



전주제일고
제2025-87호

학 교 통 신

(우) 55034 전주시 완산구 관선5길 15
<http://jeonjuilgo.hs.kr/> ☎063-284-5771

◇ 교 훈 ◇
성 실 면 의
근 장 의

【인 사 말 씀】

매서운 장마와 무더위가 기승을 부린 계절에 자녀들의 성장과 더불어 항상 본교에 베풀어주시는 학부모님의 관심과 성원에 대해 깊은 감사를 드립니다. 여름방학을 맞이하여 학생들에게 몇 가지 당부의 얘기를 전하고자 합니다.

전주제일고 학생 여러분, 방학은 또 다른 기회라는 각오를 갖고 자기 성장과 계발의 기간이 될 수 있도록 최선을 다해야 합니다. 여름방학은 겨울방학에 비해 기간이 짧고, 휴가 계획 등으로 자칫 의미 없이 지나치기 쉬운 시기가 될 수 있습니다. 분명한 것은 남들이 의미 없이 보내기 쉬운 시간을 잘 활용한다면 자신에게는 더없이 좋은 기회가 될 수 있다는 것입니다. 1학기 결과를 놓고 자신의 장점과 부족한 부분을 반성하고 돌아보며 학기 초에 세워 놓았던 계획을 중간 점검하여, 장점은 더 키우고 단점은 보완한다면 목표의 완성은 한층 더 가까이 다가올 것입니다.

학습 면에서는 방과후학교 수업과 자신의 수준에 맞는 EBS 교육방송 등을 활용토록 계획하고, 학생부종합전형 대비를 위한 진로와 연계한 포트폴리오 기록 관리 방법 등 자기 주도적 학습이 되도록 최선을 다해야 합니다. 덧붙여 조언을 하자면 틈나는 대로 독서와 자신의 체험학습, 봉사활동, 동아리 활동 등 비교과 영역에 해당하는 활동을 정리하길 바랍니다. 또한 건전한 가치관과 유익한 취미 생활로 심리적 불안정함을 극복해 낼 수 있도록 마음의 기틀을 잘 다지길 당부합니다.

우리 학생들의 여름방학이 즐겁고 유익한 시간이 될 수 있도록 학부모님의 각별한 관심을 다시 한번 부탁드립니다, 맥내 두루 평안하시고 건강하시기를 기원합니다.

2025. 7. 22.

전주제일고등학교장 한 문



즐거운 여름방학입니다

방학기간 : 2025.7.23.(수)~8.10(일)

▷ 개학일 : 2025년 8월 11일 월요일

방 과 후 학 교

▶ 방과후학교 수업 실시

- 1학년
 - 2025.07.28.~08.01. 국어, 수학, 통합사회
 - 2025.08.04.~08.08. 영어, 통합과학, 한국사
- 2학년
 - 2025.07.28.~08.01. 윤리와 사상, 문법, 생명과학, 동아시아
 - 2025.08.04.~08.08. 화학, 지구과학, 물리, 수학, 한국지리
- 3학년
 - 2025.07.28~08.01 문학+화작, 세계사, 생활과 윤리
 - 2025.08.04~08.08 지구과학, 세계지리, 독서+화작, 사회문화

2025학년도 대입, 3학년 일정

1. 수능 원서 교부, 접수 및 변경 기간: 2025.8.21.(목) ~ 9.5.(금) 09:00~17:00 [토요일 및 공휴일 제외]
2. **3학년 2학기 1차고사: 2025.08.22.(금)-25.(월)**
3. 8월 모의고사: 2025.08.26.(화)
4. 수능 9월 모의평가 일정: 2025.9.3.(수)
5. 수시 원서접수 기간: 2025.9.8.(월) ~ 9.12.(금) 중 3일 이상
6. 수능일: 2025.11.13.(목)
7. 수시 합격자 발표: 2025.12.14.(일)까지

▶ 해외여행, 전라북도 외 지역 여행시 담임교사에게 사전 신고 바람

2025 상반기 장학금 지급 현황

장 학 금 명	인원	총 액
전주제일고 장학재단(대입우수학생)	1명	2,000,000원
전주제일고 장학재단(신입생)	6명	18,000,000원
사은장학금(김태술장학금)	10명	30,000,000원
전주제일고등학교장학재단 성적우수장학금(2,3학년)	10명	5,000,000원
새만금희망태양광특별장학금	4명	2,000,000원
노송동 천사장학금	4명	4,000,000원
청송 장학금	4명	2,000,000원
영진노에비아 장학금	6명	3,000,000원
황태랑 장학금	20명	10,000,000원
32회동문회장학금	6명	3,000,000원
계	71명	79,000,000원

