



## 〈흡연예방교육주간〉

전주북초등학교  
2023-82호  
2023.6.7.

### 가족과 함께하는 흡연예방 및 노담캠페인 참여 안내

• 주소 : 전주시 덕진구 소리로 180 • 교무실 241-5949 • FAX 241-5950 • 보건실 241-5954

학부모님 안녕하십니까?

학교 흡연예방교육주년을 맞아 아래와 같이 가족과 함께 참여하는 흡연예방 행사를 실시하고자 합니다. 각각의 행사 참여 방법을 잘 읽어보시고, 참여하고자 하는 행사에 **해당하는 서식을 작성**하여 **6월 29일 목요일**까지 **담임선생님을 통해 보건실로 제출**해주시기 바랍니다.

제출한 작품은 심사위원단을 구성하여 **우수작품(총10명)**을 **선정 및 상품을 증정할 예정**이오니 자녀들과 좋은 추억을 만드는 기회가 될 수 있도록 많은 참여 부탁드립니다.

\* 가정 내 인쇄가 어려운 경우, 보건실에서 행사참여 서식을 받을 수 있어요.

\*\* 사진 인쇄가 어렵다면 [hyooohh@jbedu.kr](mailto:hyooohh@jbedu.kr) 로 작성된 파일을 기한 내에 보내주세요.



### 1. 가족과 함께하는 흡연예방 사진 공모전

1. 금연 마크 또는 금연시설 마크, 거리의 금연 조형물 등 금연과 관련된 캠페인, 현수막, 조형물 등 금연과 관련된 장소에서 2인 이상의 가족이 함께 즐겁게 또는 멋지게 사진을 찍어요.
2. 장소가 어디든 상관없어요 !  
자녀와 함께 우리 마을을 산책하며 또는 다른 지역이나 관광시설을 방문하여 금연구역이 어딘지, 금연을 홍보하기 위해 무엇을 하고 있는지 자녀와 함께 찾아보며 금연에 대해 이야기합니다.
3. 담배와 금연에 대한 생각을 함께 공유해요!  
사진을 촬영한 장소에서 사진을 찍은 이유와 담배, 금연에 대한 생각을 자유롭게 적어주세요.



### 2. 흡연 가족에게 보내는 편지

1. 흡연하는 가족구성원이 있다면 건강을 위해 금연을 할 수 있도록 진심을 담아 금연할 수 있도록 나의 마음을 전하는 편지를 작성하여 가족의 건강을 지키는 노력을 해봐요.
  2. 편지를 받은 가족구성원은 받은 편지에 답장을 적어 지금 당장 금연을 선포해보세요.  
아이들과 나의 건강을 위해 금연에 대한 의지를 강화하고, 이 편지를 기회로 노담(NO담배)해봐요.
- \*\* 스마트폰으로 보내는 간편한 메신저가 흔해진 요즘. 마음을 담아 손으로 직접 쓴 편지를 주고 받아봅시다. 소중한 사람의 긍정적인 변화에 기여한 경험은 아이들의 자아존중감을 향상시키고 가족간 유대를 단단하게 하는 교육적인 효과를 가져옵니다.

## ❀ 자녀의 흡연 및 약물 오남용 예방을 위한 부모의 역할

1. 아이가 언제든지 담배를 피울 수 있다는 생각으로 흡연 예방 및 약물오남용 예방교육을 미리 시작합니다.
2. 모범을 보입니다.  
부모가 흡연하면 자녀도 흡연할 가능성이 매우 높으므로 부모가 먼저 금연을 합니다.  
★ 가족 중 한 사람이라도 흡연을 하는 경우 나머지 가족 역시 흡연의 피해가 나타날 수 있습니다.
3. 자녀와 자주 대화를 나눕니다. 학교 생활에서 애로사항은 없는지, 친구들과의 관계는 어떠한지, 흡연에 대해 어떻게 생각하는지 물어보고 지도합니다.
4. 자녀에게 애정을 보이고 항상 대화하는 모습을 보입니다.
5. 자녀의 말에 귀를 기울입니다. 자녀의 말을 경청하는 것은 자아존중감을 향상시키고, 흡연이나 민감한 문제를 함께 토론할 수 있게 합니다.  
★ 전자담배의 유해성 또한 연초담배와 동일하게 몸에 해로운 영향을 줍니다. 전자담배의 출현기간이 짧아 그 유해성이 전부 증명되지 않았기 때문에 더욱 위험함을 알아야 해요.

2023. 6. 7.  
전 주 북 초 등 학 교 장

붙임1.

가족과 함께하는 흡연예방 사진 공모 신청서 양식

① 성 명		② 학년 반 번호	
③ 제 목			
④가족 금연 사진  (5X7") <가로 15.2cm, 세로 10.2cm>	<p>(금연 마크 또는 금연시설 마크, 거리의 금연 조형물 등 금연과 관련된 장소에서 2인 이상의 가족이 함께 즐겁게 또는 멋지게 찍은 사진)</p> <div></div>		
⑤사진 설명	<p>(사진을 찍은 날짜나 장소, 사진을 찍을 때 있었던 일, 추억 등을 자유롭게 적어주세요.)</p>		
<p>⑥ &lt;유의사항&gt;</p> <p>■ 사진을 온라인에 게시하지는 않으나(온라인 상에 게시할 경우 얼굴은 스티커 등 모자이크 처리) 추후 교내 사진 전시 예정입니다. 초상권 등에 대한 법적 책임은 사진 제출자(의 보호자)에게 있으며, 다른 사람의 사진(예 : 온라인에서 다른 사람의 사진을 캡처하는 등) 제출 시 심사 대상에서 제외됩니다.</p> <p>⑦ 위와 같이 가족 금연 사진전에 공모합니다.</p> <p>■ 신청자의 보호자 : _____(서명 또는 인)</p>			

붙임2.

【사랑하는 나의 \_\_\_\_\_, 금연을 바라며 보내는 편지】

학년반번호: \_\_\_\_\_ 이 름: \_\_\_\_\_

당신의 금연을 전주북초등학교가 응원합니다 ♥^.^♥

【사랑하는 \_\_\_\_\_, 너를 위해 금연을 다짐해보는 편지】

관계 : \_\_\_\_\_ 이 름: \_\_\_\_\_

당신의 금연을 전주북초등학교가 응원합니다 ♥^.^♥