



전주제일고
제2023-159호

학 교 통 신

(우) 55034 전주시 완산구 관선5길 15
<http://jeonjuilgo.hs.kr/> ☎ 284-5771

◇ 교 훈 ◇
성 실
근 면
창 의

【인 사 말 씀】

학부모님께

올 한해를 정리하고 새로운 해를 맞이하는 때입니다. 건강하게 지내시는지요?

우리 학교는 2023년 12월 23일(토)부터 2024년 1월 31일(수)까지 겨울방학 기간입니다. 지난 한 해 동안 학교 교육활동에 많은 관심을 가지고 협조해주신 학부모님께 깊이 감사드립니다. 학생들이 겨울방학과, 이어지는 학년말방학 기간 동안 충분히 시간 여유를 가지고 학기 중에 소홀히 했던 분야를 보완하여 공부하고, 규칙적인 생활계획을 세워 자신의 소질을 계발하는 기간으로 활용할 수 있도록 잘 지도하여 주시기를 바랍니다. 모쪼록 2023학년도 잘 마무리하고 2024학년도 활기차게 활기차게 맞이할 수 있도록 보살펴 주시기를 부탁드립니다.

끝으로, 가정에서 학생들을 보살피는데 유의해야 할 점을 다음과 같이 안내해 드리오니 참고하시기 바랍니다.

1. 가정에서 자녀와의 대화 기회를 확대해 주시고, 폭넓은 독서를 통하여 교양 있는 성인으로 성장하는데 도움이 되는 지도를 부탁드립니다.
2. 개인이나 집단을 막론하고 학부모님과 학교장의 사전 허가 없는 여행, 등반, 겨울철 스포츠, 캠핑, 아르바이트 등의 활동은 금지되어 있으니 관심을 가지시고 보살펴 주시기 바랍니다.
3. 겨울철 스포츠, 교통, 등산, 폭발물, 식중독 등의 안전사고 예방과 교통안전, 질서 의식이 생활화되도록 해 주시기 바랍니다.

덕내 평안과 행복이 가득하시길 기원합니다.

2023. 12. 22.

전주제일고등학교장 한 문 수



즐거운 겨울방학입니다



기간: 2023.12.23.(토)~2024.1.31.(수)

▷ 개학일: 2023년 2월 1일 목요일

방과후학교, 학년부 안내

▶ 방학중 방과후학교 실시

1. 기간: 토·일요일 제외
2023년 1월 8일(월) ~ 2023년 1월 26일(금) (21일)
2. 수업시간: 1~4교시(08:50 ~ 12:40)
 - 1) 1학년: 국어, 영어, 수학, 사회탐구, 과학탐구
 - 2) 2학년: 국어, 영어, 수학, 한국사, 사회탐구, 과학탐구

방학 중 EBS학습 안내

▶ EBS 교육 채널 및 인터넷 학습 안내

1. 내용: 다양한 교과교육 관련 프로그램
2. 방송시간: 06:00 ~ 24:00 (하루 18시간)
3. 시청 방법
EBS 방송 및 교과학습 인터넷 사이트 (www.ebsi.co.kr)

2023학년도 대외상 수상자

성명	학년	수 상 명	등급	수여기관
정0나	3	제58회 빙상인추모 스피드스케이팅대회 전국남녀	1500m, 3위	대한빙상연맹
정0나	3	제58회 빙상인추모 스피드스케이팅대회 전국남녀	3000m, 2위	대한빙상연맹
정0나	3	제58회 전국남녀 스피드스케이팅대회 중고등학교	1500m, 3위	대한빙상연맹
소0원외7명	1~3	2023 전주시교육장배 학교스포츠클럽 배드민턴 대회	남학생부 2위	전주시교육장
강0빈외6명	1,2	2023 전주시교육장배 학교스포츠클럽 배드민턴 대회	여학생부 3위	전주시교육장
소0현	1	표창장	표창장	전라북도의회장
권0민	1	제 21회 전주시장배 빙상대회	1위	전주시빙상경기연맹
정0윤	3	전북청소년연극제	연기상	한국연극협회전북지회
김0빈	2	전북청소년연극제	연기상	한국연극협회전북지회
최0영	1	전북청소년연극제	최우수연기상	한국연극협회전북지회
강0서	3	전북청소년연극제	특별상(연출)	한국연극협회전북지회
전0영	2	제10회 전국학생 음악경연대회	동상	군산대학교
남0솔	2	전북수학체험한마당 수학구조물만들기	동상	전라북도교육청
임0원	2	전북수학체험한마당 수학구조물만들기	동상	전라북도교육청
조0석	2	전북수학체험한마당 수학구조물만들기	동상	전라북도교육청

