



전주제일고
제2021-196호

학 교 통 신

(우) 55034 전주시 완산구 관선5길 15
<http://jeonjuilgo.hs.kr/> ☎ 284-5771

◇ 교 훈 ◇
성 실
근 면
장 의

【인 사 말 씀】

학부모님께

올 한해를 정리하고 새로운 해를 맞이하는 때입니다. 건강하게 지내시는지요?

우리 학교는 2021년 12월 29일(수)부터 2022년 2월 6일(일)까지 겨울방학 기간입니다. 사상 초유의 코로나19 사태로 어느 때보다 힘든 시간이 이어지고 있음에도 최선을 다하고 계시는 학부모님께 사랑과 존경을 드리며, 지난 한 해 동안 학교 교육활동에 많은 관심을 가지고 협조해주신 학부모님께 깊이 감사드립니다. 학생들이 겨울방학과, 이어지는 학년말방학 기간 동안 충분히 시간 여유를 가지고 학기 중에 소홀히 했던 분야를 보완하여 공부하고, 규칙적인 생활계획을 세워 자신의 소질을 계발하는 기간으로 활용할 수 있도록 잘 지도하여 주시기를 바랍니다. 또또로 코로나19로 엄중한 시기에 자녀들의 건강에 신경을 써 주셔서, 새 학기를 활기차게 맞이할 수 있도록 보살펴 주시기를 부탁드립니다.

끝으로, 가정에서 학생들을 보살피는데 유의해야 할 점을 다음과 같이 안내해 드리오니 참고하시기 바랍니다.

1. 가정에서 자녀와의 대화 기회를 확대해 주시고, 폭넓은 독서를 통하여 교양 있는 성인으로 성장하는데 도움이 되는 지도를 부탁드립니다.
2. 개인이나 집단을 막론하고 학부모님과 학교장의 사전 허가 없는 여행, 등반, 겨울철 스포츠, 캠핑, 아르바이트 등의 활동은 금지되어 있으니 관심을 가지시고 보살펴 주시기 바랍니다.
3. 겨울철 스포츠, 교통, 등산, 폭발물, 식중독 등의 안전사고 예방과 교통안전, 질서 의식이 생활화되도록 해 주시길 바랍니다.

덕내 평안과 행복이 가득하시길 기원합니다.

2021. 12. 28.

전주제일고등학교장 한 문 수



즐거운 겨울방학입니다



기간: 2021.12.29.(수)~2022.2.6.(일)

▷ 개학일: 2022년 2월 7일 월요일

학 년 부 안 내

▶ 방학중 방과후학교 실시

1. 기간: 토·일요일 제외
 - 1) 2022년 1월 4일(화) ~ 2022년 1월 27일(목) (18일)
 - 2) 2022년 2월 14일(월) ~ 2022년 2월 21일(월) (6일)
2. 수업시간: 1~4교시(08:50 ~ 12:40)
 - 1) 1학년: 국어, 영어, 수학, 사회(인문계열), 과학(자연계열)
 - 2) 2학년: 국어, 영어, 수학, 사회(인문계열), 과학(자연계열)

2021학년도 학교행사 소식

날 짜	행 사 명
2021. 4. 6.	2021 찾아오는 교육과정 간담회(도교육청)
2021. 5. 8.	항공 및 기계공학 진로체험 프로그램
2021. 5. 29.	K-Project
2021. 6. 2.	학과탐방, 학생인권교육
2021. 6. 7.	학생참여과학창의한마당
2021. 6. 12.	2차 K프로젝트실시
2021. 6. 14.	영어에세이 쓰기행사
2021. 6. 21.	진로 맞춤형 과목선택지원 프로그램
2021. 7. 5.	3학년 과학탐구지능향상행사
2021. 7. 10.	이공계 진로멘토링 프로그램
2021. 7. 12.	직업인 특강

