

## 봄철 수두 및 유행성이하선염(볼거리) 증가, 학교생활 시 감염병 조심하세요!

안녕하십니까?

수두 및 유행성이하선염 의사환자는 2020년에서 2022년까지 코로나19 유행기간 동안 마스크 착용, 사회적 거리두기 등의 영향으로 발생이 감소하였으나, 올해 4월 29일 기준 환자발생은 총 9,033명으로 지속적으로 증가하는 것으로 나타나 학교 생활 중 감염병 예방수칙 준수가 필요합니다.

수두\*와 유행성이하선염\*\*은 기침할 때 분비되는 침방울(비말) 등 호흡기 분비물을 통해 전파되는 감염병으로 매년 봄(4월~6월)에 환자 발생이 많으며, 단체생활을 하는 학령기에 발생 빈도가 높습니다.

- \* 수두: 미열을 시작으로 온몸에 발진성 물집(수포)이 1주일가량 발생하며, 물집성 병변에 직접 접촉하거나 호흡기 분비물의 공기전파를 통해 감염
- \*\* 유행성이하선염: 귀밑 침샘(이하선)부위가 붓고 1주일가량 통증을 동반하며 기침 시 분비되는 침방울(비말)로 전파

질병관리청은 학교등 단체생활을 통한 감염병 전파 예방을 위해 ‘수두·유행성이하선염 3대 예방수칙’ 준수를 거듭 강조하였으니 확인하시어 일상생활에서 실천해주시기 바랍니다.

### 수두 · 유행성이하선염 3대 예방수칙

- ◇ 첫째, 예방접종은 감염 예방에 가장 효과적인 방법으로, 수두 및 MMR (홍역·유행성이하선염·풍진) 접종 미완료자는 예방접종 완료
- ◇ 둘째, 자주 손씻기, 기침 예절 지키기, 씻지 않는 손으로 눈·코·입 만지지 않기, 의심증상 시 마스크 착용 등 개인위생 철저
- ◇ 셋째, 발열, 발진, 침샘이 부어오르는 등 감염 의심 증상·징후가 있다면 진료를 받고 감염력이 소실되는 시기\*에 등교·등원 재개
  - \* 수두: 모든 발진 병변의 가피(딱지) 형성(발진 시작 후 최소 5일) 이후
  - \* 유행성이하선염: 증상 발현 5일 이후

2023. 05. 09.

**전 주 고 등 학 교 장**

2022.12.9

질병관리청

호흡기질환, 어떻게 예방할 건강!?

# 기침할 땐 옷소매로 기침 후엔 비누로 손씻기

• 기침예절 실천 네 가지 수칙 •



기침할 때는 휴지와 옷소매로  
입과 코 가리기!



기침한 후에는 반드시  
올바른 손씻기 실천!



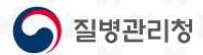
호흡기 증상이 있을 시  
마스크 착용하기!



사용한 휴지나 마스크는 바로  
쓰레기통에 버리기!

올바른 기침예절 생활화로 안전한 일상 회복에 함께해 주세요!

2022.8.18.



# 손을 비비삼

손을 비누로 비벼요 30초 이상



## 올바른 손씻기 6단계

- 

손바닥
- 

손등
- 

손가락 사이
- 

두 손 모아
- 

엄지 손가락
- 

손톱 밑