



안전한 여름방학 보내기 위한 건강관리 방법 안내

• 주소: 전주시 덕진구 소리로 180 • 교무실 241-5949 • FAX 241-5950

전주북초등학교
제 2022-102호
2022.07.22.

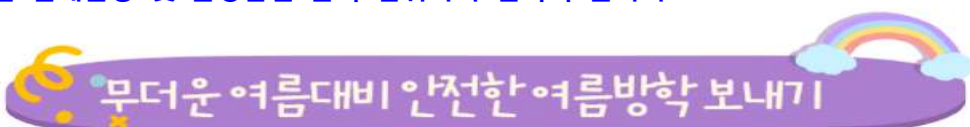


코로나19 대비 안전한 여름방학 보내기

■ 건강상태 자가진단 참여 : 방학 중 일시 중단

- (개학 3~5일 전) **8.25.(목)부터 '건강상태 자가진단 어플'** 다시 참여하기
단, 돌봄교실, 방과후 활동, 영어/스포츠캠프 참여학생은 계속 실시하여 주세요. 등교하는 학생은 발열이 없더라도 기침, 인후통 등 의심 증상이 있다면 등교하지 않고 병원에 먼저 방문하여 검사 또는 처방약을 복용하세요.
- 방학 중 코로나19 확진 통보를 받으면 **'건강상태 자가진단'**의 **'방역기관 통보내역 등록'**
- ** 어플을 통해 기록되는 정보는 학생들과 교직원들의 확진 현황을 파악하여 개학 후 안전하게 교육과정을 운영하도록 대비하고 방역체계를 미리 준비할 수 있도록 하는 중요한 정보가 됩니다.

- **생활방역수칙 준수** : 손씻기, 밀집공간 피하기, 의심증상 있을 때는 자가키트 실시 및 외출 자제하기
- **규칙적인 적절한 신체활동 및 균형잡힌 음식 섭취하여 면역력 올리기**



무더운 여름 대비 안전한 여름방학 보내기

- **손씻기와 위장질환 예방** : 건강관리 기본 손씻기!!(6단계-30초이상-수시로). 끓인 물, 익힌 음식 먹기
- **일광화상 예방** : 자외선 차단제 바르기, 얇은 겉옷 입기, 낮 활동을 피하기
- **냉방병 예방** : 실내외 온도차는 적절히 유지
- **온열질환 예방** : 충분한 수분전해질 섭취, 온도가 높은 낮 활동은 조절, 여유 있고 가벼운 옷 입기
- **감염병예방** : 일본뇌염예방을 위한 모기물림 주의, 유행성각결막염 예방을 위한 손씻기



디지털성폭력 으로부터 안전한 여름방학 보내기

카카오톡, 페이스북, 인스타그램 등 SNS상 아이들의 호기심을 충족시켜줄 수 있는 요소(돈, 포로노다운, 담배, 술 등)나 충동을 불러일으키는 다양한 유인법을 빌미로 강간, 동영상촬영 등 악질적인 성폭력으로 이어지는 사건이 발생하고 있습니다. 방학기간 동안 지루함을 달래기 위해 SNS 사용시간이 길어지면서 발생할 수 있는 성범죄에 대해 아이들이 인지할 수 있도록 설명해주세요. 또한, SNS상 흔히 볼 수 있는 바디프로필 사진, 아이들의 화려한 의상 등에 대한 선망으로 벗은 몸 인증과 같이 사진이나 동영상을 공유하는 것과 공유를 강요하는 것이 아이들 사이에서도 발생할 수 있는 디지털 성범죄의 한 예시임으로 이러한 사례나 뉴스 기사를 보고 부모님과 함께 이야기하며 아이들이 생각할 기회를 갖도록 지도해주시기 바랍니다.

◆ 디지털 성범죄란?

카메라나 그 밖에 유사한 기능을 갖춘 기계장치를 이용하여 성적 욕망 또는 수치심을 유발할 수 있는 사람의 신체를 동의 없이 촬영하거나 불법 촬영물을 동의 없이 유포하는 행위 등을 의미하며 현행 법으로도 처벌되고 있는 **명백한 성범죄 행위**

◆ 디지털 성범죄의 유형

불법 촬영
치마 속, 뒷모습, 전신, 얼굴, 나체 등 용변보는 행위, 성행위 등

비동의의 유포, 재유포
웹하드, 음란물 사이트, SNS 등에 업로드, 단톡방에 유포

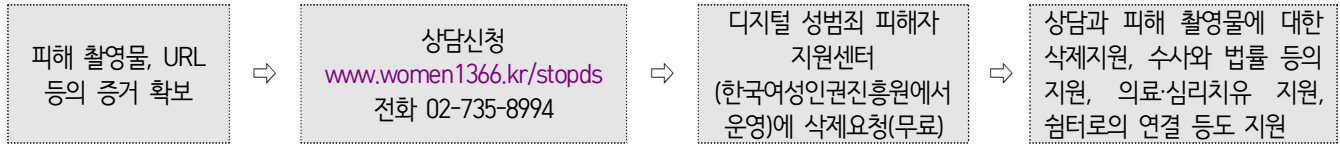
유통, 공유
웹하드, 음란물 사이트, SNS 등의 사업자 및 이용자

유포 협박
가족이나 지인에게 유포하겠다는 협박, 이별 후 재회를 요구하며 협박, 유포 협박으로 금전 요구 등

사진 합성
피해자의 일상적 사진을 성적인 사진과 합성 후 유포(소위 지인 능욕)

성적 괴롭힘
사이버 공간 내에서 성적 내용을 포함한 명예훼손이나 모욕 등의 행위

◆ 디지털 성범죄 피해가 발생했을 때, 어떻게 해야 할까요?