2023학년도 학교행사 소식

날 짜	행 사 명
2023. 3. 20~24	1학기 상담주간
2023. 3. 22	교육과정설명회
2023. 3. 23	전국연합학력평가(2,3학년)
2023. 4. 8	K-프로젝트(1차)
2023. 4. 11	1차 바른인성함양행사
2023. 4. 12	학생정서행동특성검사 실시
2023. 4. 11~13	영어듣기능력평가(1,2,3학년)
2023. 4. 24.-27	1차고사
2023. 4. 28	현장체험학습
2023. 5. 3~4	체육대회
2023. 5. 8	백일장행사
2023. 5. 9	2차 바른인성함양행사
2023. 5. 15	과학의달 행사
2023. 5. 19	생명지킴이 서포터즈 '버디' 캠페인
2023. 5. 24	생애안전교육체험(2학년)
2023. 5. 25	건강검진(1학년)
2023. 6. 1	전국연합학력평가
2023. 6. 7	과학창의 행사, 작가와의 만남 3차 바른인성함양행사
2023. 6. 12	도박예방교육
2023. 6. 14	제27회 전북청소년연극제 참가
2023. 6. 27~30	2차고사
2023. 7. 3	직업특강
2023. 7. 5	생명존중 및 자살예방교육
2023. 7. 8	금연 및 도박예방교육 프로그램
2023. 7. 10	학생회장단선거
2023. 7. 11	전국연합학력평가(3학년)
2023. 7. 12	학과박람회
2023. 7. 14~15	4차 바른인성함양캠프(캠핑)
2023. 7. 15	이공계학생 진로멘토링
2023. 7. 20	여름방학식
2023. 8. 7~8	제27회 대한민국청소년연극제 참가
2023. 8. 9	개학
2023. 8. 11~12	학생회 워크숍
2023. 9. 5	5차 바른인성함양행사
2023. 9. 13~15	생명지킴이 서포터즈 '버디' 생명사랑 캠페인
2023. 9. 16	2023 제3차 학교숲 및 교내정화봉사활동
2023. 9. 21~27	2학기 상담주간
2023. 10. 5~11	1차고사(1,2학년)2차고사(3학년)
2023. 10. 14	2차 K-프로젝트
2023. 10. 16~25	애플데이
2023. 10. 17	6차 바른인성함양행사
2023. 11. 1	대학생진로멘토링
2023. 11. 6	진로(전공) 체험 박람회
2023. 11. 16	대학수학능력시험
2023. 11. 20	8차 바른인성함양행사(김장)
2023. 11. 23	7차 바른인성함양행사(연극)
2023. 12. 5~8	2차고사(1,2학년)
2023. 12. 14~15	토닥토닥 상담실
2023. 12. 16	예술로 링크 프로젝트 - 제스트 공연
2023. 12. 19	전국연합학력평가(1,2학년)
2023. 12. 21	기린예술제
2023. 12. 22	겨울방학식, 연탄봉사
2023. 12. 22~23	학생회 평화통일캠프

2023학년도 장학금 현황

장 학 금 명	인원	총 액
전주제일고 장학재단(대입우수학생)	2명	2,000,000원
전주제일고 장학재단(신입생)	5명	15,000,000원
김태술 장학금	10명	30,000,000원
전주제일고등학교장학재단 성적우수장학금(2,3학년)	16명	8,000,000원
전라북도사랑의장학금고정기장학금	1명	1,000,000원
김종옥 장학금	2명	1,000,000원
전용균 장학금	8명	2,400,000원
황태랑 장학금	20명	10,000,000원
메르세데스벤츠기브앤 드림 장학금	1명	1,500,000원
이복산장학회 장학금	2명	3,000,000원
꿈사다리 장학금	1명	4,800,000원
사랑의열매 장학금	1명	500,000원
한국수자원공사 K-water 장학금	1명	2,500,000원
노송동 천사장학금	4명	4,000,000원
전북교육장학재단 긴급지원장학금	1명	500,000원
27회 동창회 장학금	3명	3,000,000원
전북사랑 장학생	1명	300,000원
한마음장학회	3명	3,500,000원
현월기부재단농장학금	1명	1,000,000원
손태희장학재단 장학금	3명	2,700,000원
계	86	96,700,000

