

	3,6학년 신체발달 측정 및 시력검사 결과 안내	전주북초등학교 제 2021-75호 2021.5.24.
* 주소 : 전주시 덕진구 소리로 180	* 교무실 241-5949	* FAX 241-5950

학부모님 안녕하십니까?

본교에서는 3, 6학년을 대상으로 신체발달상황(키, 몸무게, 비만도) 측정 및 시력검사를 실시하였습니다. 학생들의 신체발달 및 시력에 대한 결과는 개인정보임으로 개별적으로 학생 편을 통해 가정으로 발송됩니다. 학부모님들은 학생의 성장발달상황과 교정이 필요한 시력검사 결과를 확인하시어 적절한 체중관리 및 시력교정 등의 건강관리를 통해 소중한 자녀가 건강하게 학교생활을 하는 데 참고하시기 바랍니다.

1. 신체발달상황 측정 결과

키 (cm)	몸무게 (Kg)	체질량지수 (저체중, 정상, 과체중, 비만)
--------	----------	---------------------------

* 비만도 참고

체질량지수(BMI, Body Mass Index:kg/m ²)	
저체중	체질량지수 백분위수 도표의 5 미만 인 경우
과체중	체질량지수 백분위수 도표의 85 이상 95 미만인 경우
비만	체질량지수 백분위수 도표의 95 이상 인 경우
정상	위 세항목에 해당하지 않는 경우

* 적절한 체중을 유지하기 위해서는 꾸준한 운동과 균형 잡힌 식사가 필수적이며, 가정에서의 관심이 요구됩니다. 저체중인 경우에도 편식하지 않는 바른 식사습관과 균형 있는 영양지도가 필요합니다.

2. 시력검사 결과 (안경을 쓴 학생은 교정시력을 측정합니다.)

나안시력 왼쪽	나안시력 오른쪽
---------	----------

- * **한쪽 눈이라도 시력이 0.7 이하이면 시력교정 대상으로 안과검진이 필요합니다.**
- * 안경을 썼는데도 교정시력이 0.7 이하이면 안경 교체가 필요합니다.
안경을 착용한 학생은 3~6개월마다 시력 검사를 하는 것이 좋습니다.
- * 좌안과 우안의 시력 차이가 큰 경우 시력이 좋은 눈에 의존하여 점점 시력격차가 심해질 수 있으므로 안경을 쓰는 것이 좋습니다.
- * 어두운 곳에서의 독서, 장시간의 TV 시청과 컴퓨터 사용, 부적합한 독서자세 등은 시력이 나빠지는 가장 큰 원인이 되오니 좋은 습관을 가질 수 있도록 해주세요.

2021. 5. 24.

전 주 북 초 등 학 교