



<추석 연휴 감염병 예방수칙 안내>

전주북초등학교
2022-109호
2022.09.08.

• 주소 : 전주시 덕진구 소리로 180

• 교무실 241-5949

• FAX 241-5950

학부모님께 안내드립니다.

코로나19 감염병 확산 장기화와 추석 연휴를 맞이하면서 감염병 예방 관리에 대한 경각심과 함께 일상생활 속 건강생활 실천 지도 강화가 필요한 시점입니다. 이와 관련하여 아래와 같이 안내하오니, 학생·교직원·학부모가 건강하고 안전한 생활을 유지할 수 있도록 적극 협조하여 주시기 바랍니다.

구분	내용
코로나 19 감염병 예방	자기주도적 감염병 예방 관리 강화 <ul style="list-style-type: none"> - 면역력을 유지·증진할 수 있도록 평소에 건강한 식생활 및 운동생활 실천하기 - 충분한 휴식 및 적절한 수분 섭취하기 - 평소 기침 예절 및 손 씻기 등 개인위생 수칙을 잘 지키기 - 올바른 마스크 착용 및 3밀(밀폐, 밀집, 밀접) 다중이용시설 출입 자제 - 1일 3회 10분 이상 환기 실시 - 유증상 시 코로나 검사하고 타인과 접촉을 최소화하기 자가진단 앱 이용하여 확진자 정보 입력 안내 <ul style="list-style-type: none"> - 등교(출근)전 자가진단 앱 참여로 자기주도적 건강관리에 동참하기 - 확진 시 자가진단 앱에 확진자 정보 입력하기
해외여행 후 감염병 예방	① 해외여행지의 감염병 확인하기 ② 출국 전 예방접종, 예방약, 예방물품 챙기기 ③ 입국 시 검역관에게 건강상태 질문서 제출하기 ** 현재 단기 해외여행 후 귀국한 경우, 입국 1일 이내 PCR 검사 의무 실시 연휴기간 동안 해외를 방문한 뒤 인천공항에서 실시한 PCR 검사 결과에서 음성이 확인되면 정상적인 등교가 가능합니다. 출석 인정을 받아야하는 경우가 아니라면 따로 제출할 서류는 없습니다.
진드기 매개 감염병 예방	성묘할 때 <ul style="list-style-type: none"> ① 벌초할 때 풀 위에 옷 벗어놓지 않기 ② 성묘를 드릴 때 돗자리 등을 이용하고 진드기 기피제를 사용하기 ③ 성묘나 벌초시 피부 노출을 최소화하기 위해 긴옷을 입고 귀가 즉시 목욕하기
수인성, 식품매개 감염병 예방	명절음식 준비할 때 <ul style="list-style-type: none"> ① 30초 이상 비누로 올바른 손씻기로 위생적인 조리하기 ② 음식은 충분히 익혀먹기, 물을 끓여 마시기 ③ 설사증상이 있는 경우에는 조리하지 않기

※ 귀경, 귀가 후에는 집에서 머무르며 발열과 호흡기 증상 등을 관찰하여 주시길 바랍니다.

※ 코로나19 방역지침(제8판) 내용 중 < 뇌병변·발달장애인 등 주변의 도움없이 스스로 마스크를 착용하거나 벗기 어려운 사람, 호흡기질환 등 마스크 착용시 호흡이 어렵다는 의학적 소견을 가진 사람은 마스크 착용 의무화 대상에서 제외 > 내용이 보안되어 안내드립니다.

2022년 9월 8일

전 주 북 초 등 학 교 장