연구부 사업

▶ '순수공부 60시간 약점 보완 캠프' 운영

1. 기간: 2025.07.28(월) ~ 2025.08.08(금), 60시간
2. 운영시간: 8:30 ~ 15:30 (1~6교시)
3. 대상: 1,2,3학년
4. 장소: 1학년(인문사회실), 2학년(교수학습지원센터), 3학년(자율학습실)

▶ 「수능한등급올리기 90일 프로젝트」

1. 기간: 2025.08.11(월) ~ 2025.11.11(화)
2. 운영시간: 주중 방과 후, 주말, 수시

2025학년도 1학기 학교행사 소식

날 짜	행 사 명
03.12.	가정폭력예방교육(6교시/1,2,3학년)
03.17.	학교폭력예방교육(6,7교시/1,2,3학년)
03.19.	교육과정설명회(방과후)
03.20.~21.	맞춤형 학업성취도 자율평가(1,2학년)
03.24.	흡연 및 음주예방교육(6,7교시/1,2,3학년)
03.25.~11.08.	도란도란 책모임
03.26.	전국연합학력평가(1,2,3학년)
04.01.~04.12.	북적북적 독서프로그램
04.02.	영어에세이쓰기(5교시), 진로심리검사(6교시)
04.03.	과학탐구실험 및 진로멘토링(2학년)
04.04.~04.05.	간부수련회
04.07.~08.	자녀와 함께하는 진로진학특강(1,2,3학년)
04.08.~10.	영어듣기평가(1,2,3학년)
04.12.	학교술 봉사활동
04.14.	과학의 달 행사, 마약예방교육(1,2,3학년)
04.16.	생명존중 및 자살예방교육(1,2,3학년), 도박예방교육(1,2,3학년)
04.21.	기후위기대응교육(1학년), 결핵검사(2,3학년)
04.28.	학생인권교육(1,2,3학년)
04.29.~05.02.	1학기 1차고사
05.03.	과학탐구실험 및 진로멘토링(1,2,3학년)
05.08.	전국연합학력평가(3학년)
05.09.	현장체험학습(1,2,3학년)
05.02.~03.(금)	체육행사
05.12.	정보통신윤리교육(1,2,3학년)
05.14.	심리검사 해석 워크숍(1학년)
05.15.~16.	체육행사(1,2,3학년)
05.17.	학교술 봉사활동
05.19.	사이버폭력예방교육(1,2,3학년)
05.18.	이공계진로멘토링
05.21.	심리검사 해석 워크숍(2학년), 자녀학교 방문의날
05.24.	1차 K프로젝트
05.27.	꿈책 123 독서프로그램(1,2,3학년)
05.28.	생명존중 및 자살예방, 아동학대 예방교육
06.02.	심폐소생술 교육(1,2,3학년)
06.04.	전국연합학력평가(전학년)
06.09.	성폭력 및 성매매 예방교육(1,2,3학년)
06.11.	작은음악회(1,2학년)
06.18.	과학이슈탐구행사(1,2,3학년)
06.23.	사이버폭력예방, 장애인식개선교육(1,2,3학년)
07.01.~04.	1학기 2차고사
07.07.	백일장 행사(1,2,3학년)
07.09.	선택교과 설명회 및 박람회(1,2학년)
07.10.	전국연합학력평가(3학년)
07.11.~12.	창의융합과학교실(1,2,3학년)
07.14.	직업인특강(1,2,3학년)
07.14.~22.	글로벌 해외체험연수
07.16.	진로체험박람회(1,2,3학년)
07.21.	생명존중 및 자살예방교육(1,2,3학년)
07.22.	여름방학식
07.23.~08.10.	여름방학
08.11.	개학식

2025학년도 1학기 환경개선사업 현황

시기	사 업 명
2025. 3월	기숙사 부스터 펌프 교체
	본관 및 식생활관 정수기 설치(7대)
2025. 4월	산책로 및 휴식공간 조성(야자매트)
	기숙사 연결복도 지붕 교체공사
2025. 5월	다목적복합건물 증·개축 공사(12월 완공)
	강당 커튼 설치
	운동장 방송장비 설치(스피커, 앰프)
2025. 7월	기린홀 안내전광판 설치