날 짜	행 사 명
2021. 7. 3.	학생프로젝트 수업(8.3.-8.12.)
2021. 8. 24.	과학이슈탐색보고서작성행사
2021. 8. 30.	독서골든벨행사
2021. 9. 1.	교우관계 향상활동
2021. 9. 8.	통섭프로그램강연
2021. 9. 9.	허클베리탐험대활동
2021. 9. 11.	제3차K프로젝트
2021. 9. 13.	케이걸스데이
2021. 10. 13.	허클베리탐험대 심화상단활동
2021. 10. 16.	수학과 진로체험학습
2021. 10. 19.	1,2학년 과학탐구지능향상행사
2021. 10. 20.	영어말하기 행사
2021. 10. 23.	창의융합sw체험프로그램
2021. 11. 3.	대학생진로멘토링활동(1,2학년)
2021. 11. 8.	허클베리탐험대 진로탐색활동(1,2학년)
2021. 11. 15.	수학과 행사 (구조물만들기)
2021. 11. 22.	학생중심 과제연구 발표회
2021. 12. 16.	진로탄탄한마당
2021. 12. 17.	진로탐색한마당
2021. 12. 18.	자연과학진로캠프
2021. 12. 20.	기업가정신한마당
2021. 12. 23.	기린예술제
2021.3/31. 5/12, 7/7, 9/8.	통섭형 프로그램 체험활동 및 강좌

방학 중 EBS학습 안내

▶ EBS 교육 채널 및 인터넷 학습 안내

1. 내용: 다양한 교과교육 관련 프로그램
2. 방송시간: 06:00 ~ 24:00 (하루 18시간)
3. 시청 방법
EBS 방송 및 교과학습 인터넷 사이트 (www.ebsi.co.kr)

2021학년도 하반기 대외상 수상자

성명	학년	수 상 명	등급	수여기관
블루웨이 김**외7	2	제6회 전라북도청소년 밴드동아리 경연대회	대상	전라북도교육감
정**	1	SK텔레콤 제56회 전국남녀 스피드스케이팅 선수권대회	여자부 5000m 2위	전라북도교육감
정**	1	제52회 회장배 전국남녀 스피드스케이팅 대회	여자고등부 3000m 3위	대한빙상경기연맹
정**	1	제52회 회장배 전국남녀 스피드스케이팅 대회	여자고등부 메스스타트 3위	대한빙상경기연맹
박**	1	2021년 재난예방 포스터 공모전	최우수상	행정안전부장관
조**	3	제12회 목정 음악콩쿠르(성악)	장려상	(제)목정문화재단이사장
문**	1	2021 전북 수확영어말하기한마당	은상	전라북도교육감
정**	1	2021 전라북도 효 끝내벨 대회	대상	전라북도교육감
지**	2	2021 전라북도 효 끝내벨 대회	동상	전북노인복지 효문화연구원총재상
한**	1	2021 전라북도 효 끝내벨 대회	동상	전북노인복지 효문화연구원총재상
이**	1	2021 전라북도 효행공모전	대상	전북노인복지 효문화연구원
정**	1	2021 전라북도 효행공모전	은상	전북노인복지 효문화연구원
류**	1	2021 전라북도 효행공모전	은상	전북노인복지 효문화연구원
최**	1	2021 전라북도 효행공모전	동상	전북노인복지 효문화연구원
임**	2	2021 전라북도 효행공모전	입상	전북노인복지 효문화연구원
문**	1	2021 전라북도 효행공모전	입상	전북노인복지 효문화연구원
김**	1	2021 전라북도 효행공모전	입상	전북노인복지 효문화연구원

