



7월 셋째 주 코로나19 안내문

◀ 나와 가족, 이웃의 안전에 책임감을 갖습니다.



- 감염병 종식을 위해 방역 지침에 관심을 기울이고 생활 속에서 실천해주세요.
- 철저한 개인위생과 환경소독, 생활 속 거리두기, 공동체 내 집단방역 준수는 나 자신과 사회를 감염병으로 부터 지키기 위한 최선의 약속입니다.



국립정신건강센터
국가트라우마센터



KSTSS
Korea Society for Traumatic Stress Studies

1 코로나19 확산방지를 위한 특별강조 사항

- 유사 증상 발생 시에는 증상이 완화될 때까지 외출 자제
- 학교 내 급식 시 또는 음식점 이용 시 타인과의 거리 유지
- 식사 전 손 씻기 또는 손소독제 사용, 식사 전·후 마스크 반드시 착용, 식사 시 침방울로 인한 전파 우려가 있는 대화 자제

2 올바른 손 씻기 방법

2019.10.15 질병관리본부 KCDC

모두 올바른 손씻기 6단계로 구석구석 깨끗한 손씻기를 실천해요!

올바른 손씻기 6단계

1 손바닥 손바닥과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요	2 손등 손등과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요	3 손가락 사이 손바닥을 마주대고 손가락지를 끼고 문질러 주세요
4 두 손 모아 손가락을 마주잡고 문질러 주세요	5 엄지 손가락 엄지손가락을 다른 편 손바닥으로 돌려주면서 문질러 주세요	6 손톱 밑 손가락을 반대편 손바닥에 놓고 문질러 손톱 밑을 깨끗하게 하세요

2019.10.15 질병관리본부 KCDC

하지만, 올바른 방법으로 씻지 않으면 손을 씻어도 상당수의 세균이 남아있어요!

잘 씻기지 않는 손 부위

● 대부분 씻김 ● 비교적 씻기지 않음 ● 거의 씻기지 않음

손바닥 손등

*출처: Taylor L (1978). An evaluation of hand washing techniques - J. Nursing Times, 74:54-55

2020. 7. 15.

전 주 제 일 고 등 학 교 장