2025학년도 1학기 대외상 수상자

성명	학년	수 상 명	등급	수여기관
제스트	단체	전북청소년연극제	금상	한국연극협회 전북특별자치도회
유○리	2	제14회 전국 고등학생 일본어 스피치대회 전북예선대회	1위	전북일본어교육 연구회장
유○리	2	제14회 전국 고등학생 일본어 스피치대회	대상	대한민국일본어 대사관공보문화 원장

학생 인성 인권 안전 부

1. 1일 생활 계획표를 수립 실천하고 규칙적인 생활로 건강을 지킵시다.
 2. 방학 중 비상시 연락이 가능하도록 합니다.
 3. 학생의 해외여행은 한국인의 금지를 잃지 않도록 행동하고 사전 학교에 의무적으로 신고합니다.
 4. 교통질서를 준수하고 무면허 자동차 및 오토바이 운전을 금지합니다.
 5. 물놀이를 할 때 안전수칙을 지키도록 합니다.
 6. 음주, 흡연, 약물 오·남용을 하지 않습니다.
 7. 각종 수련 활동 시에는 사전에 담임 및 학부모의 허락을 받습니다.
 8. 유해업소의 아르바이트 및 학생 신분에서 벗어난 행위를 하지 않습니다.
 9. 교외에서 폭력을 행사하지 않습니다.
- ☎ (학교 폭력 신고 117, 문자신고 #0117, 인터넷 신고 www.safe182.go.kr)
- ☎ 사고 발생시 학교·담임 선생님께 즉시 연락한다.
- 학교 ☎ 284-5771, 287-9577
- 교장실 284-3127 인성인권안전부실 287-1419
- 행정실 284-3161
- 학생고충 신고·상담 ☎ 1588-7179
- 도교육청 학생 폭력 신고·상담 ☎ 117
- 인성인권안전부장 전화번호: 063-270-7690

보 건 소 식

감염병 예방을 위한 방역수칙 준수

감염 병 대응 방역 수칙	<ul style="list-style-type: none"> * 30초 이상 비누로 손 씻기, 기침은 옷소매에 * 1일 3회 이상 환기, 1일 1회 이상 주기적 소독 * 증상 발생 시 병원에서 진료받고 집에 머물며, 다른 사람과 접촉 최소화 * 기저질환이 있는 학생은 개인 위생 수칙 준수
코로 나19 확진 시	<ul style="list-style-type: none"> * 코로나 의심 증상이 있으면 신속항원검사(자가키트) 또는 전문가용 신속항원 검사 받기 * 여름방학 중 확진 시 담임선생님께 연락하기
기타 감염 병 확진 시	<ul style="list-style-type: none"> * 여름방학 중 확진 시 담임선생님께 연락하기 - 독감(인플루엔자), 결핵, 홍역, 콜레라, 세균성 이질, 장티푸스, 파라티푸스, 장출혈성 대장균 감염증, A형 간염

방학 중 건강상태 검진 및 관리

평소 몸과 마음에 안 좋은 곳이 있었다면 방학을 이용하여
전문의사와 상담 및 치료받기!

- * 평소 몸이 아파 보건실 방문이 자주 있었던 학생
: 방학은 진료받을 좋은 기회!
평소 반복되는 통증이나 증상, 미뤘던 건강문제, 필요한 검사 등
정확한 진단 및 치료를 합니다.
- * 충치 치료: 충치치료, 치석제거, 치아교정 등 구강관리를 합니다.
- * 시력 관리: 어느 한쪽이라도 시력이 0.7이하인 경우
조치를 합니다.
- * 비만 예방과 체중 유지: 올바른 식이와 규칙적인 운동을 합니다.

온열질환 관련 건강수칙 안내

2023. 5. 8. 질병관리청

무더운 여름, 온열질환 발생주의!

온열질환은 **열로 인해 발생하는 급성질환**으로 뜨거운 환경에 장시간 노출 시 두통, 어지럼증, 근육경련, 피로감, 의식저하 등의 증상을 보이고, 방치 시에 **생명이 위태로울 수 있는 질병**으로 대표적인 질환으로는 열사병과 열탈진이 있습니다.

* 온열질환으로 인한 사망자 추정 사인은 대부분 열사병!

