

건강한 마음, 시민이 행복한 전주



## 전주시정신건강복지센터

수신처 전라북도전주교육지원청

(경유) 임은하(초등교육과)

제목 전주시정신건강복지센터 '아동·청소년 정신건강증진사업' 홍보 협조 요청

1. 귀 기관의 무궁한 발전을 기원합니다.
2. 센터에서는 아동·청소년이 건강한 사회구성원으로서 성장·발달할 수 있도록 정신건강 문제 예방 및 조기 발견을 위한 체계적이고 전문적인 서비스를 제공하고 있습니다.
3. 이에 '교육복지 중점학교 및 연계학교'를 중심으로 '아동·청소년 정신건강증진사업'을 홍보하고자 아래와 같이 요청하오니 협조 바랍니다.

가. 홍보 대상: 관내 '교육복지 중점학교 및 연계학교' 담당자

나. 홍보 내용: '붙임' 참조

다. 담당자: 김민채(정신건강증진팀 아동·청소년 정신건강증진사업 담당자)

라. 문의: 063-273-6996

붙임 전주시정신건강복지센터 아동·청소년 정신건강증진사업 안내 1부. 끝.

전 주 시 정 신 건 강 복 지 센 터



담당 김민채 팀장 노푸른 부센터장 신명옥 센터장 김보영

협조자

시행 전주정신22-1703 (2022. 8. 10.)

접수

우) 54937 전주시 덕진구 벚꽃로 55(덕진진료실 2층) / 홈페이지 <http://jjmind.com>

전화 063)273-6995~6 / FAX 063)273-6997 / 메일 [jjmind6996@nate.com](mailto:jjmind6996@nate.com) / 공개

건강한 마음, 시민이 행복한 전주

## 전주시정신건강복지센터 아동·청소년 정신건강증진사업

### 1. 사례관리

- 정신건강 고위험군 대상자에게 상담, 의료비 지원, 프로그램 등 맞춤형 서비스 제공
- 대상: 정신건강 고위험군 또는 정신질환자(전주시 거주, 만 18세 이하)

### 2. 캠페인(행사)

- 신청기관으로 '찾아가는 정신건강 캠페인' 진행
- 제공 서비스
  - 정신건강 검진: 우울, 불안, 스트레스 척도를 활용한 자가검진 진행
  - 정신건강 상담: 정신건강 검진 결과에 따른 상담 제공, 마음안심버스(이동상담 차량)를 활용한 상담 지원
  - 스트레스 측정: 스트레스 측정기계를 활용하여 스트레스 수준, 집중력, 신체 나이 등 측정 가능
  - 정신건강 정보제공: 아동·청소년기에 발생할 수 있는 정신건강 문제 및 도움 요청 방법, 기관 등에 대한 정보제공

### 3. 프로그램

- 내용
  - '생각가꾸미' 프로그램(인지행동): 가족관계 및 또래 관계에서 발생하는 인지 오류 교정
  - '자존감키우미' 프로그램(자존감 증진): 자신에 대해 갖는 긍정적 태도 탐색을 통한 자존감 증진
  - '감정가꾸미' 프로그램(정서관리): 신체적 상태, 감정, 사고에서 자신의 정서를 파악할 수 있는 능력 향상
- 회기: 각 프로그램별 8회기 구성, 학교 상황에 따라 단회기로 진행 가능
- 인원: 특정 집단 또는 학급 단위로 제공

### 4. 정신건강 교육

- 아동·청소년의 자살 및 정신질환 예방을 위한 정신건강 교육 진행
- 대상: 아동·청소년, 부모, 교사 등

### 5. 치료비 지원

- 정신건강의학과 의료비 중 본인부담금, 상담 기관 심리검사 및 치료 비용
- 기준: 기초생활수급권자, 차상위계층, 중위소득 120% 이내의 자
- 대상: 회원 등록(사례관리 서비스) 제공 동의한 자

