 본교 재학생 중 희망자(동의서 필요)
2. 헌혈 기관: 대한적십자사 전북 혈액원

◆ 헌혈 과정

1. 헌혈 기록 카드 작성(전자문진)
2. 헌혈 상담 ① 신분증 확인 (학생: 학생증, 사진과 이름 나온 명렬표 또는 사진 대장)
② 헌혈 전 검사(혈압측정, 혈액형 및 비중 검사)
③ 문진 (적격 여부 판단)
3. 채혈 (헌혈 후 유의사항 숙지)
4. 휴식 ① 헌혈증서 수령 ② 음료 및 다과 섭취 ③ 기념품 수령 ④ 봉사활동소감록 작성

----- 헌 혈 참 가 동 의 서 -----

본인은 위의 안내문을 숙지하고
본교에서 실시하는 2학기 헌혈행사에 참여할 것을 동의합니다.

_____ 학년 _____ 반 _____ 번 _____ 성명 : _____ (서명)

_____ 보호자 _____ 성명 : _____ (서명)

2022. 12. 09.
전 주 제 일 고 등 학 교 장