

# 방과후학교 프로그램 연간 운영 계획서

전주북초등학교

## □ 운영 개요

프로그램명	요리	강 사 명	김미정
운영요일	화/수	학년(등급)	3~6학년( - )

## □ 연간 계획

월	차시	학습 주제	활동 내용	비고
3	1	요리수업에서 중요한것이 무엇인지 알아본다.	조리시 필요한 안전,위생,정확한 재량 교육-고구마 피자	
	2	한천이 무엇인지 알아본다.	초코양갱만들기	
	3	인도네시아의 요리 알아보기	닭가슴살을 이용한 나시고랭 만들기	
	4	말린 야채를 만드는 이유 그리고 영양소 알아보기	시래기볶음밥 만들기	
	5	생선 비린내는 왜 나는지 알아보기	참치계란간장밥 만들기-TMA알칼리 물질	
4	1	봄에 나는 나물은 무엇이 있는지 알아보기	알록달록 야채버무리-잡과병 떡 만들기	
	2	과일잼을 만드는 방법 알아보기	딸기잼쿠키	
	3	여름에 좋은음식 및 예방음식 알아보기	레몬(과일)청 만들기	
	4	영국문화 알아보기	영국 음식-스카치 에그 만들기	

월	차시	학습 주제	활동 내용	비고
5	1	페스트푸드는 왜 나쁜가 알아보기	집에서 만드는 계살버거 만들기	
	2	재량 단위 알아보기	야채 파운드 케익	
	3	소풍 음식 만들기	채칼김밥 만들기	
	4	콩의 종류 알아보기	마파두부덮밥 만들기	
6	1	머랭이 되는 과정 알아보기	아몬드 튀일 만들기	
	2	여름 제철과일 알아보기	젤라틴을 이용한 과일 젤리 만들기	
	3	하지-절기 알아보기	감자떡 만들기-간장에 조린 감자떡	
	4	더운나라태국음식 만들기	팟타이 만들기-쌀국수로 만드는 해물요리	
	5	토마토 영양소 알아보기	토마토 파스타 만들기	
7	1	곡식가루가 되는 과정 알아보기	미숫가루컵케익	
	2	스위스는 어디있는지 알아보기	스위스 아침식사 뢰스티 만들기-감자채로 만드는 부드러운 스위스 아침식사	
	3	여름식중독 조심할 점 알아보기	계란우유로 만드는 핫도그	
	4	바나나 영양소 알아보기	바나나팬케익만들기	

월	차시	학습 주제	활동 내용	비고
8	1	설탕 카라멜화가 무엇인지 알아보기	옥수수맛탕 만들기	
	2	여름철 보양음식 만들기	치즈 닭볶음탕 만들기	
	3	참치에 많이 들어있는 영양소는 무엇인지 알아보기	참치 오코노미야끼-가다랑어 가쓰오부시를 이용한 간식 만들기	
	4	염장법, 초절임하는 원리와 이유 알아보기	피클만들기	
	5	가지색깔 영양소 찾아보기	가지와 소고기를 볶는 어항가지 덮밥 만들기	
9	1	발효는 무엇인지 알아보기	발효된 반죽으로 만드는 야채소세지 빵 만들기	
	2	닭비린내 없애는 방법 알아보기	닭가슴살 유린기 만들기	
	3	멸치 영양소 찾기	멸치 주먹밥 만들기	
	4	밀가루 호화를 배워본다	홈런볼 만들기	
10	1	불위에서 조리시 사용하는 지시어 알아보기	닭봉조림 만들기	
	2	약고추장 뜻 알아보기	전주비빔밥 만들기	
	3	건강하지 않은 음식과 건강한 음식이 무엇인지 알아보기	라면야채전 만들기	
	4	베이킹파우더의 역할 알아보기	아몬드 품은 쿠키 만들기	

월	차시	학습 주제	활동 내용	비고
11	1	청포묵의 원재료가 무엇인지 알아보기	청포묵 만드는 과정을 알아보고 청포묵무침 만들기	
	2	초코 템퍼링을 하는이유 알아보기	바크초코렛 만들기	
	3	돼지고기 잡내 없애는 방법 알아보기	제육볶음 삼각김밥 만들기	
	4	고구마 성장시기와 수확시기 알아보기	고구마치즈스틱 만들기	
	5	겨울철 간식 만들기	콘에그빵 만들기	
12	1	겨울과일 알아보기	사과파이 만들기	
	2	겨울나물 알아보기	시금치 프리타타 만들기	
	3	절기 알아보기 동지의 뜻 알아보기	동지팥죽 만들기	
	4	크리스마스 기념 생크림 케익	생크림 휘핑크림 케익 만들기-딸기 산타 장식	
1	1	떡의 유래 알아보기	삼색 가래떡 만들기	
	2	명태 저장방법에 따른 이름 알아보기	코다리 강정 만들기	
	3	전분의 역할 알아보기	새우볼 만들기	
	4	카라멜화는 무엇인지 알아보기	건강 간식 선물 -시리얼강정 만들기	

월	차시	학습 주제	활동 내용	비고
2	1	전분물에 열을 가하면 어떻게 변하는지 알 아보기	에그타르트 만들기	
	2	조랭이떡의 유래 알아 보기	오색궁중 떡볶이	
	3	상투의 모양과 의미 알 아보기	한천을 이용한으로 상투과자	