



# 마이코플라스마 폐렴균

## 감염증 예방 안내문

전주북초등학교

2023-183호

2023.12.8.

• 주소 : 전주시 덕진구 소리로 180

• 교무실 241-5949(대표번호)

• FAX 241-5950

학부모님, 학생 여러분 안녕하십니까?

최근 감염에 취약한 동절기를 맞이하여 독감(인플루엔자) 유행세가 지속되고 있고, 특히, 마이코플라스마 폐렴균 염증(급성호흡기 감염증)이 증가하여 유증상으로 인한 월별 입원환자가 증가하고 있습니다. 건강한 학교생활을 위해 자녀들의 감염병 예방 및 대응 관리가 필요합니다. 아래 증상 및 예방수칙을 살펴봐주시고 가정에서 개인위생 지도와 감염 예방을 위한 신속한 치료가 이뤄질 수 있도록 협조하여 주시기 바랍니다.

### <마이코플라스마 폐렴균 바로 알기>

#### 1. 마이코플라스마 폐렴균 감염증의 증상은 무엇인가요?

주 증상은 발열과 심하고 오래가는 기침입니다.

초기에는 두통, 발열, 콧물, 인후통, 피로감 등을 호소하다가 목이 쉬고 기침을 하게 됩니다.

기침은 발병 2주 동안 악화되다가 발병 3~4주가 지나면 증상이 사라집니다. 그러나 증상이 악화되어 폐렴, 폐농양, 폐기종, 기관지확장증 등 합병증이 생길 수도 있습니다. 호흡기 증상 이외에는 구토, 복통, 피부발진 등이 잘 동반되고, 뇌수막염, 뇌염, 심근염, 관절염, 간염, 용혈성 빈혈 등도 발생할 수 있습니다.

#### 2. 마이코플라스마 폐렴균 감염증은 어떻게 전파되나요?

환자가 기침, 재채기 등을 할 때 비말(침, 콧물 등 호흡기분비물)로 전파됩니다. 주로 같이 동거하는 가족, 밀접하게 접촉할 수 있는 학교, 어린이집, 기숙사, 군부대 등 집단시설일 경우 전파가능성이 높습니다.

#### 3. 마이코플라스마 폐렴균 감염증의 예방 방법은 무엇인가요?

마이코플라스마 폐렴균 백신은 없습니다. 그러므로 올바른 손씻기의 생활화, 기침예절 실천 준수, 실내에서 자주 환기, 실내마스크 착용, 호흡기 증상이 있는 경우 의료기관 방문 및 진료 등 개인 위생수칙을 준수하여 타인에게 전파하지 않도록 해야 합니다

#### 4. 마이코플라스마 폐렴균 감염증의 치료방법은 무엇인가요?

적절한 항생제 치료 또는 의사의 소견에 따라 추가적인 약물치료를 하는 것이 가장 중요합니다. 일부 폐렴 등 심한 증상이 지속되지 않는다면 시일이 걸리더라도 대부분 자연회복됩니다.

#### 5. 마이코플라스마 폐렴균 감염증 진단을 받았어요. 학교에 못 나가면 출석인정이 되나요?

마이코플라스마 폐렴균 감염증(급성 호흡기감염증)은 제4급 법정감염병에 속하며, 학교에 등교중지 이유를 밝히고, 의사소견서(사유와 기간)를 학교에 제출 시 출석인정 결석이 가능합니다.

그러므로 전염력이 떨어지고 학생의 건강이 회복 될 때까지 가정 또는 병원에서 충분한 휴식과 치료를 받을 수 있도록 협조해주시기 바랍니다.

2023. 12. 08.

전주북초등학교장

**부모님을 주목!**  
겨울철 한파 예상에 따라  
**마이코플라스마  
폐렴균**  
감염 유행에 대비하세요!



1/7

**마이코플라스마  
폐렴균 감염증이란?**

마이코플라스마 폐렴균에 의한 급성 호흡기 감염증으로  
연중 발생 가능하지만 4~7년 주기로 유행하고,  
주로 늦가을~초봄에 유행합니다.

\* 가장 최근 유행: 2019년



2/7

**마이코플라스마 폐렴균 감염증  
주요 증상은?**

감염 초기 발열, 두통, 인후통이 나타나고,  
이어서 기침이 2주 이상 지속됩니다.

\* 보통 3~4주간 지속

일반적인 감기 증상과 비슷하여 자연적으로 회복되지만,  
일부 중증으로 진행되어 폐렴 등을 유발할 수 있습니다.

\* 환자의 3~13%가 폐렴으로 진행



발열

두통

인후통

3/7

**마이코플라스마 폐렴균 감염증  
감염 경로는?**

환자의 기침이나 콧물 등 호흡기 분비물의  
비말 전파 또는 직접 접촉을 통해 감염될 수 있습니다.

특히, 어린이집, 유치원, 학교 등 집단시설이나  
같이 거주하는 가족 사이에서 전파가 쉽게 일어날 수 있습니다.

증상이 발생한 이후 20일까지 전파가 가능하므로  
예방수칙 준수가 중요합니다.



4/7

**예방수칙1  
일상에서!**

- ☒ 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- ☒ 기침이나 재채기 할 때는 입과 코를 가리기
- ☒ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- ☒ 호흡기 증상 시 진료 및 휴식하기
- ☒ 증상이 있는 동안 사람 많은 곳 피하기
- ☒ 환자와 수건, 물컵 등 구분하여 사용하기

5/7

**예방수칙2  
보육시설·학교에서!**

- ☒ 식기, 수건, 장난감의 공동사용 금지
- ☒ 호흡기 등 감염 증상 발생 여부 관찰
- ☒ 호흡기 증상이 있는 경우 등교, 등원 자제



6/7