학생인성인권안전부 안내

1. 1일 생활 계획표를 수립·실천하고 규칙적인 생활로 건강을 지킵시다.
2. 비상 연락망 순서를 잘 기억하고 연락 시 반드시 등교합니다.
3. 교통질서를 준수하고 무면허 자동차 및 오토바이 운전을 금지합니다.
4. 음주, 흡연, 약물 오·남용을 하지 않습니다.
5. 각종 수련 활동 시에는 사전에 담임 및 학부모의 허락을 받습니다.
6. 유해업소의 아르바이트 및 학생 신분에서 벗어난 행위를 하지 않습니다.
7. 교외에서 폭력을 행사하지 않습니다.

(학교 폭력 신고 117, 문자신고 #0117,전담경찰관 010-7174-4841)

인터넷 신고 www.safe182.go.kr)

☞ 사고 발생시 학교·담임 선생님께 즉시 연락한다.

학교 ☎ 284-5771, 287-9577

교장실 284-3127 인성인권안전부실 287-1419 행정실 284-3161

학생고충 신고·상담 ☎ 1588-7179

도교육청 학생 폭력 신고·상담 ☎ 080-321-1318

보 건 소 식

◆ '인플루엔자 유행주의보 발령'에 따른 안내

(발열 및 호흡기 증상이 있을 경우, 즉시 가까운 의료기관을 방문하여 적절한 진료를 받으시길 바랍니다.)

*이미지출처: 질병관리청

◆ 감기와 폐렴

1. 이렇게 달라요!

	감기	폐렴
원인	바이러스	세균, 바이러스, 진균
증상	인후통, 두통, 근육통, 미열, 기침, 콧물, 코막힘	발열, 기침, 화농성가래, 호흡곤란, 흉통
치료	증상치료(항히스타민제, 진통소염제, 전해제)	항생제(세균성폐렴), 항진균제

2. 병원 방문이 필요한 경우

- ① 호흡기 증상과 함께 38도 이상의 열이 날 때
- ② 증상이 생긴 후 며칠 안에 낫지 않고 가래가 노랗게 진해질 때
- ③ 가슴통증이나 호흡곤란 증상이 새로 생길 때

인플루엔자란?

- ✓ 흔히 **독감**으로 불림
- **감염경로** : 주로 기침, 재채기 등을 통한 사람 간 전파
- **잠복기** : 1일~4일 (평균 2일)
- **주요증상** : 갑작스러운 고열(38℃ 이상), 호흡기 질환(기침, 인후통 등), 두통, 근육통, 피로감, 식욕감, 식욕부진 등 전신증상

유행주의보란?

- ✓ 지역사회 유행 확산에 대비하기 위해 **유행판단기준을 초과할 경우 '주의보 발령'**
- ✓ 올해는 9월 16일(금)에 주의보 발령



달라지는 점

- ✓ 고위험군*은 검사 없이도 의심증상에 대한 항바이러스제 처방 시 건강보험급여 적용
- ▶ **<고위험군>**
만 2주 이상 신생아~9세 이하 소아, 임신부, 만 65세 이상 어르신, 면역저하자, 대사장애 등 기저질환자

4대 예방수칙

- ✓ 올바른 손씻기
- ✓ 기침 예절 지키기
- ✓ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- ✓ **인플루엔자 예방접종 받기**
- ▶ 접종시기 등은 예방접종도우미 (<http://nip.kdca.go.kr>)에서 확인 가능



◆ 추위와 함께 찾아오는 한랭질환을 조심하세요!

1. 한랭질환이란? : 추위가 직접 원인이 되어 인체에 피해를 입힐 수 있는 질환



2. 한랭질환 응급처치



*이미지 출처: 질병관리청