◆ 방학 중 학생 상담지원망 안내

상담서비스명	지원내용	상담방법
다 들어줄 개	실시간 모바일 상담서비스	▷ 다들어줄 개 어플 다운 ▶ 카카오톡 플러스 친구 추가 ▷ 1661-5004로 문자보내기
상다미 쌤	실시간 모바일 심리상담서비스	▶ 카카오톡 플러스 채널 `상다미 쌤` 친구 추가 ▷ 카카오톡플러스 채널(청소년상담 1388) ▶ 문자상담(#00001388)
한국 청소년 상담복지 개발원 (청소년 사이버 상담센터)	고민 상담	▷ 유선전화상담(국번없이 1388) ▶ 홈페이지 내 게시판 상담
	고민해결백과	▷ 고민과 상담자의 답변을 카드로 보면서 자기 스스로 해결방법을 찾는 콘텐츠

사이버성폭력 예방

사이버성폭력이란?

불법촬영 및 불법촬영물 유포·유포협박·저장·전시 등
사이버 공간에서 일어나는 성폭력

- 몸 사진·동영상 등 요구·협박
- 몰래 사진·동영상 촬영하거나 유포
- 다른 사람 사진 성적 합성·유포
- 아동·청소년 성착취물 다운로드

00#5%&+ K^&\$ #5%*+&

사이버성폭력 예방

조심해야 할 것

- ☑ 낯선 사람에게 사진과 개인정보를 공유하지 않기
- ☑ 이유 없이 문화상품권, 게임 아이템 등 대가를 주려는 사람 거절하기
- ☑ 검증되지 않은 파일 설치하지 않기
- ☑ 성별이나 나이가 드러나는 아이디 사용하지 않기
- ☑ SNS 등의 계정 비밀번호 오래 사용하지 않기
- ☑ 경찰관은 절대 개인정보를 요구하지 않으니, 경찰관 사칭에 주의하기
- ☑ 인터넷에서 거래를 할 때 개인정보 노출 주의하기
- ☑ 조건만남·성매매의 위험성이 있는 앱 주의하기

사이버성폭력 예방

이렇게 행동해요

- 만남 요구**
 - ☑ 낯선 사람이 오프라인에서 만나자고 할 때 만남 거절하고 대화 중단하기
 - ☑ 랜덤채팅앱에서 대가성 만남을 요구할 때 응하지 않고 캡처해서 신고하기
- 불법촬영 합성영상 유포**
 - ☑ 화장실 등에 의심스러운 물건이 보일 때 즉시 112 신고하기
 - ☑ 불법촬영이 의심될 때 주변에 도움을 요청하고 즉시 112 신고하기
 - ☑ 몸 사진을 보낸 후 유포하겠다고 협박받았을 때 주변에 도움을 요청하고 즉시 신고하기
 - ☑ 지인이 합성된 사진·영상을 봤을 때 당사자에게 알리고 신고 도와주기
- 성적 문자 영상 전송**
 - ☑ 친구가 올린 성적인 영상을 보고 불쾌할 때 불쾌함 표현하기 / 대화 중단·신고하기
 - ☑ 성적인 욕설, 몸 사진·영상을 받았을 때 대화 중단·신고하기
 - ☑ SNS에서 성적인 영상을 봤을 때 '신고' / '스팸' 누르기 / 다른 곳에 게시하지 않기
 - ☑ 몸 사진전송을 요구받았을 때 절대 응하지 않기 / 대화 중단하기

사이버성폭력 예방

도움을 요청해요

언제든지 도와드려요!

- 사건을 수사해주세요**
경찰 (112·117 / 앱: 112긴급신고·스마트국민제보 / 학교전담경찰관)
- 영상 유포를 막아주세요**
디지털성범죄피해자지원센터 (02-735-8994, www.women1366.kr/stopds)
방송통신심의위원회 (1377)
- 상담을 받고 싶어요**
디지털성범죄피해자지원센터 (02-735-8994, www.women1366.kr/stopds)
청소년상담복지센터 (1388, www.cyber1388.kr)
여성긴급전화1366 (1366)
한국사이버성폭력대응센터 (02-817-7959, hotline@cyber-lion.com)
한국성폭력상담소 (02-338-5801)
심대여성인권센터 (010-3232-1318, 카톡·틱톡 cybersatto)

☑ 피해를 입은 것은 여러분의 잘못이 아닙니다.
☑ 혼자 고민하지 말고 도움을 받으세요.
☑ 주변에 고민하는 친구가 있으면 도와주세요.

2022. 7. 22.

전주북초등학교장