2021학년도 장학금 현황

장 학 금 명	인원	총 액
전주제일고 장학재단(대입우수학생)	3명	3,000,000원
전주제일고 장학재단(신입생)	5명	12,500,000원
김태술 장학금	10명	30,000,000원
전남일 장학금	12명	6,000,000원
전용균 장학금	7명	2,100,000원
전상선후회 장학금	5명	2,000,000원
최영미 장학금	6명	3,000,000원
권석범 장학금	1명	3,000,000원
메르세데스-벤츠 기브엔 드림 장학금	1명	3,000,000원
한마음 동문 장학회 장학금	3명	3,500,000원
전주제일고등학교장학재단 성취우수장학금(2,3학년)	16명	8,000,000원
꿈사다리 장학금	1명	4,000,000원
전주정지MIFA이온클럽 장학금	2명	1,000,000원
드림클래스-꿈장학생 장학금	1명	2,400,000원
제4회 천사 장학금	4명	4,000,000원
한국교통공공 비정규직 근로자 고등학생 자녀 장학금	1명	1,000,000원
국제로타리3670지구 장학금	1명	500,000원
전주비전로타리클럽 장학금	4명	2,000,000원
전라북도사랑의장학금고 장학금	1명	1,000,000원
전북은행장학문화재단장학금	1명	700,000원
청소년의 멘토 KBI 장학금	1명	1,000,000원
이복산장학회 장학금	1명	1,500,000원
전북사랑(장애인) 장학금	1명	300,000원
한마음 장학재단 장학금	3명	1,800,000원
삼성꿈장학재단 멘토링 꿈장학생	6명	14,400,000원
총계		111,700,000

학생인성인권안전부 안내

1. 일 생활 계획표를 수립·실천하고 규칙적인 생활로 건강을 지킵시다.
2. 비상 연락망 순서를 잘 기억하고 연락 시 반드시 등교합니다.
3. 교통질서를 준수하고 무면허 자동차 및 오토바이 운전을 금지합니다.
4. 음주, 흡연, 약물 오·남용을 하지 않습니다.
5. 각종 수련 활동 시에는 사전에 담임 및 학부모의 허락을 받습니다.
6. 유해업소의 아르바이트 및 학생 신분에서 벗어난 행위를 하지 않습니다.
7. 교외에서 폭력을 행사하지 않습니다.

(학교 폭력 신고 117, 문자신고 #0117, 010-7174-4841)

인터넷 신고 www.safe182.go.kr

사건 발생시 학교·담임 선생님께 즉시 연락한다.

학교 ☎ 284-5771, 287-9577

교장실 284-3127 인성인권안전부실 287-1419 행정실 284-3161

학생고충 신고·상담 ☎ 1588-7179

도교육청 학생 폭력 신고·상담 ☎ 080-321-1318

보 건 소 식

◆ 방학 중에도 코로나19 예방수칙을 지킵시다!

방역의 생활화! 우리 모두 실천해요!

- ① 가급적 외출은 최소한으로! ② 외출 시에는 **항상 마스크 착용!**
- ③ 수시로 손 씻기! 손을 못 씻는 경우에는 손소독제 사용하기!
- ④ 발열, 호흡기증상 등 **코로나19가 의심되면 선별진료소 방문하기!**
- ⑤ 선별진료소 방문하여 검사를 받았을 경우에는 **담임선생님께 꼭 알리기!**

* 올바른 방법으로 씻지 않으면 손을 씻어도 상당수의 바이러스와 세균이 남아있어요! *이미지출처: 전라북도교육청 홈페이지



* 손바닥, 손가락사이, 손톱 밑 등 구석구석 깨끗한 손씻기를 실천해요!



*이미지출처: 질병관리청

◆ 방학동안 체력UP! 비만예방 및 건강한 신체를 만듭시다.

1. 신체활동 증진

- ① 매일 만보 이상 걷기 ② 최소 주 3일 이상 고강도 신체활동 실시
- ③ 매일 한 시간 이상 중강도 이상 신체활동 실시

2. 올바른 식습관 확립

- ① 단음료 · 탄산음료 섭취 횟수 주 1회 이하
- ② 채소 · 과일 섭취 횟수 주 3회 이상 ③ 과자 섭취 횟수 주 1회 이상
- ④ 15회 이상 씹기 ⑤ 10분 이상 천천히 먹기

3. 신체활동 프로그램 참고 사이트

[내용 출처: 질병관리청홈페이지-학교기반 비만 예방 프로그램 가이드라인]

사이트	제공 기관(단체)	포함 콘텐츠
PA@HOME (가죽형 홈트레이닝) (https://youtube.com/playlist?list=PLo_wtLeMEtR82BmXVAmNpUCvHMMWx6Az)	건강한신체활동 연구소	<ul style="list-style-type: none"> • 부모, 형제와 함께 할 수 있는 신체활동 프로그램 (8종) • 건강up, 협동도전up, 경쟁게임으로 구성