3/9

2023. 5. 8. 질병관리청

온열질환 응급조치, 이렇게 하세요!

의식이 있는 경우

시원한 장소로 이동

↓

옷을 헐렁하게 하고,
몸을 시원하게 함

↓

수분 섭취

↓

개선되지 않을 경우,
119 구급대 요청

의식이 없는 경우

119 구급대 요청

↓

시원한 장소로 이동

↓

옷을 헐렁하게 하고,
몸을 시원하게 함

↓

병원으로 후송

7/9

2023. 5. 8. 질병관리청

폭염대비 건강수칙 3가지

1. 시원하게 지내기

- 샤워 자주 하기
- 헐렁하고 밝은색의 가벼운 옷 입기
- 외출 시 햇볕 차단하기(양산, 모자 등)

2. 물 자주 마시기

- 갈증을 느끼지 않아도 규칙적으로 물 자주 마시기
- * 신장질환자는 의사와 상담 후 섭취

3. 더운 시간대에는 활동 자제하기

- 가장 더운 시간대(낮 12시~오후 5시)에는 야외작업, 운동 등을 자제하고, 시원한 곳에 머물기
- * 자신의 건강상태를 살피며 활동강도 조절하기

8/9

식중독 예방

- 1) 식중독 원인
 - 김밥, 알, 유제품 등이 원인 식품인 **살모넬라균**(섭취 후 24시간 전, 후에 복통, 설사, 발열, 구토증세)
 - 도시락, 곡류가공품 등이 원인 식품인 **황색포도상구균**(섭취 후 3시간 전후에 구토, 설사, 복통, 발열 증세)
 - 생선회, 어패류, 초밥 등이 원인 식품인 **장염 비브리오균**(섭취 후 10~18시간 내에 급성 위·장염, 복통, 설사, 구토 증세) 등

2) 식중독 예방 3대 요령

- ① 손씻기
- ② 익혀먹기
- ③ 끓여먹기

위클래스(상담실)

〈상담 기관 안내〉

상담 서비스명	지원 내용	참여 방법
24시간 비대면 117상담	· 117 전문상담사의 전화, 문자, SNS 등 다양한 소통 채널 활용 · 폭력, 따돌림, 인권침해, 아동학대 등 위기 학생 상담 지원	· 117로 전화
상다미뽀	· 실시간 모바일 심리상담서비스 (카카오톡 상담)	· 카카오톡 채널 추가(상다미뽀)
다 들어줄 개	· 실시간 모바일 상담서비스	· 다 들어줄 개 어플 다운 · 카카오톡 플러스 친구 · 1661-5004로 문자 보내기
한국 청소년 상담 복지 개발원 (청소년 사이버 상담센터)	· 카카오톡 상담(채널명 청소년상담 1388)	· '청소년상담1388' 카카오톡채널 추가 후 상담자와 1:1 카카오톡 상담
	· 문자상담(#00001388)	· 휴대폰 문자메시지 받는 사람에 '#00001388' 번호 입력 후 고민 내용 발송
	· 채팅상담	· 전문상담자와 1:1 실시간 채팅 상담
	· 게시판상담	· 게시판 글로 고민 상담, 24시간 안에 전문상담자의 답변 글 제공
	· 웹심리검사	· 대인관계, 진로, 성격/정서 등 간단한 심리검사 제공
	· 솔로봇상담	· 간단히 묻고 답하는 게임과 동영상 등을 통한 고민 해결
	· 아음e 온라인부모교육	· 자녀와 함께 성장하는 부모, 학교폭력 예방교육, 다문화 부모교육 제공
	· 고민해결백과	· 고민과 상담자의 답변을 카드 뉴스로 보면서 자기 스스로 상담이 가능한 콘텐츠
	· 청소년 상담(☎1388)	· (유선전화) 국번 없이 1388 · (휴대전화) 지역번호+1388
한국상담학회	· 청소년 및 학부모 대상 전화 및 온라인상담	· 전화 상담(1522-8872) · 코로나19 온라인상담 게시판 (http://www.counselors.or.kr)
한국심리학회	· 전화 및 온라인상담	· 전화 상담 (070-5067-2619, 2819, 05719) · 온라인상담(카카오 채널 검색창에 "심리상담" 입력 후 채팅 상담)

♠ 건강한 여름방학 보내세요~ ♠